

English : This is written in "Easy Japanese" that is easy for foreigners to understand.

中 文 : 此市政信息报是用外国人易懂的「简明日语」编写的。



がいこくじん 外国人のための しせい 「ちば市政だより」

ねん がつごう
2023年5月号

にほんごばん
やさしい日本語版

だい ごう
第160号


はっ こう こうえきざいだんほうじん ちば しこくさいこうりゆうきょうかい へん しゅう
発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

〒260-0026 ちば しちゅうおうくちばみなと ちばちゅうおう
〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階
TEL : 043-245-5750 FAX : 043-245-5751


ホームページ : <https://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <https://www.facebook.com/ccia1994>

この やさしい日本語版は 右の QR コードから ダウンロード することが できます



ちば しこくさいこうりゆうきょうかい にほんご
千葉市国際交流協会で 日本語を 学びませんか? くわしいことは 右の QR コードから



マイナンバーカードの機能を スマートフォンに搭載できます

5月11日(木)からマイナンバーカードの機能の一部をスマートフォン(androidだけ)で使うことができます。マイナンバーカードを持っていないときでもオンラインで手続きができるようになります。くわしいことは



千葉市 マイナンバーカード スマホ搭載で検索するか 質問してください。

★利用できる手続き

- ①マイナポータルの手続き(子育てや介護などのサービスの検索・電子申請。自分の税金・年金・薬剤情報・特定健診情報などの確認。確定申告のマイナポータル連携など)
 - ②コンビニで 住民票の写し・印鑑登録証明などがとれる
 - ③民間サービスのオンライン手続き(証券口座を開く・住宅ローンの契約など)
 - ④健康保険証として使う
- 利用開始日: ①は5月11日(木)から ②~④はそのあとで 利用できるようになります。
質問: 区政推進課 ☎043-245-5134

春の全国交通安全運動

「なれた街 いつもの道でも みぎひだり」を

スローガンにして 5月11日~20日の10日間行います。

歩行者は 明るい色の服を着てください。

運転する人は 思いやりのある運転を心がけてください。

自転車に乗る人は 自転車保険に入ってください。

★運動の重点目標

- ①歩行者の 安全を守る
 - ②横断中の歩行者の 事故を防ぎ 安全運転をする
 - ③自転車に乗るとき ヘルメットをかぶること 交通ルールを守ること
- 質問: 地域安全課 ☎043-245-5148



新型コロナウイルス 感染症関連情報

5月8日(月)から 新型コロナウイルス感染症の法律が 変わります。

新型コロナウイルスで 病院で みてもらおうとき お金がかかるようになります。

- ①外来(病院に行ったとき)にかかる費用
5月7日まで: 無料(初診料等は 有料)
5月8日~9月末: お金がかかります

- ②入院にかかる費用
5月7日まで: 無料(保険適用部分だけ無料)

5月8日～9月末：お金がかかります
 ③相談窓口の電話番号
 新型コロナウイルス感染症相談センター
 5月7日まで：☎043-238-9966
 5月8日～9月末：☎043-307-1125
 質問：医療政策課 ☎043-245-5739

本当に知ってる？ たばこの害のこと

①5月31日から6月6日は禁煙週間です

あらためて喫煙の影響と
 禁煙について 考えてください。

②周りの人へ大きな被害を

与える受動喫煙
 受動喫煙とは 他人のたばこの
 煙を吸ってしまうことです。

毎年 受動喫煙が原因で たくさんの人が
 亡くなっています。

③加熱式たばこでも 受動喫煙に なります

煙がでない においが少ないと言われる加熱式た
 ばこも 紙巻きたばこと同じように 周りの人に
 害を与えます。

④あなたは どうやって禁煙する？

禁煙サポートを受けて 禁煙してください。
 保健福祉センター健康課では 効果的な禁煙方法
 を お知らせし 面接 電話などで 禁煙に取り組む
 人の サポートをしています。

⑤禁煙外来治療費助成事業

千葉市に住んでいる人で 病院で禁煙治療した
 費用の一部を 助成します。
 助成額：禁煙外来治療にかかった自己負担合計額
 1万円まで

申請方法など 詳しいことは **千葉市 禁煙助成**
 で検索するか 質問してください。

質問：各区の保健福祉センター 健康課

中央 ☎043-221-2582 花見川 ☎043-275-6296

稲毛 ☎043-284-6494 若葉 ☎043-233-8714

緑 ☎043-292-2630 美浜 ☎043-270-2221

ふれあいパスポートを配布

対象の18か所の施設が 無料または
 割引で 利用できます。

対象施設：市内映画館・温水プール・科学館など

利用できる日：土曜日
 と 指定された日
 配布場所：区役所の
 総務課・地域づくり
 支援課

利用できる人：小・中学生

*市内の学校は 配布済み

質問：市教育委員会企画課 ☎043-245-5908



**市役所前市民センターが移転し 名称が変わります
 千葉みなと市民センターがオープン**

中央コミュニティセンターにある 市役所前市民
 センターは 5月22日(月)から市役所新庁舎2階に
 移転し「千葉みなと市民センター」としてオープン
 します。

時間：月～金曜日 8:30～17:30

(祝日・休日・年末年始を除く)

受付していること：

- ①住民票の写し 戸籍・市税関係証明書の交付
- ②住民異動・戸籍の届出の受け付け
- ③印鑑登録および同証明書の交付 など

質問：千葉みなと市民センター ☎043-248-5701

イベント・催し

新型コロナウイルスの影響で 催し

**(イベント)が 変更・中止・延期になる場合が
 あります**

体の具合が悪いときは イベントに 行かないで
 ください。新しい情報は それぞれのイベントの
 主催者に きいて ください。

消防局市民見学会

地域の安全を守る

消防活動を知って

もらうため 消防ヘリコプター「おとり」などの
 見学会をします。

日時：6月10日(土) 10:00～12:00

雨のときは 中止

場所：消防総合センター(緑区平川町1513-1)

内容：①消防隊やレスキュー隊の 練習を見学

②航空隊の 練習を見学

③消防車・救急車・消防ヘリコプター な



どの見学

④消防体験 など

定員：500人

申込：5月8日(月)～14日(日)にEメール

(event@callcenter-chibacity.jp)で次の内容を送ってください。

- ①消防局市民見学会・②6月10日(土)
- ③家族などのグループの代表者の名前(フリガナ)・④郵便番号と住所・⑤年齢と学年
- ⑥電話番号・⑦参加人数

電話でもいいです。
当選者には5月中に連絡します。

申込・質問：市役所コールセンター

☎043-245-4894

検見川ビーチフェスタ

検見川浜で夏と海風を感じながらビーチ(砂浜)を楽しみましょう。

日時：5月28日(日)10:00～16:00

*雨のときは中止

会場：稲毛ヨットハーバーの周辺
(稲毛海浜公園内)

内容：フラダンスショー・キッチンカーなど

質問：検見川ビーチフェスタ実行委員会

☎043-245-5789

公民館の講座

①ヒップホップダンス体験レッスン

日時：土曜日 6月3日・6月10日・6月17日
の3回 14:00～15:00

対象：小学生・中学生

定員：15人

申込：5月15日(月)までに電話で

場所・申込・質問：中央区

川戸公民館 ☎043-265-9256

②サークル体験講座「フラダンス」

日時：6月5日(月)・19日(月)の2回
13:30～15:00

対象：女性

定員：15人

申込：5月9日(火)～15日(月)までに電話で

場所・申込・質問：



花見川区花園公民館 ☎043-273-8842

③Let's Hula! フラダンス初級

日時：水曜日 5月10日・17日・24日・31日の
4回 10:00～12:00

対象：成人女性

定員：15人

申込：5月4日(祝)までに

場所・申込・質問：稲毛区 稲毛公民館

☎043-243-7425

④親子でリズム遊び

日時：5月19日(金)・26日(金)の2回
10:30～12:00

対象：1歳6か月～3歳児と保護者

定員：10組20人

申込：5月2日(火)～5月5日(祝)までに電話で

場所・申込・質問：若葉区 桜木公民館

☎043-234-1171

⑤笑顔大好き! ほのぼの教室

日時：5月29日(月)・6月5日(月)の2回
10:30～11:30

対象：1～3歳児と保護者

定員：10組

申込：5月24日(水)まで電話で

場所・申込・質問：

緑区 椎名公民館 ☎043-292-0210

⑥運動が苦手でも大丈夫! 手ぶらで体験

「スポーツ吹矢」

日時：5月15日(月)14:00～16:00

対象：成人

定員：10人

申込：5月8日(月)まで電話で

場所・申込・質問：美浜区 打瀬公民館

☎043-296-5100

子育て おしゃべりタイム

子育てしている保護者が子どもと一緒に公民館を利用できます。ぜひ参加してください。

時間は10:00～12:00です。

時間中の出入りは自由です。

当日直接会場へ

来てください。



①中央区

5月10日(水) 松ヶ丘公民館

5月17日(水) 生浜公民館

5月24日(水) 新宿公民館

質問：松ヶ丘公民館 ☎043-261-5990

②花見川区

5月10日(水)・5月24日(水) 幕張公民館

質問：幕張公民館 ☎043-273-7522

③稲毛区

5月8日(月) 小中台公民館

5月22日(月) 黒砂公民館

5月26日(金) 山王公民館

質問：小中台公民館 ☎043-251-6616

④若葉区

5月11日(木) 桜木公民館

5月25日(木) みつわ公民館

質問：千城台公民館 ☎043-237-1400

⑤緑区

5月8日(月) 誉田公民館

5月10日(火) おゆみ野公民館

質問：誉田公民館 ☎043-291-1512

⑥美浜区

5月18日(木) 高浜公民館

質問：稲浜公民館 ☎043-247-8555

加曾利貝塚 春のイベント

①縄文春まつり

土偶パーパークラフトや

史跡内を回りながら

楽しめるほか

かそりーぬ・縄文グッズ・

軽食なども販売します。

くわしくは **加曾利貝塚 縄文春まつり** で検索す

るか 質問してください。

②春の自然観察 ワークショップ

加曾利貝塚の 史跡内や周辺を回り 植物や昆虫

を観察します。

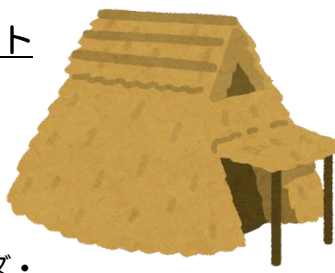
日時：5月27日(土) 10:00~12:00

*雨のときは中止

対象：小学3年生以上の人 (小学生は保護者

同伴)

定員：30人



申込：5月9日(火)までに 電子申請して

ください **加曾利貝塚 自然観察**

質問：加曾利貝塚博物館 ☎043-231-0129

月曜日(祝・休日の時は次の日) 休館

相談

女性専門家による相談会

日時：5月19日(金) 13:00~17:00

場所：市役所新庁舎1階 市民相談室

内容：不安や悩みがある女性が 相談できます。

女性の弁護士・助産師・心理士への相談です。

対象：女性

直接 会場に 来てください。

質問：男女共同参画課 ☎043-245-5060

青少年の悩みごと相談

日時：平日9:00~17:00

内容：非行問題・いじめ・不登校など 20歳未満の

青少年の 悩みごとの相談

相談先：

①青少年サポートセンター

(中央コミュニティセンター内) ☎043-245-3700

②東分室(千城台市民センター内) ☎043-237-5411

③西分室(市教育会館内) ☎043-277-0007

④南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内)

☎043-293-5811

⑤北分室(花見川市民センター等複合施設内)

☎043-259-1110

外国人のための 法律相談

弁護士による 法律相談です。

5月13日(土) 13:00~16:00

5月22日(月) 17:00~20:00

場所：千葉市国際交流プラザ

(中央区千葉港2-1)

定員：申込の 早い人から

①と②とも4人

相談は 無料です。

通訳を 希望する人は 申込む

ときに 相談して ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会

☎043-245-5750

