

English : This is written in "Easy Japanese" that is easy for foreigners to understand.

中文 : 此市政信息报是用外国人易懂的「简明日语」编写的。



がいこくじん 外国人のための しせい 「ちば市政だより」

2023年4月号

やさしい日本語版

第159号

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階
TEL：043-245-5750 FAX：043-245-5751

ホームページ：<https://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/ccia1994>

このやさしい日本語版は右のQRコードからダウンロードすることができます



千葉市国際交流協会日本語を学びませんか？ 詳しいことは右のQRコードから



市税のキャッシュレス決済がさらに便利になります

4月からインターネットでのクレジットカード支払い・ネットバンキング・スマホのアプリを使って市税を払うことができます。

対象：固定資産税・軽自動車税・市県民税など

詳しいことは[地方税お支払いサイト](#)で検索してください。

質問：納税管理課 ☎043-245-5125



予防接種を受けましょう

感染症を防ぐための予防接種を受けることができます。予防接種を受けるときは市内の協力医療機関を予約してください。

協力している病院など詳しいことは[千葉市 予防接種](#)で検索してください。

★予防接種の種類：

①若年者向けの定期予防接種

種類：B型肝炎・四種混合・BCG・麻疹・風しん・水痘・日本脳炎・二種混合・HPV など

*HPVのワクチンは子宮頸がんの原因となるウイルスの感染予防効果があります。詳しいことは[千葉市 HPV ワクチン](#)で検索してください。

②高齢者向けの肺炎球菌予防接種

期間：2023年4月1日(土)～

2024年3月31日(日)まで

対象：千葉市に住んでいて

下のどれかに

あてはまる人

1958年4月2日～

1959年4月1日 生まれの人

1953年4月2日～1954年4月1日

生まれの人

1949年4月1日以前に生まれた人 など

料金：3,000円

③麻疹・風しん混合ワクチン予防接種

対象：千葉市に住んでいて下のどれかに

あてはまる人

1972年10月2日以後の生まれで

麻疹ワクチン・混合ワクチン どちらの

接種も受けていない人 など

*次のいずれかにあてはまる人は無料です。

風しん抗体検査を受けることができます。

妊娠を希望する女性とその配偶者 などや

1962年4月2日～1979年4月1日生の男性で

2022年7月に風しんクーポン券が届いた人

質問：①と②千葉市役所コールセンター

☎043-245-4894

③感染症対策課 ☎043-238-9941



いちにちにんげん のう ひようじよせい
一日人間ドック・脳ドック費用助成

せいかつしゅうかんびょう などをはやくみつけるため 国民健康
保険と後期高齢者医療の被保険者を対象に 一日
人間ドックの費用を助成します。

★一日人間ドック

助成対象者：

①国民健康被保険者で

7月1日現在 35歳以上の人

定員：6,300人

②後期高齢者医療被保険者

定員：3,700人

自己負担額：

基本検診項目 18,400円

胃・十二指腸内視鏡検査 1,000円

呼吸機能検査 1,300円



★脳ドック

助成対象者：

①国民健康被保険者

対象年齢：7月1日現在 40歳以上で

5歳ごとの年齢の人

(40歳・45・50・55・60・65・70歳)

定員：470人

②後期高齢者医療被保険者

対象年齢：7月1日現在 75歳以上で 5歳ごと

の年齢の人(75歳・80歳・・・)

定員：580人

助成額：最大10,000円

申込方法：4月7日(金)～5月22日(月)に

電子申請してください。



人間ドック



脳ドック

助成を受けるために 市内の協力医療機関を 予約
してください。

くわしいことは [千葉市 一日人間ドック](#) で 質問する
か 検索してください。

質問：市役所コールセンター ☎043-245-4894

とくべつ しえん ひつよう こ しゅうがくせつめいかい
特別な支援が必要な子どもの就学説明会

日常生活や 学習活動などで 特別な支援や 助けが
必要な子どもの 保護者を対象に 就学についての

説明会をします。

日時：①5月8日(月)

花見川区・美浜区

に住んでいる人

②5月9日(火)

中央区・稲毛区に

住んでいる人

③5月10日(水)若葉区・緑区に住んでいる人

時間は①～③どの日も 10:30～12:00

会場：千葉市教育会館(千葉市美浜区高浜3)

対象：来年4月に 小学校入学予定の子どもが

いる保護者で その子どもが 発達や言葉の
遅れなどで 学校に行くのに 不安がある人

参加方法：当日 直接会場へ来て ください。

車の駐車場が 少ないので できるだけ

電車や バスで来て ください。

くわしいことは [千葉市 就学説明会](#) で検索するか
質問してください。

質問：養護教育センター ☎043-277-1199

がくようひんひ えんじょ しゅうがくえんじよせいど
学用品費などを援助します 就学援助制度

千葉市立小・中学校

または国公立の小・中学校

に通う 子どもがいる

市内在住の保護者で

経済的に 困っている人に

学用品費などを 援助します。

対象：次のいずれかに当てはまる人

①2022年度または 2023年度中に 生活保護を

もらっていたが 今もらっていない人

②2022年度または 2023年度の市民税を

納めなくていいことになっている人

③国民年金保険料や 国民健康保険料を

払わなくて いい人

④児童扶養手当を もらっている人

⑤経済的に困っている人 など

申込方法：通っている学校に相談して 申請書を

もらって 出して ください。

ホームページからも 申請書を 印刷できます。

くわしいことは [千葉市 就学援助](#) で 検索するか
質問してください。

質問：学事課 ☎043-245-5928



マスクの取り扱いについて

家の中でも外でも自分でマスクをするかしないかを決めることができるようになりました。また他の人に「マスクをしてください」とか「しないでください」とか言わないでください。老人や病気がある人などに新型コロナウイルスなどがうつらないように次のような時はマスクをしてください。



- ① 病院や老人ホームなどに行く時
 - ② 混んでいる電車やバスに乗る時
 - ③ イベントの会場や利用している施設の人から「マスクをするように」と言われた時
- 質問：医療政策課 ☎043-245-5739

イベント・催し

新型コロナウイルスの影響で催し(イベント)が変更・中止・延期になる場合があります

体の具合が悪いときはイベントに行かないでください。新しい情報はそれぞれのイベントの主催者にきいてください。

生涯学習センターの催し

- ① 月曜名画座「ベトナムの風に吹かれて」
4月10日(月) 10:00~11:55 14:00~15:55
定員：各回早い人から 300人
 - ② 木曜名画座「地上より永遠に」
4月20日(木) 10:00~12:00 14:00~16:00
定員：各回早い人から 300人
 - ③ アトリウムコンサート
クラリネットと弦楽4重奏の響き
4月21日(金) 15:00~16:30
曲目：クラリネット五重奏曲より
「翼をください・日本の春メドレー」ほか
 - ④ 4月アニメ上映会
4月22日(土) 10:00~11:00 13:00~14:00
定員：各回早い人から 40人
- ①~④当日 直接会場へ来てください。
場所・質問：生涯学習センター(中央区弁天3)
☎043-207-5820



子育ておしゃべりタイム

お腹に赤ちゃんがいる人や子育て中の保護者が子どもと一緒に参加できます。
時間は10:00~12:00です。
当日 直接会場へ来てください。



- ① 花見川区 4月12日(水)・26日(水) 幕張公民館
質問：幕張公民館 ☎043-273-7522
- ② 稲毛区 4月10日(月) 小中台公民館
4月24日(月) 黒砂公民館
4月28日(金) 山王公民館
質問：小中台公民館 ☎043-251-6616
- ③ 若葉区 4月27日(木) みつわ台公民館
質問：千城台公民館 ☎043-237-1400
- ④ 美浜区 4月20日(木) 高浜公民館
質問：稲浜公民館 ☎043-247-8555

外国語おはなし会

日時：4月23日(日) 15:00~15:30

場所：生涯学習センター

アトリウム(中央区弁天3)

対象：小学生以下の子どもと保護者

定員：早い人から 20人

当日 直接会場へ

来てください

質問：中央図書館 ☎043-287-3980



心のふれあいフェスティバル

日時：4月26日(水) 10:30~14:00

内容：作品の展示・演芸大会・いろいろな心の相談

メンタルヘルスチェック など

場所：中央公園・文化センター

当日 直接会場へ来てください。

質問：心のふれあいフェスティバル事務局

☎0436-26-7850

相談

不妊専門相談

不妊(赤ちゃんができない)・不育症(お腹の中で赤ちゃんが育たない)などの人のための相談です。

①電話相談 (助産師に相談)

☎090-6307-1122

日時：4月6日～4月27日の
木曜日

15:30～20:00

(受付は 19:30 まで)



②面接相談 (医師・助産師に相談)

日時：4月19日(水) 14:15～16:30

場所：総合保健医療センター

対象：不妊や不育症で悩んでいる人

定員：早い人から3人

申込：4月3日(月)から健康支援課に電話で

質問：健康支援課 ☎043-238-9925

助産師による女性のための健康相談

①稲毛区 4月21日(金) 10:00～12:00

②中央区 4月27日(木) 10:00～12:00

③若葉区 4月28日(金) 13:30～15:30

場所：上の3つの区の保健福祉センター

対象：妊娠(望まない妊娠も含む)・出産・思春期
から更年期までの身体や健康の問題につ
いて悩んでいる女性

申込：4月3日(月)から電話で各区の

保健福祉センター健康課へ

中央区 ☎043-221-2581

稲毛区 ☎043-284-6493

若葉区 ☎043-233-8191

質問：健康支援課 ☎043-238-9925

こころの健康センターの相談

①思春期相談

4月14日(金)・4月28日(金) 14:00～16:00

②一般相談

4月19日(水) 10:00～12:00

③アルコール・薬物依存相談

4月19日(水) 14:00～16:00

④ギャンブル等依存相談

4月25日(火)・5月10日(水) 13:30～16:30

内容：①～③は専門医に相談できます。

④は精神保健福祉士に相談できます。

対象：本人または家族

定員：それぞれ3人

申込・質問：4月3日(月)から電話で

こころの健康センター(美浜区高浜2)

☎043-204-1582

人権擁護委員による常設人権相談

日時：平日 8:30～17:15

内容：差別待遇・名誉棄損・いやがらせ・いじめ
など人権上の悩みごとについて電話相談

相談先：全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-003-110

質問：千葉地方法務局人権擁護課 ☎043-302-1319

男女共同参画課 ☎043-245-5060

弁護士による養育費相談

離婚に伴う養育費などについて弁護士に相談が
できます。

日時：①4月26日(水) 13:30～16:30

②4月28日(金) 13:30～16:30

(1人約50分)

会場：①花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1)

②稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4)

対象：千葉市内に住んでいるひとり親家庭のひと
離婚を考えている人(子どもがいる人)

定員：①②とも早い人から3人

申込期限：4月3日(月)～4月14日(金)まで

申込方法：

E-mail：kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp

か電話で申込んでください

質問：こども家庭支援課 ☎043-245-5179

外国人のための法律相談

弁護士による法律相談です。

4月8日(土) 13:00～16:00

4月24日(月) 13:00～16:00

場所：千葉市国際交流プラザ

(中央区千葉港2-1)

定員：申込の早い人から

①と②とも4人

相談は無料です。

通訳を希望する人は申込む

ときに相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会

☎043-245-5750

