

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

ベトナム語：Tạp chí thông tin này được viết bằng tiếng Nhật đơn giản.



# 千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市 ちば

2020年11月号

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

やさしい日本語版

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL：043-245-5750 FAX：043-245-5751

第130号

ホームページ：<https://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は下のURL または 右のQRコードよりダウンロードすることができます。

<https://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



## 千葉市からのお知らせ

### コロナ差別がゼロのまち宣言

### ～3つの宣言と3つのお願い～

コロナに感染した人や

その家族などを

差別したり 意地悪や

悪口や いじめは

絶対にしないで

ください。一人ひとりが

やさしい気持ちを

持って安心して生活できるように みんなが協力

することが大切です。

①感染者や 医師・看護師などの人権を守って  
ください。

②正しい知識・情報を持って 冷静に行動して  
ください。

③他の人を大切にすることを いつも忘れないで  
ください。

人権についての相談：みんなの人権110番

☎0570-003-110 (平日 8:30～17:15)

質問：医療政策課 ☎245-5210

### ひとり親家庭等の医療費の助成

今まで「母子及び父子家庭の医療費助成」と言っていました  
が 新しい呼び方に変えて 助成の方法も



変えて 対象を拡大します。

★助成方法が 現物給付になります

病院で受給券を見せると 保険診療の自己負担  
なしで受診できます。

★対象が 拡大します

対象となる子どもに 障害があれば 20歳の誕生  
日の前日まで 対象になります。

対象となる子どもを育てている親なども 助成の  
対象になります。

くわしくは 千葉市 ひとり親家庭医療費で検索

質問：子ども家庭支援課 ☎245-5179

### 11月は 乳幼児突然死症候群 対策強化月間

### 赤ちゃんの突然死を防ぎましょう

この病気 (SIDS) は 赤ちゃんが

突然死んでしまう 原因の

分からない病気です。

周りの人が 災のことを

守ると SIDS を防ぐことが

できます。

①1歳になるまでは あおむけに寝かせる

②できるだけ 母乳で育てる

③たばこは 吸わない

くわしくは 千葉市 SIDS で検索

質問：健康支援課 ☎238-9925



## 11月は児童虐待防止推進月間

### 虐待かな？と思ったらすぐ連絡を！

子どもへの虐待の事件がたくさん起こっています。虐待は子どもの心や体に大きな傷を残し成長に大きな影響があります。次のようなことがあったらすぐに連絡してください。

連絡：児童相談所 ☎277-8880

#### ★子どもの様子

- ①いつも泣き叫ぶ 声が聞こえる
- ②不自然な傷や たたかれたあとがある
- ③衣服や体が いつも汚れている など

#### ★親の様子

- ①よく となり声が 聞こえる
- ②子どもの けがや病気を 医者に見せない
- ③子どもだけを 家に残している など

くわしいことは **千葉市 児童虐待防止推進月間** で検索。

子育てのことは 一人で悩まないでください。子育てする中で 悩みや 不安があったら 気軽に相談してください。住んでいる区の保健福祉センター健康課・こども家庭課・子育て支援館・地域子育て支援センターなどが子育てを サポートします。

くわしいことは **千葉市 子育てナビ** で 検索。

質問：こども家庭支援課 ☎245-5608

## 来年度の指定自転車駐車場

### 定期利用事前受付（一次募集）

千葉市は 自転車と125cc以下の

バイクの1年間の 定期利用

(2021年4月～2022年3月)

の申込を 受付けています。

申込方法：区役所か 近くの 指定駐車場で「定期利用事前受付のお知らせ」をもらってください。

利用料金：駐輪場によって違います。

追加募集：申込みの 少なかった駐輪場は 来年1月に 追加募集があります。

#### ★駐輪場の一時利用について

管理棟または 自動精算機のある 駐輪場では 一時利用ができます。

料金：自転車100円・50cc以下のバイク150円

くわしいことは **千葉市 駐輪場** で検索。

質問：自転車政策課 ☎245-5149



## 動物はルールを守って 飼いましょう

11月は 動物による 危害防止月間です。人と動物が 共に暮らすために 動物の性質について よく知ることが必要です。また 動物を傷つけることは 犯罪です。絶対にしないでください。

#### ★動物を飼うときの注意

- ①きちんと しつけをしてください。もし人を噛んで 怪我をさせたら 届出が必要で
- ②迷子・災害に備えて 鑑札・狂犬病の注射済票(犬の場合)・迷子札などを付け マイクロチップも入れてください。
- ③動物の排泄物は 飼主が 処理してください。
- ④動物を捨てることは 犯罪です。最後まで 責任を持って 飼ってください。子どもが 出来ないよう 手術もしてください。

#### ★犬の飼い主の人へ

- ①犬は 必ず登録し 毎年1回の狂犬病の 予防注射を受けてください。
- ②犬を自由に 放してはいけません。散歩のときは 必ずリードを付けてください。



#### ★猫の飼い主の人へ

- 必ず家の中で 飼ってください。家の外に出ると 他人の家を汚したり 交通事故にあたり 病気がうつる 心配があります。



質問：動物保護指導センター ☎258-7817

## 年末に出る粗大ごみの申し込みは お早めに

12月は粗大ごみ(大きなごみ)の申し込みが とても多いです。年内や希望する日に 回収できない場合がありますので 早めに申込んでください。

申込：電話で 粗大ごみ受付センターへ

☎302-5374

受付時間：平日 9:00～16:00

土曜日 9:00～11:30

質問：収集業務課 ☎245-5246



## 行って みましょう

### 新型コロナウイルスの影響で 催し

(イベント)が 変更・中止・延期になる場合があります

身体の具合が悪いときは イベントに 行かないで  
ください。新しい情報は **千葉市 コロナ** で 検索。

## 習いごと応援キャンペーン

習いごとが 50%割引に  
なります。新しい習いごと  
を してみませんか。

期間：2021年3月8日(月)

まで

内容：音楽教室・パソコン  
教室・学習塾・  
テニス教室など

申込：ホームページか カタログを 見て申込んで  
ください。

カタログは 市役所・区役所・公民館・図書館・  
市内のミニストップで もらえます。予約の方法  
などは 講座によって 違います。

くわしいことは **千葉市 習いごと応援** で検索。

質問：習いごと応援キャンペーン事務局

☎201-6321



## 千葉市のイルミ

寒い季節となって 来ました。

素敵なイルミネーションで

心を暖かく しませんか。

また 今回のイルミネーションは

新型コロナウイルスの 対策に取り組んでいる

人たちに 感謝と応援の思いを込めて 点灯します。

★マクハリエイルミ 20/21 青の光に 感謝を込めて

JR海浜幕張駅前広場に ミラーボール

イルミネーションが 設置されます。

日時：11月13日(金)～2021年1月17日(日)

17:00～23:00

この期間に 行われるイベントなど

くわしいことは 質問してください

質問：幕張新都心イルミネーション実行委員会

事務局 ☎213-6911(平日 9:00～17:00)

★千葉ポートタワー クリスマスファンタジー2020

①イルミネーションツリー

日時：11月21日(土)～12月25日(金)

17:00～21:00 (12月24日(木)・

25日(金)は 22:00まで)



②イルミネーションショー

音楽に合わせてイルミネーションが変化します。

日時：11月21日(土)～12月25日(金)

17:00～20:00 の 30分毎

(7回 1回7分程度)

質問：千葉ポートタワー ☎241-0125

★千葉都心イルミネーション ルミラージュちば  
2020/2021

千葉駅前から中央公園・商店街を

イルミネーションで 飾ります。

また 青の灯台を 中央公園に 設置します。

日時：12月14日(月)～2021年2月3日(水)

17:00～23:00 (12月31日(木)は

2021年1月1日 3:00まで)

質問：千葉都心イルミネーション実行委員会

☎227-4103

くわしいことは **chiba city イルミ** で検索。

## 子ども交流館

当日 直接 会場へ来て ください。

小学校入学前の子どもは 保護者と一緒に  
来て ください。

①オープンキッチン「ガトーショコラ」をつくろう！

日時：11月22日(日)

10:30～12:30 のうち 30分ごと

対象：4歳以上の子ども～高校生

定員：各回 早い人から4人

②なかよし工房Aクラス

「ミニペットボトルの中に 世界をつくろう！」

日時：11月28日(土) 14:00～16:00

対象：小学生～高校生

定員：早い人から10人

③オープン工房「クリスマス飾りをつくろう！」

日時：11月29日(日) 14:00～16:00

対象：4歳以上の子ども～高校生

定員：早い人から10人

質問：子ども交流館(中央区中央4) ☎202-1504

## 健康・相談

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎や

食中毒に注意

これから 春にかけて ノロウイルスによる 胃腸炎

・食中毒が多くなります。  
嘔吐・下痢などが特徴です。  
子ども・高齢者はひどくなる可能性があります。注意してください。  
マスク・手洗い・消毒などきちんと予防をしてください。



質問：感染症対策課(感染症について)

☎238-9974

食品安全課(食中毒について)

☎238-9935

## 心配ごと相談所の相談

### ①法律相談

日時：11月19日(木) 13:00~15:00

内容：弁護士に相談できます。

裁判をしていたり 調停をしているものは相談できません。

定員：申込の早い人から6人

### ②常設相談

日時：平日10:00~12:00 13:00~15:00

内容：民生委員・児童委員と面談や電話で相談

### ①②ともに電話で申込んでください。

場所・質問：心配ごと相談所 ☎209-8860

(中央区千葉寺町1208-2)

## こころの健康センターの相談

### ①高齢者相談

11月19日(木) 14:00~16:00

### ②アルコール・薬物依存(お酒や危険な薬による心の病気の人)

11月20日(金) 15:30~17:00

### ③思春期相談

11月27日(金)・12月7日(月) 10:00~12:00

12月11日(金) 14:00~16:00

### ④一般相談12月2日(水) 10:00~12:00

### ⑤ギャンブル等依存相談

12月9日(水) 12:30~16:30

内容：①~④は専門医に相談できます。

⑤は司法書士に相談できます。

対象：本人または家族

申込・質問：こころの健康センター(美浜区高浜2)

☎204-1582

## LGBT電話相談

日時：第3日曜日 14:00~18:00

時間は1人1回30分

内容：自分や周りの人の性についての相談。

名前を言わなくてもよいです。

相談専用電話 ☎245-5440

質問：男女共同参画課 ☎245-5060

## 外国人のための労働相談・法律相談

### ①社会保険労務士による労働相談

12月10日(木) 13:00~16:00

### ②弁護士による法律相談

12月21日(月) 17:00~20:00

場所：千葉市国際交流プラザ

(中央区千葉港2-1)

定員：申込の早い人から

①と②それぞれ4人

相談は無料です。

通訳を希望する人は

申込むときに相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会

☎245-5750



## 【編集後記】協会職員R 中国出身

コロナの影響で外出が減ったため仕方なく本を読むことにした。

「サピエンス全史」という本を借りた。上下巻併せて8,000ページもありまだ1/4も読んでいないが大変面白い。

その中の一節でサピエンス(人類)は噂が好きだからここまで発展できたと言った。噂話で情報を共有し時には協力時には敵対しそれが要因で人と人との繋がりが密接になり大きな集団が形成された。

本を読んでいるうちにふと気が付いた。コロナ禍の中で人と人とが接することが少なくなり噂話をする機会が減るため人類はどうやって進歩していくのか?もしかしたら神様は内なる自分を

探求することで自分を見つめなおす

時間を私たち人類に

くださったのかも

しれない。

