

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



# 千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市 ちば

2020年6月号

やさしい日本語版

第125号

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL：043-245-5750 FAX：043-245-5751

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより  
ダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



## 千葉市からのお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症に関する 支援のお知らせ

#### ★新型コロナウイルスの 電話相談窓口

- ① 新型コロナウイルスで 困っていること  
(生活が苦しい・借金・暴力・家庭の問題・  
住まい・勤め先・詐欺など)

質問：新型コロナウイルス専用  
お困りごと電話相談窓口

☎245-5187 平日9:00~17:00

耳が 悪い人は

Eメールで komarigoto@city.chiba.lg.jp

- ② 風邪を 引いている  
(強いだるさ・熱がある・呼吸が苦しい など)

質問：帰国者・接触者相談センター

- ③ 新型コロナウイルス感染症の わからないこと

質問：市民向け電話相談窓口

- ②と③ともに TEL238-9966

\*9:00~19:00(土・日・祝は 17:00 まで)

また 耳が 悪い人は

Eメールで chibashicorona@city.chiba.lg.jp

- ④ 夜と休日も 心の相談が できます

心のケア相談 ☎0570-010-400

月~金曜日：17:00~21:00

土・日・祝：13:00~17:00

#### ★経済的に 困っている人への支援

- ① 生活資金の相談

市社会福祉協議会生活福祉  
(特例貸付) 資金事務センター

☎209-8780

- ② 住居(住むところ)の相談

千葉市 住居確保給付金

で検索

- ③ 公共料金など(水道・保育料など)の支払い

千葉市 コロナ 公共料金 で検索

#### ★給付金・助成金の詐欺に 注意してください

悪い人が嘘の話を 銀行の口座番号を  
聞いたり お金を 取ろうとしたりします。

おかしいと思ったら 相談してください。

消費生活センター相談専用電話

☎207-3000 平日9:00~16:30



#### 特別定額給付金(1人10万円)を 給付します

特別定額給付金の申請書が 住所に送られてきます。

対象：4月27日に住民基本台帳に名前がある人

(子どもも対象になります)

金額：1人10万円

(家族の分も世帯主に給付されます)

申請：申請書に必要なことを記入し 必要な書類

(振込口座番号・本人確認書類の写し)

を8月31日までに返送する

振り込み 申請から2週間～1か月で  
口座に振込まれます  
質問：市特別定額給付金コールセンター  
☎306-2277  
毎日 8:30～17:30  
耳が悪い人はEメールで  
t-kyufukin@city.chiba.lg.jp

### 国民健康保険料

★支払う義務のある人 世帯主です。

★支払い方法と回数について

#### ①方法

通知書に書かれている通りに口座振替  
または納付書で支払ってください。

#### ②回数

口座振替または納付書による支払いは  
6月から翌年の3月まで10回払いです。  
毎月月末が支払期限です。年金からの  
引き落としは年6回です(年金受給日)。

★納付期限内の納付が難しい・・・そんなときは  
仕事がないなど何かの事情で保険料を納付で  
きなくなった時や滞納している保険料を一度に  
払うことができなくなった時はかならず相談  
してください。

質問：健康保険課 ☎245-5164

★新型コロナウイルスの影響で収入が  
少なくなった人へ

保険料の減額や手当金(補助金)が支給される  
ことがあります。

くわしいことは質問してください。

質問：健康保険課 ☎245-5144

### 65歳以上の人の介護保険料

本人・世帯の状況・前年の所得などにより決定  
します。くわしいことは6月中旬に郵便で送る  
決定通知書で確認してください。

★支払い方法と回数

①年金が年額18万円(月額1万5千円)以上の人  
年金から引き落とします。回数は年6回です。

②年金が年額18万円(月額1万5千円)より  
少ない人

口座振替または納付書で支払います。

回数は年10回です。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策とし  
て個人市民税の申告期間が延長された影響によ  
り3月17日以降に税の申告をした場合前年中の  
所得に反映されないことがあります。該当する人  
には7月以降に変更決定通知書を郵送します。  
また新型コロナウイルス感染症の影響で収入  
が少なくなった人へは保険料の減額などの制度が  
あります。くわしいことは質問してください。

質問：介護保険管理課 ☎245-5061

### 土砂災害から身を守る

2019年10月の大雨で

市内で今まで経験した

ことがないたくさんの

土砂災害が起きました。

崖から小石が落ちてきた・

崖から水が噴き出した・崖に割れ目ができたなど

のときはすぐに逃げてください。

災害はどこで起きるかわかりません。

質問：防災対策課 ☎245-5147

★普段から準備する

①土砂災害はどんなふうに危ない?

崖が崩れると家がつぶされます。

早く逃げないと大変です。

②どこが危ない?どこへ逃げる?

地震・風水害ハザードマップ(WEB版)や土砂

災害ハザードマップで自分の家が安全かどう

か調べてください。[千葉市ハザードマップ](#)で

見られます。家族でどこへ逃げたら安全か

そこへ行くのにどの道が安全かなどに

ついて話し合ってください。

★逃げる

①避難勧告が出たら崖の近くに住んでいる人は

崖から離れたところに逃げてください。

逃げられないときは崖と反対側の

なるべく高い部屋に移動してください。

②警戒レベル4(避難勧告)で全員すぐ逃げる!

ちばし安全・安心メール・防災行政無線などで

知らせます。

★避難情報を知る

「ちばし安全・安心メール」ちばし安全・安心

メールに 登録すると 危ないとき・逃げるときの  
防災情報と 防犯情報をEメールで 送ります。  
登録するには entry@chiba-an.jp へ 空メール  
(何も書かない メール)を 送ってください。

質問：防災対策課 ☎245-5113

### 児童手当継続には 現況届が必要で

中学生以下の子どもを 育てている人に  
児童手当を支給しています。現在児童手当を  
受けている人に「現況届」を送りました。  
6月30日(火)までに 必要なことを書いて 各区  
の「保健福祉センター健康課」へ 直接または郵便  
で 出してください。「現況届」を出さないと  
6月分からの児童手当を受け取れません。

質問：保健福祉センターこども家庭課  
中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421  
稲毛 ☎284-6137 若葉 ☎233-8150  
緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150

### 子ども医療費助成の

#### 保護者負担額が 変わります

児童福祉には たくさんのお金がかかります。市の  
子ども医療費助成制度を 続けるために 8月から 今  
まで無料だった一部を 有料にします。病院に通う  
人が その病院の薬局ではない 別の薬局で 薬を  
もらうとき 0歳から小学3年生までは 300円  
4年生から中学3年生までは 500円かかる など  
です。くわしいことは こども企画課に質問するか

千葉市 子ども医療費助成 を 見てください。

質問：こども企画課 ☎245-5178

### 6/1(月)~9/30(水)は 食品衛生夏季対策期間

#### 食中毒を予防しましょう

食中毒を防ぐ三つの原則は「付けない・増やさない・やっつける」です。家庭でも 次のことに気をつけてください。

- ① 食べ物の保存  
冷蔵・冷凍が必要なものは  
すぐに冷蔵庫・冷凍庫にいれる。
- ② 料理を始める前  
料理するときは手を洗い 料理に  
使う道具は熱湯などで消毒する。



### ③料理をするとき

加熱して調理するものは 十分に  
加熱する。

### ④食事の前には 必ず手を洗う。

### ⑤残った食べ物

清潔な容器に入れ 早めに食べる。  
温め直すときも 十分に加熱する。

質問：食品安全課 ☎238-9935



### 感染症を防ぐため 蚊にご注意を!

蚊にさされると デング熱・ジカウイルス感染症・  
日本脳炎などになることがあります。これらの  
病気を防ぐには 蚊に刺されないように すること  
です。蚊の幼虫(ボウフラ)を発生させない ことも  
とても大切です。

#### ★蚊を 発生させないために

- ①庭などにある 植木鉢の受け皿に 水をためない
- ②空き缶や ペットボトル・古タイヤなどに  
たまった水は すてる。

#### ★蚊に さされないために

- ①蚊の多い場所(草むらなど)に 行くときは  
長ズボン・長袖のシャツを着て 肌を  
出さない。
- ②虫よけスプレーや 蚊取り線香で 蚊を防ぐ。

質問：環境衛生課 ☎238-9940

### 6月は 不法投棄防止月間

#### 不法投棄をしない させない

不法投棄とは ルールを 守ら  
ないで ゴミを捨てることです。  
市では 不法投棄を なくすため  
お知らせの 活動をしたり  
監視カメラをつけたり パトロールをします。  
ゴミを出すルールは 正しく 守ってください。

質問：環境事業所

中央・美浜 ☎231-6342  
花見川・稲毛 ☎259-1145  
若葉・緑 ☎292-4930



### 「行ってみましょう」は お休みします

新型コロナウイルスのため 催し(イベント・相談)が  
中止・延期・になる場合があります。

新しい情報は **千葉市 新型コロナ イベント** で検索してください。

### 健康・相談

#### 毎年の健診で生活習慣病を予防しましょう

医療保険に入っている 40歳以上の人が対象です。

①対象となる人には 市から5月末までに 受診券を送ってありますので 確認してください。受診方法：協力医療機関に 直接予約して受診してください。

持ち物：受診券・保険証  
料金：500円(後期高齢者は無料)

②くわしい受診方法や 実施時期などは 保険証の発行元に 確認してください。

③新型コロナウイルスのために 健診が 中止や 変更される場合があります。

新しい情報や くわしいことは **千葉市 特定検診** で検索してください。

質問：健康支援課 ☎238-9926

#### 人権擁護委員会常設相談

日時：平日 8:30~17:15  
内容：差別待遇・名誉棄損・いやがらせ・いじめ など 人権上の 悩みごと。

相談先：全国共通 人権相談ダイヤル ☎0570-003-110(平日 8:00~17:15)

質問：千葉地方法務局人権擁護課 ☎302-1319  
または 男女共同参画課 ☎245-5060

#### 女性の権利110番(電話相談)

暴力・離婚・職場の差別・同性のパートナーなどの 女性の問題について 県弁護士会の 弁護士に 相談できます。

日時：6月23日(火) 10:00~16:00  
相談専用電話 ☎222-5110

質問：県弁護士会 ☎227-8431

#### 心配事相談所の相談

①法律相談  
日時：6月18日(木) 13:00~15:00  
内容：弁護士による 相談  
定員：早い人から6人

備考：裁判所で訴訟・調停中のものは 電話の相談は できません。

申込：心配事相談所 ☎209-8860

#### ②常設相談

日時：平日10:00~12:00・13:00~15:00  
内容：民生委員・児童委員などによる 電話相談  
質問：心配事相談所 ☎209-8860

#### 外国人のための 労働相談・法律相談

①社会保険労務士による労働相談

7月11日(土) 13:00~16:00

②弁護士による法律相談

7月20日(月) 13:00~16:00

場所：千葉市国際交流プラザ  
(中央区千葉港2-1)

定員：申込の 早い人から ①と②それぞれ4人

相談は 無料です。  
通訳を 希望する人は

申込むときに 相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎245-5750



#### 【編集後記】 “THANKSのS”

#### アフターコロナは 三密に代えて

#### 「むんむん・ぎゅうぎゅう・がやがや」

この言葉は東京都医師会の 猪口副会長が 子どもにも分かり やすくとのことで提案されて

います。人が多く 混雑し うるさい という まさに避けるべき 状態をよく表しています。一方 日本語講座を担当しているものにとっては 別の意味で 興味がありません。以前 学習者に「三密について意味を知っていますか」と 尋ねたことがあります。漢字圏の学習者は 容易に理解できた と言っていました。非漢字圏の人は そうではありませんでした。

その人たちも含めて「むんむん・ぎゅうぎゅう・がやがや」というオノマトペが どこまで通用するのか聞いてみたいと思います。音の響きや 語感から 世界の人に 意味が伝わると 良いですね。

