

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



# 千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市ちば

2020年4月号

やさしい日本語版

第123号

発行 : 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集 : THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL : 043-245-5750 FAX : 043-245-5751

ホームページ : <http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより  
ダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



## 千葉市からのお知らせ

### 就職や退職に伴う

#### 国民健康保険の手続きを忘れずに

国民健康保険をやめたり新しく入ったりする場合は 14日以内に 区役所の 市民総合窓口・市民センター・電子申請(これを使うときは やめる場合だけで 手続きが必要)です。

くわしいことは **千葉市 国民健康保険** で検索するか 質問してください。

勤務先の 健康保険に入った後は 国民健康保険は使えません。もしも使った場合は その医療費は返す 必要があります。

質問 : 健康保険課 ☎245-5145

### 子ども医療費助成受給券を発送しました

4月から 小学4年生になった 子どもの保護者に 4月1日(水)から 使える 子ども医療費助成受給券を 3月の 終わりごろに 郵便で送りました。まだ届いていない人は 住んでいる区の 保健福祉センター 子育て家庭課に 電話で きてください。

質問 : 子育て家庭課 ☎245-5178

保健福祉センター 子育て家庭課

中央区 ☎221-2149 花見川区 ☎275-6421

稲毛区 ☎284-6137 若葉区 ☎233-8150

緑区 ☎292-8137 美浜区 ☎270-3150

### 学校の電話対応が変わります

4月1日(水)から 学校へ電話をするときは 応答時間に 電話してください。

応答時間 : 8:00~16:30

(上記時間以外は 自動応答になります)

学校により 時間が違う 場合があります。

くわしいことは 質問するか

**千葉市 自動** で検索してください。

質問 : 学事課 ☎245-5927



### 小学校に登下校の見守りシステムを導入します

市立小学校に 4月1日から、順番に「ICタグ」による登下校(学校の行き帰り)見守りシステム「ツイタもん」を始めます。子どもの登下校の時間や 映像が記録されます。保護者が希望すれば 子どもが 学校の門を通る時に メールが 送られてきます。

質問 : 学事課 ☎245-5928



### 就学援助制度のお知らせ

子どもが市立小・中学校に通っていて 経済的に

困っている保護者に 学用品・給食費などを  
援助します。

対象：2019年度・2020年度に次のどれかに当  
てはまる人

①生活保護が止められたり  
なくなったりした人

②児童扶養手当をもらって  
いる人

③経済的に困っている人 など

申込：通っている学校に相談して 申請書をもらっ  
て 出してください。

質問：通っている小・中学校 または学事課  
☎245-5928



### 特別な支援が必要な子どもの 就学説明会

対象：下の①～③全てに あてはまる 保護者

①千葉市に 住んでいる

②子どもが 2021年4月に 小学校に  
入学する予定

③発達や言葉の遅れ・友だちと うまく  
遊べない などで 子どもが 学校に  
入ることに 不安がある

日時：①花見川区・美浜区に 住んでいる人  
5月11日(月) 10:00～12:00

②中央区・稲毛区に 住んでいる人  
5月12日(火) 10:00～12:00

③若葉区・緑区に住んでいる人  
5月13日(水) 10:00～12:00

場所：千葉市教育会館(美浜区高浜3)

申込：当日 直接 会場へ来て ください

質問：養護教育センター ☎277-1199

### 行って みましょう

新型コロナウイルスの影響で 予定した

イベントが 中止・延期・変更になる

場合があります

新しい情報は 

千葉市	新型コロナ	イベント
-----	-------	------

で  
検索して ください。

千葉公園に 紙芝居がやってくる!

日時：4月25日(土) 11:30～12:00・

13:00～13:30

場所：蓮華亭

定員：各回 早い人から 50人

申込：当日 直接 会場へ

来て ください

質問：中央・稲毛公園緑地事務所

☎251-5103



### 普通救命講習会

日時・場所：

①5月7日～21日の木曜日

9:00～12:00

セーフティーちば

(千葉市消防局 中央区長洲1)

申込の 早い人から 10人

②5月8日(金) 9:00～12:00 若葉消防署

(若葉区金親町244)

申込の 早い人から 10人

③5月12日(火)・17日(日)・26日(火)

13:30～16:30

救助救急センター(美浜区高洲4)

申込の 早い人から 10人

④5月22日(金) 13:30～16:30 緑消防署

(緑区おゆみ野3)

申込の 早い人から 10人

申込・質問：防災普及公社 ☎248-5355



### 社会福祉セミナー

おうちでも困らない介護講座

日時・内容：5月13日(水)

①9:55～12:30 起き上がり編

②13:25～16:00 移動編

場所：社会福祉研修センター

(中央区千葉港4-3)

定員：①・②とも早い人から 15人

申込・質問：市社会福祉研修センター

☎209-8841

健康・相談

予防接種を受けましょう

感染症を防ぐために 予防接種を受けてください。



予防接種を受けるときは市内の協力医療機関を予約してください。

★19歳以下の定期予防接種

予防接種名：B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん・風しん・日本脳炎・二種混合など

持ち物：母子手帳・予防接種番号シール(出生届・転入届を出した時から2か月以内に送ります) 予診票(日本脳炎2期・二種混合だけ。接種開始の前月に送ります)

注意：

- ①2014年4月2日～2015年4月1日 生まれの子どもは麻しん・風しん2期の予防接種を2021年3月31日までに受けてください。
②1999年4月2日～2007年4月1日生まれて日本脳炎の予防接種を終わってない人は無料で受けられる制度があります。

★高齢者の肺炎球菌予防接種

期間：2021年3月31日(水)まで

対象：千葉市に住んでいる①～④の人

- ①1955年4月2日～1956年4月1日 生まれの人
②1950年4月2日～1951年4月1日 生まれの人
③1946年4月1日以前に生まれた人
④60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級と おなじ障害のある人

料金：3,000円

(生活保護を受けている人などは免除)

持ち物：健康保険証など 本人と確認ができるもの

★麻しん・風しん混合ワクチン 予防接種

対象：千葉市に住んでいる①～③の人

- ①1972年10月2日以後の 生まれで 接種時に 2歳以上の 麻しんワクチン を 1度も 受けていない人 (定期予防接種の 対象者を 除きます)



- ②1972年10月1日以前の 生まれで 麻しん抗体検査の結果が 陰性の人
③風しん抗体検査の結果 抗体の数値が 低い人

\*次のいずれかに 当てはまる人は 無料で 抗体検査を受けることができます。

妊娠を希望する女性・妊娠を希望する 女性の 配偶者・一緒に住んでいる 家族など。

持ち物：健康保険証など 本人確認ができるもの 協力している病院など かわいいことは

千葉市 検診・検査・予防接種で 検索してください

質問：感染症対策課 ☎238-9941

口腔がん健診の受診者募集

そごう千葉店で行う 歯と口の

健康イベント2020で 健診希望者を募集しています。

日時：5月31日(日)

- 10:10～12:50
13:00～15:50



対象：40歳以上で 口の中に 腫れものなど ある人

定員：早い人から 140人 当日参加もできます

質問：健康推進課 ☎245-5794

困ったときの相談窓口

★いじめや 友だちとの ネットトラブル 相談窓口

- ①青少年サポートセンター
中央・稲毛 ☎382-7830
花見川 ☎259-1110
わかば ☎237-5411
緑 ☎293-5811
美浜 ☎277-0007



②子ども・若者総合相談センターLink ☎050-3775-7007

③教育相談ダイヤル24 ☎0120-101-830

④県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120-783-497

★ネットショッピングや 契約トラブル 相談窓口

①消費生活センター ☎207-3000

こころの健康センターの相談

- ①思春期相談
4月24日(金)・5月8日(金) 14:00～16:00
5月11日(月) 10:00～12:00
②アルコール・薬物依存相談

4月24日(金) 14:00~16:00

①②とも 専門の医者に 相談できます。  
対象：本人または家族（申込みが必要です。）  
申込・質問：こころの健康センター(美浜区高浜2)  
☎204-1582

**助産師による 女性のための 健康相談**

①中央区：4月20日(月) 10:00~12:00  
②稲毛区：4月24日(金) 10:00~12:00  
③若葉区：4月21日(火) 13:30~15:30  
思春期から 更年期の 月経に関する ことや  
妊産婦の 健康について 悩みのある人  
場所：各保健福祉センター  
申込：電話で 各保健福祉センター健康課へ  
中央区 ☎221-2582  
稲毛区 ☎284-6494  
若葉区 ☎233-8714  
質問：健康推進課 ☎245-5794

**消費生活センターの 多重債務者特別相談**

借りたお金などについて 弁護士に 相談が  
できます。電話では 相談が できません。  
日時：4月23日(木) 13:00~16:00  
(1人 約30分)  
対象：いろいろな 所から お金を借りて 困って  
いる人 (家族と 一緒でも 良いです)  
定員：早い人から 6人  
会場・申込：消費生活センター(中央区弁天1)  
☎207-3000

**ひきこもり地域支援センターの相談**

①出張相談  
日時：4月20日(月)・27日(月) 10:00~16:00  
場所：若葉区役所(若葉区桜木北2)  
定員：申込みの 早い人から 3人  
申込・質問：市ひきこもり地域支援センター  
☎204-1606  
②家族セミナー  
ひきこもりで こまっている家族が どうしたら  
いいのか カウンセラーに 相談できます。  
日時：4月24日・6月26日・8月28日・  
10月23日・12月11日・

2021年2月26日  
(すべて金曜日です)  
13:30~16:30

定員：申込みの  
早い人から 20人  
場所：市ひきこもり  
地域支援センター(美浜区高浜2)  
申込・質問：市ひきこもり地域支援センター  
☎204-1606



**外国人のための 労働相談・法律相談**

①社会保険労務士による労働相談  
5月7日(木) 13:00~16:00  
②弁護士による法律相談  
5月16日(土) 13:00~16:00

場所：千葉市国際交流プラザ  
(中央区千葉港2-1)

定員：申込みの 早い人から  
①と②それぞれ4人

相談は 無料です。  
通訳を 希望する人は  
申込みときに 相談して ください。  
申込・質問：千葉市国際交流協会  
☎245-5750



**【編集後記】 “THANKSのS”**

外は ぽかぽかと 暖かく 春真っ盛り。  
しかし この時期に 世界中が 新型コロナ  
ウイルスの 恐怖に晒されています。  
そしてマスクが どのドラッグストア  
でも品切れで 手に入らずといった 状況です。  
このような時は なるべく人混みに出ないなど  
自分自身で 気を付けることしか ないのでしょ  
うか。買い物などで 外から家に帰ると まずは  
アルコール消毒をして 手を洗います。  
そして テレビで 新型コロナウィルスのニュースを  
見る毎日です。  
せっかくの 春を楽しむ気分も  
半減です。  
新型コロナウィルス  
が 一日も早く  
治まることを  
願っています。

