



しんがた かんせんしょうたいさく とくしゅう 新型コロナウイルス 感染症対策 特集

しんがた かんせんしょう じょうほう ちばし たいさく
 新型コロナウイルス感染症の情報と千葉市の対策について
 お知らせします。感染しないよう 十分気をつけて ください。
 また 間違った情報にも 気をつけて 落ち着いて 行動して ください。

がつかかしてん じょうほう あたらし じょうほう かくにん
 ※3月2日時点の情報です。新しい情報は ホームページで 確認して ください。
 ちばし しんがた けんさく
 千葉市 新型コロナウイルス で検索して ください。

* 【感染】 = 病気が うつること。病気になること。

1. しんがた かんせんしょう 新型コロナウイルス感染症とは

ねつ・1週間ぐらい続くせき・からだの 強いだるさ などが あります。

びょうき が ひどくなると 肺炎になります。

かんせん してから しょうじょう ねつ や せき などが 出るまで 1日～12.5日(5日間か6日間の
 人が多い) と いわれています。飛沫感染・接触感染で うつります。

(1) ひまつかんせん 飛沫感染

かんせんしや びょうき ひと ひまつ (くしゃみ・せき・つば など) と
 いっしょに 出たウイルスを ほかの人が くち はな などから吸って 感染します。



(2) せつしよくかんせん 接触感染

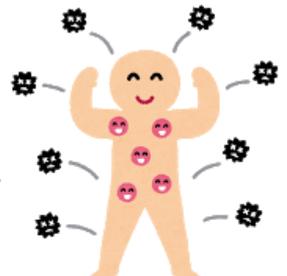
かんせんしや びょうき ひと が 手で まわりのものに さわると
 ウイルスが つきます。ほかの人が それをさわると
 ウイルスが 手について その手で くち はな を さわると 感染します。



【質問】 かんせんしょうたいさくか
 感染症対策課 ☎238-9966

2. にちじょう せいかつ き 日常生活で 気をつけること

(1) じゅうぶん すいみん きゅうよう
 十分な睡眠・休養と バランスの良い食事を 取って ください
 よく寝て よく休んで ください。また いろいろなものを 食べて
 バランスの良い食事を してください。そして 元気で 感染しないように
 してください。



(2) てあら 手洗いを してください

そと から 帰ったとき 食事を作る前・食事を作った後・食べる前など
 よく石けんで 手を洗って ください。アルコール消毒液なども 良いです。

(3) せきエチケットをして ください。

せきやくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を押さえ 周りの人に顔を向けなくて ください。

使ったティッシュは すぐゴミ箱に捨てて ください。

せきやくしゃみを押さえた手は ウイルスが ついて います。ドアノブなどからほかの人にうつすかも しません。せきエチケットをして ください。

* 持病(もともと 病気)がある人・高齢(こうれい)の人は できるだけ 人が多い場所には 行かないよう 気をつけて ください。



(4) マスクについての お願(ねが)い

今(いま) 感染(かんせん)しないよう マスクを している人(ひと)が 多いです。

しかし マスクをしても 感染(かんせん)することがあります。

大切(たいせつ)なのは 風邪(かぜ)や 感染(かんせん)しているかもしれない人(ひと)が ほかの人(ひと)に うつさないよう マスクを することです。



(5) 外(そと)に行(い)っても 大(だい)丈(じょう)夫(ぶ)ですか? 感(かん)染(せん)し ませ んか?

今(いま) 回(かい)の 学(がく)校(こう)の 休(やす)みや 施(し)設(せつ)の 休(やす)みは たくさんの人(ひと)が 一(いっ)緒(じょ)に いて 感(かん)染(せん)し ないよう に する ため です。

公(こう)園(えん)や 学(がく)校(こう)の 校(こう)庭(てい)など 外(そと)で 感(かん)染(せん)する こと は あまり あり ませ ん。



(6) 自(じ)分(ぶん)が 感(かん)染(せん)者(しゃ)(病(びょう)気(き)の 人(ひと))と 接(せつ)触(じゆく)して いないか 不(ふ)安(あん)で ず

患(かん)者(しゃ)(病(びょう)気(き)の 人(ひと))と 近(ちか)くで 一(いっ)緒(じょ)に いたり 換(か)気(き)の 悪(わる)い ところ

(窓(まど)の ない 部(ぶ)屋(や)など)で 接(せつ)触(じゆく)して いない け れ ば 心(しん)配(ぱい)する こと は あり ませ ん。

患(かん)者(しゃ)(病(びょう)気(き)の 人(ひと))と 接(せつ)触(じゆく)した 人(ひと)に ついて は 家(か)族(ぞく)も 保(ほ)健(けん)所(じょ)が 調(しら)べ ます。

必(ひつ)要(よう)な 人(ひと)(感(かん)染(せん)し ている かも し れ ない 人(ひと))に は 健(けん)康(こう)観(くわん)察(さつ)を します。

* 【健康(けんこう)観(くわん)察(さつ)】 = からだの 健(けん)康(こう)に ついて しばらくの 間(あいだ) よく 見(み)たり 調(しら)べ たり する こと



【質(しつもん)問(もん)】 感(かん)染(せん)症(しょう)対(たい)策(さく)課(か) ☎238-9966

3. 感(かん)染(せん)した かも と 思(おも)っ たら

熱(ねつ)など 風(か)ぜ と 同(おな)じ 症(しやう)状(じやう)の 人(ひと)は 会(かい)社(しゃ)など を 休(やす)んで ください。

次(つぎ)の ①~③の ような 人(ひと)は 帰(き)国(こく)者(しゃ)・接(せつ)触(じゆく)者(しゃ)相(さう)談(だん)セ ン ター に 相(さう)談(だん)し て ください。

① 風(か)邪(ぜ)の 症(しやう)状(じやう)や 37.5度(ど)以(い)上(じやう)の 熱(ねつ)が 4日(にち)以(い)上(じやう)続(つづ)く 人(ひと)

* 解(げ)熱(ねつ)剤(ざい)(熱(ねつ)が 下(さ)がる 薬(くすり))を 飲(の)んで いる 人(ひと)も

② 強(つよ)い だる さ や 息(いき)が 苦(くる)しい 人(ひと)

③ 高(こう)齢(れい)者(しゃ)・妊(にん)婦(ふ)(お 腹(はら)に 赤(あか)ち ゃ ん が いる 人(ひと))・糖(とう)尿(にょう)病(びょう)・心(しん)臓(ぞう)が 悪(わる)い 人(ひと)・呼(こ)吸(きゅう)器(き)の 病(びょう)気(き)の 人(ひと)・腎(じん)臓(ぞう)が 悪(わる)く て 透(とう)析(せき)を して いる 人(ひと)

など は ①や ②が 2日(にち)続(つづ)く 場(ば)合(あ)い

帰国者・接触者相談センター ☎238-9966 9:00～17:00 (土・日曜日・祝日を含む)

* 今(いま)は 新型コロナウイルスの病気(びょうき)より 風邪(かぜ)や インフルエンザ(いんぷるえんざ)などの いつもの病気(びょうき)の方が とても多(おほ)いです。インフルエンザ(いんぷるえんざ)などの心配(しんぱい)がある人(ひと)は いつもと同じ(おな)ように お医者(いしや)さんに 相談(そうだん)して ください。

子ども(こ)については 今(いま)のところ 新型コロナウイルス(しんがた)で 大変(たいへん)になるといった 情報(じょうほう)は ありません。いつもと同じ(おな) 対応(たいおう)をして ください。

【質問(しつもん)】 感染症(かんせんしょう)対策(たいさく)課 ☎238-9966

4. 市施設(ししせつ)の 休館(きゅうかん) (休み)

千葉市(ちばし)の施設(しせつ)(公民館(こうみんかん)・コミュニティセンター(こミュニティセンター)など)は 休み(やす) または 一部(いちぶ)休み(やす)です。

休む期間(やすまかん)：3月3日(火)～3月16日(月)

イベント(イベント)は 中止(ちゅうし)や延期(えんき)になる場合(ばあい)が あります。新しい情報(あたら)を ホームページ(じょうほう)で 確認(かくにん)するか イベント(イベント)をするところ(ところ)に 聞いて(き) ください。

くわしくは 千葉市(ちばし) 新型コロナ(しんがた) イベント で検索(けんさく)して ください。

5. 市立学校(しりつがっこう)の 休校(きゅうこう) (休み) など

(1) 休む期間(やすまかん)

小学校(しょうがっこう)と 中学校(ちゅうがっこう) = 3月3日(火)～3月16日(月)

高 校(こう) = 3月4日(水)～3月16日(月)

* 特別支援学校(とくべつしえんがっこう)と 保育施設(ほいくしせつ)(保育所(ほいくじょ)や 保育園(ほいくえん)など)は いつもどおり やっています。



(2) 休みの間の 児童(子ども)の 受け入れ (事前に 申し込みが 必要(ひつよう)です)

① 学校(がっこう)

対象(たいしょう) 保護者(ほごしや)が仕事(しごと)で 自宅(じたく)に いることが 難(むずか)しい 小学1年生(しょうがく ねんせい)～4年生(ねんせい)

また 特別支援学級(とくべつしえんがっきゅう)の 児童(じどう)

日時(にちじ) 平日(へいじつ) 8:00～14:30

② 子どもルーム・アフタースクール

対象(たいしょう) 子どもルーム・アフタースクールの 児童(じどう)

日時(にちじ) 平日(へいじつ)は 14:30 から。終了時間(しゅうりょうじかん)と 土曜日(どようび)は いつもと同じ(おな)です。

【質問(しつもん)】

学校(がっこう)	学事課(がくじか)	☎245-5927	FAX246-6424
子どもルーム	健全育成課(けんぜんいくせいか)	☎245-5177	FAX245-5995
アフタースクール	生涯学習振興課(しょうがいがくしゅうしんこうか)	☎245-5957	FAX245-5992

6. 相談

- (1) 千葉市国際交流協会「外国人向け相談窓口」 ☎245-5750
外国語（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ベトナム語）で相談ができます。
相談したい言語の時間は電話で確認してください。

日時：9：00～19：30 月～金

9：00～16：30 土

* 日曜日・祝日は休み

- (2) 市民向け電話相談窓口 ☎238-9966

日時 9:00～17:00 (土・日曜日・祝日も含む)

* 聴覚に障害のある(耳が悪い)人や電話での相談が難しい人

Eメール：kansensho.PHO@city.chiba.lg.jp

- (3) 厚生労働省相談窓口 ☎0120-565653 (フリーダイヤル)

日時 9:00～21:00 (土・日曜日・祝日も含む)

* 聴覚に障害のある(耳が悪い)人や電話での相談が難しい人

FAX 03-3595-2756

* (1)～(3)に電話しても出られないときがあります。

後でもう一度電話してください。

7. ご活用ください。

新型コロナウイルスについての新しい情報は千葉市国際交流協会や
千葉市ホームページなどでお知らせしています。

<国際交流協会HP>



<千葉市HP>



<広報広聴課
Twitter>



<法務省HP>

