

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市 ちば

2019年11月号

やさしい日本語版

第118号

発行 : 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集 : THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階
TEL : 043-245-5750 FAX : 043-245-5751

ホームページ : <http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

台風15号 直撃

台風15号は9月9日に千葉市を襲いました。今までで最大の風速57.5メートルの暴風でたくさんの家が壊されました。そして9万軒以上の家が停電しました。

一部の地域では停電が長引き断水により飲み水や生活に必要な水が不足しました。

停電したときに備えて必要な物を準備してください。

① 飲み水と 水を入れる容器

② 長持ちする 食料

③ 生活に必要な 水

④ LED ランタンなど

⑤ 携帯電話の 予備バッテリー

質問 : 防災対策課 ☎245-5113



来年度の指定自転車駐車場

定期利用事前受付 (一次募集)

千葉市は 自転車と 125cc以下のバイクの1年間の定期利用(2020年4月~2021年3月)の申込を付けています。

申込方法 : 区役所か 近くの 指定駐車場で「定期利用事前受付のお知らせ」をもらってください。お知らせについているはぎに 必要なことを書いて 申込んでください。インターネットから 申込む

こともできます。

申込締切 : 11月20日(水)まで

利用料金 : 駐輪場に

よって違います。

追加募集 : 申込みの 少なかった 駐輪場

は 来年1月に追加募集

があります。

質問 : 自転車政策課 ☎245-5149



11月は児童虐待防止推進月間

虐待かなと思ったら、すぐ連絡を!

子どもへの虐待による痛ましい事件がたくさん発生しています。虐待は子どもの心や体に大きな傷を残し 成長や発達にも大きな影響を与えます。次のような虐待かな と思うことが あったら すぐに連絡してください。

★子どもの様子

- ① いつも泣き叫ぶ 声が聞こえる
- ② 不自然な傷や たたかれた あとがある
- ③ 衣服や 体が いつも汚れている など

★親の様子

- ① よく となり声が 聞こえる
- ② 子どもの けがや病気を 医者に見せない
- ③ 子どもだけを 家に残している など

くわしいことは 千葉市 児童虐待防止推進月間 で

検索してください。

★子育てのことは一人で悩まないでください。
子育てする中で悩みや不安があったら気軽に相談してください。住んでいる区の保健福祉センター健康課・こども家庭課・子育て支援館・地域子育て支援センターなどが子育てをサポートします。

くわしくは「子育てナビ」で検索してください。

質問：こども家庭支援課 ☎245-5179

ノロウイルスによる感染症胃腸炎や

食中毒に注意

これからノロウイルスによる胃腸炎や食中毒が多くなります。

吐いたり下痢をしたりします。

子どもや高齢者はとても悪くなる場合があります。

注意してください。

予防対策

★吐いた物・便などで汚れた所をきれいにするときはマスク・手袋・エプロンなどを使うこと。使ったらすぐに捨てるか消毒すること。処理した後はすぐに石けんで手を洗い水で流すこと。

★トイレの後・食事の前・料理をするときはよく手を洗いタオルは清潔なものを使うこと。

★吐き気・下痢・発熱などの症状があるときは食品に触れないようにすること。

★カキなどの二枚貝は中心部まで熱が通るように十分に加熱（85～90℃で90秒以上）してから食べること。

質問：感染症対策課(感染症について)

☎238-9974

食品安全課(食中毒について)

☎238-9935

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

SIDSは赤ちゃんが突然死ぬ原因の分からない病気です。次のことを守るとSIDSを防ぐことができます。

①1歳になるまではあおむけに寝かせる。

②できるだけ母乳で育てる。

③たばこは吸わない。

くわしいことは千葉市SIDSで検索

質問：健康支援課 ☎238-9925

11月は動物による危害防止強化月間

動物はルールを守って飼いましょう

人と動物が一緒に暮らすために動物の性質についてよく知ることが必要です。

★犬を飼っている人へ

①犬は必ず登録し毎年1回の狂犬病の予防注射を受けてください。

②犬を自由に放してはいけません。必ずリードを付けてください。

★猫を飼っている人へ

猫は室内で飼ってください。

家の外に出ると交通事故にいたり病気をうつされる心配があります。

質問：動物保護指導センター ☎258-7817



行って みましょう

千葉都心イルミネーション

ルミラージュ ちば2019

千葉駅前から中央公園・商店街を

イルミネーションで飾ります

日時：11月30日(土)～2020年3月22日(日)

電気がついている時間は

17:00～23:00です。

12月31日(火)は翌日3:00まで。

質問：千葉都心イルミネーション

実行委員会 事務局

(千葉商工会議所内) ☎227-4103

ワンコイン コンサート

日時：11月30日(土) 14:00～15:00

場所：千葉市男女共同参画センター

曲目：バイオリン協奏曲「冬」

「レット・イット・ゴー」など

前売券(全席自由)：

一般500円 小学生以下100円



3歳児以下は 抱っこすれば 無料

前売券販売所：

千葉市男女共同参画センター・
文化センター・市民会館・若葉文化ホール・
美浜文化ホール

質問：文化振興財団 ☎221-2411

子育てママのおしゃべりタイム

子育て中の保護者が 子どもと一緒に公民館を利用
できます。

お腹に赤ちゃんがいる人も
参加できます。

時間：10:00～12:00

時間中の出入りは自由です。

当日 直接会場へ来てください。



★中央区 11月19日(火) 宮崎公民館
11月25日(月) 新宿公民館

質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990

★花見川区 11月27日(水) 幕張公民館

質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 11月18日(月) 千草台公民館

質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 11月28日(木) みつわ台公民館

質問：千城台公民館 ☎237-1400

★緑区 11月21日(木) 土気公民館

質問：誉田公民館 ☎291-1512

★美浜区 11月21日(木) 高浜公民館

質問：稲浜公民館 ☎247-8555

公民館の講座

★クリスマスとお正月のハーバリウム作り

日時：12月5日(木) 10:00～12:00

対象：成人

定員：早い人から 10人

料金：2,000円

場所：中央区 葛城公民館

申込：電話で 葛城公民館 ☎222-8554

★おせち料理

日時：12月7日(土)

10:00～13:00

対象：成人

定員：早い人から 20人

料金：1,200円



場所：花見川区 幕張本郷公民館

申込：電話で 幕張本郷公民館 ☎271-6301

★クリスマスのパン「シュトーレン」を焼こう

日時：12月7日(土) 13:00～16:00

対象：成人

定員：早い人から 12人

料金：800円

場所：稲毛区 草野公民館

申込：電話で 草野公民館 ☎287-3791



★クリスマスケーキ作り教室

日時：12月7日(土) 9:30～12:30

対象：小・中学生(小学校低学年は保護者同伴)

定員：早い人から 10人

料金：700円

場所：若葉区 更科公民館

申込：電話で 更科公民館 ☎239-0507

★クリスマスのパン「シュトーレン」に挑戦！

日時：11月27日(水) 13:00～16:30

対象：成人

定員：早い人から 14人

料金：800円

場所：緑区 おゆみ野公民館

申込：電話で おゆみ野公民館 ☎293-1520

★津軽三味線と民謡を コアのホールで

聴きましょう♪

日時：11月30日(土) 13:30～15:00

対象：成人

定員：早い人から 100人

料金：無料

場所：美浜区 打瀬公民館

申込：電話で 打瀬公民館 ☎296-5100



健康・相談

心配ごと相談所 法律相談

日時：11月21日(木) 13:00～15:00

内容：弁護士に 相談できます。(電話相談は
できません)

今 裁判所で 裁判をしていたり

調停をしているものは 相談できません。

定員：申込の早い人から 6人

申込・質問：心配ごと相談所 ☎209-8860

(中央区千葉寺町1208)

しょうひせいかつ たじゅうさいむしや とくべつそうだん
消費生活センターの 多重債務者 特別相談

かりた お金などについて 弁護士に相談が
出来ず。電話による 相談は できません。

日時：11月28日(木) 13:00~16:00

(1人30分ぐらい)

対象：いろいろな 所から お金を借りている人
(家族が 一緒でも良いです)

定員：申込の早い人から 6人

会場・申込：消費生活センター(中央区弁天1)

☎207-3000

じよせい けんこうそうだん
女性のための健康相談

日時：11月20日(水) 13:15~15:20

女性ホルモンなどの関係で 心と体の不調・不安
で 悩んでいる人のための相談。

女性医師(婦人科)による 面接相談です。

電話での相談は できません。申込みが 必要です。

場所：保健所(美浜区幸町1)

申込・質問：健康支援課 ☎238-1220

けんこう けんこうセンターのそうだん
こころの健康センターの相談

電話で 申込みが 必要です。

①高齢者相談 11月21日(木) 14:00~16:00

②思春期相談

11月22日(金)・12月2日(月) 10:00~12:00

12月12日(木) 15:00~17:00

③アルコール・薬物依存相談

11月22日(金) 13:30~15:30

12月11日(水) 14:00~16:00

④一般相談

12月4日(水) 10:00~12:00

⑤ギャンブル等依存相談

12月25日(水) 12:30~16:30

内容：①~④は専門医に 相談できます。

⑤は司法書士に 相談できます。

対象：本人 または家族

申込・質問：こころの健康センター

(美浜区高浜2) ☎204-1582



エイズなど せいせんしょうのけんさそうだん
エイズなど 性感染症の検査と相談

検査と相談は 名前を言わなくて ぃいです。

検査も相談も 電話で 申込みが 必要です。

けんさ
★**検査**

11月26日(火) 14:00~15:00

11月30日(土) 10:00~11:00

(30日は エイズだけ)

めんせつ せんもんそうだん
★**面接・電話相談**

専門カウンセラーに 相談できます。

日時：①毎週火曜日 10:00~12:00・

13:00~16:00

②11月20日(水)

14:00~16:00

電話でも 相談できます。

場所：保健所(美浜区幸町1)

申込・相談・質問：感染症対策課 ☎238-9974

がいこくじん ろうどうそうだん ほうりつそうだん
外国人のための労働相談・法律相談

①社会保険労務士による労働相談

12月5日(木) 13:00~16:00

②弁護士による法律相談

12月16日(月) 17:00~20:00

場所：千葉市国際交流プラザ

(中央区千葉港2-1)

定員：申込の早い人から

①と②それぞれ4人

相談は 無料です。

通訳を 希望する人は

申込むときに 相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会

☎245-5750



【編集後記】 “協会職員S” ベトナム出身

先日の新聞に ベトナムの

「ドンズー日本語学校」

についての記事があった。

学校が 1991年に開かれ

約4千人が学んだと書いてある。

ドンは「東」 ズーは「遊(留学)」で ベトナム人は

歴史的な「東遊運動」を 連想する。運動では 1905

年から 1908年に 約200人の青年が 日本に留学

し 科学・日本人・日本国のことなどを 習った。

今でも ベトナムの知識人は「東遊運動」を語り続け

ている。千葉に住む ベトナム人が 日本で学んだ

知識・経験を ベトナムに繋げることを 願っている。

