

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2019年3月号

やさしい日本語版

第110号

千葉市ちば

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL：043-245-5750 FAX：043-245-5751

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

たのしく子育て

毎日の忙しい子育てで 家の中ばかりいたり
育児に自信が 持てなかったり していませんか？
市には 子どもを預ける 保育所だけではなく 親
同士・子ども同士が 仲良く 自由に遊べる 場所があ
ります。地域と つながることができる 子育て支援の
場を 活用してください。

★親子で一緒に3つの子育てひろばを利用し よう！

子育てひろばは 入学前の子どもと保護者が 集
まり 一緒に遊びながら 楽しく触れあう 場所です。
（料金は無料）。色々な イベントや子育ての 悩
みの相談を 行っています。パパ・ママ・おじい
ちゃん・おばあちゃんも 歓迎します。気軽に
利用してください。

くわしくは [千葉市 地域子育て支援施設](#) で検索。

①子育て支援館

遊び部屋・乳児室・情報コーナーなどがあり
親子が楽しく遊べる ところです。

開館時間：9:00～17:00

場 所：きぼーる 6階

休館日：火曜日

②地域子育て支援センター

保育所（園）の中にあり 保育士に 子どもの
食事・睡眠・トイレ・友達作りなどの 不安や
悩みの相談が できます。

開館時間：平日：9:00～16:00

土曜日：9:00～12:00

休館日：日曜日・祝日

③子育てリラックス館

地域の 空き店舗や マンションの
一部屋など、 身近な場所
（各区に2か所以上）に

あるので 親子で

気軽に 利用できます。

開館時間：月～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・祝日

★子育てについて もっと知りたい

そんなときは・・・

①子育て支援コンシェルジュ

入学前の子どもの 親を対象に 相談を受けま
す。保育士・幼稚園教諭の 資格のある人が
専門の立場から 対応します。

相談窓口：保健福祉センターこども家庭課

相談時間：平日9:00～15:30

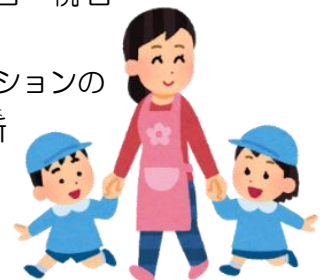
（中央・花見川・稲毛は 月曜日14:30 まで

若葉・緑・美浜は 水曜日 14:30 まで）

②子育て支援 コンシェルジュ 出張相談

定期的に 出張相談を 行います。当日会場
に来てください。

日時：毎月 第3火曜日 13:00～15:30



会場：そごう千葉店6階

プレパママ ステーション

③子育てナビ

子育てについて 市の行政サービスを
やさしく紹介しています。

千葉市 子育てナビで 検索。

質問：幼保支援課 ☎245-5105

就学援助制度

お金に困っている保護者に

学用品費・給食費など

を 援助します。

対象：子どもが

千葉市立の小学校・

中学校に

通っていて 次のどれかに当てはまる人

①生活保護を 止められた人

②市民税を 払わなくてもいい人

③児童扶養手当を もらっている人

④国民年金保険料 または 国民健康保険料を

払わなくてもいい人 または 少なく払っている人

⑤生活に必要なお金に困っている

特別な理由がある人

申込：子どもが通っている学校に 申請書を出して

ください。4月分から援助を受ける場合は

4月19日(金)までに 申込んでください。

質問：学事課 ☎245-5928

よい子の交通安全教室

安全に 学校への行き帰りが できるように

交通ルールやマナーを 楽しく学びます。

日時：4月13日(土) 14:00~16:30

会場：花見川緑地交通公園

(美浜区打瀬2)

対象：4月から 小学校に

入学する子どもと

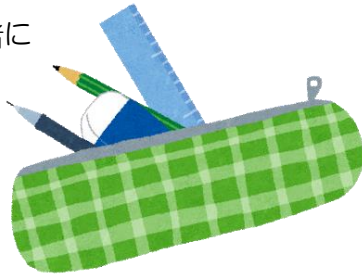
保護者

定員：早い子どもから 60人

内容：交通安全教室・安全な歩き方・白バイや

パトカーなどに乗れます。

申込・質問：地域安全課 ☎245-5148



年1回の狂犬病の予防注射を

必ず受けましょう！

生まれてから 91日以上の犬を 飼っている人は
犬の登録と 年1回の 予防注射を してください。

★集合注射(狂犬病予防注射・注射済票交付・
犬の登録も 同時にできます)

場所：市内64 か所

期間：4月3日(水)~4月24日(水)

日時は場所により変わります。

費用：3,500円

犬の登録をする人は別に

3,000円必要です。

注意：

①登録済みの人は 3月に

郵送した はがきを持って

きてください。

②市外で登録して 千葉市に 転入した 犬が

集合注射を 受ける場合は その前に住所

変更の 届出が 必要です。

③犬が病気の時は 注射を受けられないことが

あります。他の日に 別の会場が動物病院で

受けてください。

くわしいことは 千葉市 狂犬病予防接種 で検索

するか質問して ください。

質問：動物保護指導センター ☎258-7817



海外渡航時には 感染症に ご注意を

海外旅行の 予定のある

人は 赤痢・マラリア・

鳥インフルエンザ

などの 感染症を

予防するために

次のことに 注意して

ください。

①旅行の前には 旅行先(地域)の 感染症の 情報を

確認して ください。厚生労働省の ホームペー

ジ(FORTH)で検索で情報を 提供しています。

②旅行中は 現地で生水・氷入り飲物・生物などは

避けて ください。また動物には ふれないで

ください。虫よけもして ください。

③帰国したときに 発熱・下痢など 体に不安があ

る場合は 検疫所に 必ず 相談して ください。



④帰国後 具合が悪くなった場合は すぐに 医師の
診断を受け 必ず医師に 外国の行き先を 伝えて
ください。

質問：感染症対策課 ☎238-9974

市営住宅の空き家入居者 募集

①一般

申込資格：入居収入基準内の世帯市・県民税
を払っているなどの要件を
満たしている人。

②期限付き（子育て世帯向け）

申込資格：①の要件に加え 小学生以下の子ども
と 45歳以下の親のみの世帯。

入居期限：住みはじめた日から 10年間

入居予定日：7月1日(月) から

抽選日：4月26日(金)

申込書：3月25日(月)から 市住宅供給公社・
区役所地域振興課・県住まい情報
プラザ(中央区栄町1-16)で配布。

くわしくは 質問してください

申込：4月10日(水)までに 申込書と必要書類を
〒260-0026 中央区千葉港2-1 千葉市
住宅供給公社へ 郵送してください。
重複での 申込は出来ません。

質問：千葉市住宅供給公社 ☎245-7513

プレパパママ講座

これから父親・母親になるために 2人で協力し
て 子育てをすることや それぞれの役割について
学びます。

日時：4月14日・5月12日・6月2日の日曜日

9:30~12:00

会場：中央コミュニティセンター

対象：これから父親・母親になる夫婦など

定員：各日早い人から 18組

申込方法：電話で幼保支援課へ。

質問・申込：幼保支援課 ☎245-5105

行って みましょう

オリンピック・パラリンピック

500日前 千葉市イベント

東京2020大会開催の500日前に いろいろな催

しを おこないます。千葉市でおこなわれる 7種類の
競技を紹介しします。大会のマスコットの「ミライ
トワ」と「ソメイティ」も登場します。

日時：3月21日(祝)

13:00~17:00

会場：そごう千葉店

京成千葉駅前広場

内容：マスコットとの握手会と

写真撮影会・巨大すごろくゲーム

質問：オリンピック・パラリンピック振興課

☎245-5739

千葉城さくら祭り

日時：3月23日(土)~31日(日) 12:00~21:00

さくらの咲く状況で 変更になる場合が
あります。

会場：亥鼻公園

内容：

①地元でとれた食材の
飲食屋台

②キッズパーク・昔遊び
(12:00~17:00)

③千葉城のライトアップ
(18:00~21:00)

④地元の食べ物の販売

23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)の
12:00~(売り切れたら終わり)

⑤伝統芸能 30日(土)・31日(日) 12:00~16:00

質問：千葉城さくら祭り 実行委員会

(観光協会内) ☎242-0007

地方卸売市場 市民感謝デー

日時：3月23日(土) 8:00~12:00 ごろ

(魚や 貝などは 10:30 ごろまで)

内容：新鮮な魚など 食べ物の 買い物や
食事が 楽しめます。

質問：地方卸売市場 ☎248-3200

ペットを連れて 来ないで ください。

大道芸フェスティバル in ちば

日時：3月24日(日) 11:00~17:30

場所：千葉駅周辺・中央公園・富士見本通り

すべての相談・サービスは 日本語で話します。

☎の市外局 番は 043 です。

千葉銀座通り など
内容：大道芸人 27人が いろいろな
種類の大道芸を見せます。

中央公園には 屋台も
出ます。

*雨の日は 千葉駅周辺
だけです。

質問：大道芸フェスティバル in

ちば実行委員会 ☎201-5515



健康・相談

3月は自殺対策強化月間

あなたの声掛けが 大切な命を守ります

自殺は いろいろな悩みにより 気持ちが 追い込ま
れた結果の 死であり 防ぐことができる 社会的な
問題です。全国で1年間に 約2万人 千葉市でも
146人の人が 自殺でなくなっています。家族・
友人・周りの人々が変化に気づき 話を聞いて
必要な支援をすることで 大切な命が 守られま
す。

相談窓口

★心の健康の悩み

①こころと命の相談室

(中央区新町18-12 第8東ビル501)

月・金曜日：18:00～21:00

日曜日(月1回)：10:00～13:00

(予約 ☎216-3618)

②こころの電話 ☎204-1583

(平日 10:00～12:00・13:00～17:00)

③精神保健福祉相談 ☎204-1582

④千葉いのちの電話 ☎227-3900

(24時間・365日)

★労働条件などの悩み

労働相談室 ☎300-8282 (平日 9:00～16:00)

土・日曜日 9:00～15:00)

★多重債務の悩み

消費生活センターの多重債務者特別相談

第2・4木曜日 13:00～16:00 (事前予約)

9:00～16:30に ☎207-3000へ予約

平日・土曜日(祝日を除く)

★経営・事業資金の悩み

ビジネス支援センター ☎201-9504

(平日 9:00～17:00)

★学校生活などの悩み

①教育相談ダイヤル 24 ☎0120-101-830

(24時間・365日)

②教育支援課 ☎245-5935

③教育センター ☎255-3702

(平日 9:00～17:00)

★健康の悩み

保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2582 花見川 ☎275-6296

稲毛 ☎284-6494 若葉 ☎233-8714

緑 ☎292-2630 美浜 ☎270-2221

わからないことは 質問してください。

質問：地域福祉課 ☎245-5219

外国人のための 法律相談

4月15日(月) 13:00～16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区千葉港2-1)で行います。

相談は 無料です。

定員：申込の

早い人から4人

通訳を 希望する人は

申込むときに 相談して

ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会

☎245-5750



【編集後記】 “THANKS のS”

みなさん「はやぶさ2」

をしていますか。

生命の起源を探る

ために打ち上げられた

小惑星探査機です。

きっと貴重な試料が とれたことでしょう。

世界では 互いに憎しみあい 戦争まで起きていま

すが もとはといえば 偶然にできた細胞が長い

時間をかけて 人間に進化したものと言われ

我々は みなつながっているのです。

「はやぶさ2」が持ち帰る試料で 何がわかるか

楽しみです。

