

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2018年11月号

やさしい日本語版

第106号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市・ちば

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL：043-245-5750 FAX：043-245-5751

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

2019年度の指定自転車駐車場

利用者募集

自転車と原付自転車(50cc以下)の
駐車場の申込みを受け付けて

います。

中型オートバイ

(50cc超～125cc以下)も

場所によっては 受け付けています。

使える期間：2019年4月～2020年3月

申込方法：「定期利用事前受付のお知らせ」を

もらってください。この「お知らせ」に

ついている申込ハガキに 必要なことを書いて

「自転車政策課」へ送ってください。千葉市のホ

ームページからも 申込むことができます。

「定期利用事前受付のお知らせ」を もらう場所：

①駐輪場管理棟

②区役所地域振興課

③JR東千葉駅

④京成検見川駅・みどり台駅・学園前駅

⑤蘇我・高洲・千城台コミュニティセンター

市のホームページでも見ることが 出来ます。

申込期間：11月20日(火)まで

抽選：希望者が多いときは抽選になります。12月

17日(月)に抽選結果を全員に送ります。当選し

た人は使用料を払ってください。

質問：自転車政策課 ☎245-5149



11月は 動物による危害防止対策強化月間

動物はルールを守って飼いましょう

人と動物が仲良く暮らすために動物の性質や行動を
よく知ることが必要です。

動物に急に近づかない・手をださない・驚かせな
い・嫌がることはしない などを守ってください。

★犬を飼っている人へ

①犬を自由に外に 放してはいけません。

公園や道で 犬を放すと 人を噛んで けがを

させることが あるので とても危ないです。

散歩するとき 犬には必ず 綱をつけて ください。

②犬が 人を噛んだときは 動物保護指導センターに
すぐに連絡して ください。

③犬は 必ず登録し 毎年1回

狂犬病の予防注射を

受けて ください。犬鑑札と

狂犬病予防注射済票を

首輪に付けて ください。

★猫を飼っている人へ

猫は室内で 飼って ください。

猫が 他人の庭で 糞をしったり ごみを荒らしたり
して 迷惑をかけることが あります。

また 外に出ると 交通事故にあたり ほかの猫
から 病気をうつされることが あります

質問：動物保護指導センター ☎258-7817



ノロウイルスによる

感染性胃腸炎や食中毒に注意！

秋から春にかけて ノロウイルスによる 感染性胃腸炎や 食中毒が たくさん発生します。

病気にならないように 注意してください。

病気にならないために

★吐いた物や 便などで 汚れた場所を きれいに
するときは 使い捨てマスクや ビニールの手袋
を使う。きれいに拭きとった後はすぐに
消毒する。

消毒する薬は 塩素系消毒薬(次亜塩素酸
ナトリウム)が 役に立ちます。汚れを きれいに
した後は 石鹸をよく泡立て 水を流しながら
手を洗ってください。

★トイレの後・食事の前・調理をする時には
よく手を洗い タオルは 清潔なものを 使って
ください。

★調理をする人は 吐き気・下痢・発熱などの
症状があるときは 食べ物に 直接触らないで
ください。

★カキなどの 二枚貝は 十分に 加熱(85～90℃で
90秒以上)してから 食べて ください。

質問：感染症対策課 ☎238-9974

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

SIDSは 赤ちゃんが 突然死ぬ 原因のわからない
病気です。次の 三つのポイントを 守ることで
このSIDSを 防ぐことができる という データが
あります。

- ①1歳になるまでは 寝かせる
とき 仰向けに 寝かせる。
- ②できるだけ 母乳で育てる。
- ③たばこは 吸わない。

かわいいことは 千葉市 SIDS で検索

質問：健康支援課 ☎238-9925



11月は児童虐待防止推進月間

虐待かな？と思ったら すぐ連絡を

子どもへの 虐待(いじめ) による事件が たくさん
起こっています。虐待を 防ぐためには 早く発見す
ることが 必要です。

★虐待かな？と思ったら すぐ連絡を して
ください！

★子育ての 悩みを 一人で 抱え込まないで
ください！

かわいいことは 子育てナビ で検索。

質問：こども家庭支援課 ☎245-5179

自然保護講習会

身近な生きもの！？外国の自然と谷津田

外国の 珍しい生きもの・イギリスの野鳥・谷津田
をテーマとした 三つの 講習会を 開きます。

日時：12月8日(土) 13:00～15:00(12:30受付)

会場：県立中央博物館

定員：当日 早い人から 60人

質問：環境保全課 ☎245-5195

国民年金保険料の納付は口座振替などの ご利用を

国民年金保険料を 払うとき 口座振替やクレジット
カードが 使えます。口座振替や前納納付(保険料
を まとめて 払うこと)で 払うと 保険料が割引に
なる制度が あります。かわいいことは 質問して
ください。

質問：ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

年末に出る粗大ごみの申し込みはお早めに

12月は粗大ごみの 申し込みが

とても多く 年内や希望の日に

回収できない ことが あります。

早めに 申し込んで ください。

電話申し込み

粗大ごみ受付センター ☎302-5374

受付時間：平日 9:00～16:00

土曜日 9:00～11:30

受付センターの 電話が つながりにくい ことが
あります。

インターネット申し込み

インターネットで「千葉市 粗大ごみ 申込」で
検索して ください。

質問：収集業務課 ☎245-5246



行って みましょう

地方卸売市場 市民感謝デー

日時：11月24日(土) 8:00~12:00 ごろ

(水産棟は 10:30 ごろまで)

内容：新鮮な魚 など 食料品の買い物や 食事が楽しめます。

ペットは 連れてこないで ください。

質問：地方卸売市場 ☎248-3200

動物公園 ゆかいな森の音楽会

日時：11月24日(土) 11:00~11:30

雨が降ったら 中止です。

内容：消防音楽隊による演奏

入園料：高校生以上 700円

質問：動物公園 ☎252-7566

水曜日(祝日をのぞく)は 休園。

市民による 第九特別演奏会

日時：12月9日(日) 14:00~16:00

場所：県文化会館

当日直接会場へ

質問：市音楽協会 大橋さん

☎080-1195-4781

幕張ウォーキング教室

日時：11月24日(土)・12月15日(土)・

2019年1月19日(土) 9:00~13:00

雨が降ったら 中止です。

定員：各日とも 早い人から 50人

当日直接集合場所へ

費用：300円

持物：飲み物・敷物・筆記用具

集合：JR海浜幕張駅南口

解散：幕張海浜公園

質問：県ウォーキング協会 ☎309-5606



国際交流協会 多文化理解セミナー

①わたしの一歩！ 外国人市民と共に 生きる

まちをつくる

日時：11月24日(土) 13:30~16:30

場所：国際交流プラザ

内容：外国人市民と一緒に 地域で活動をする方法を 考えて 実行につなげます。

定員：早い人から 20人

②外国人市民による 絵本の読み聞かせと 子育て交流

日時：12月4日(火)

10:00~11:30

場所：蘇我コミュニティセンター

対象：小学校にはいる

前の子どもと保護者

定員：早い人から 10組

申込・質問：国際交流協会 ☎245-5750

(日曜日・祝日は休み)



子ども交流館

①ピースオンアース

「クリスマス飾りを作ろう！」

日時：11月25日(日) 13:00~16:00

対象：4歳児~高校生

当日直接 子ども交流館へ

②なかよし工房Bクラス

「暖かい部屋で 氷の結晶を作ろう！」

日時：12月8日(土) 14:00~16:00

対象：小学生~高校生

定員：早い人から 16人

電話で 子ども交流館に 申し込んで ください。

③みんなでレクリエーション

日時：12月10日(月) 17:00~18:00

対象：小学生~高校生

定員：早い人から 30人

電話で 子ども交流館に 申し込んで ください。

質問：子ども交流館 ☎202-1504

(火曜日は休み)

子育てママのおしゃべりタイム

子育て中の保護者が 子どもと

一緒に 公民館を利用できます。

ぜひ 参加してください。

時間は 10:00~12:00 です。

時間中の出入りは自由です。

当日直接 会場に来て ください。



- ★中央区 11月19日(月) 新宿公民館
11月26日(月) 星久喜公民館
質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990
- ★花見川区 11月28日(水) 幕張公民館
質問：幕張公民館 ☎273-7522
- ★稲毛区 11月19日(月) 千草台公民館
質問：小中台公民館 ☎251-6616
- ★若葉区 11月15日(木) 桜木公民館
11月22日(木) みつわ台公民館
質問：千城台公民館 ☎237-1400
- ★緑区 11月22日(木) 土気公民館
質問：簗田公民館 ☎291-1512
- ★美浜区 11月15日(木) 高浜公民館
質問：稲浜公民館 ☎247-8555

古典の日記念・アマチュア落語コンテスト

落語国際大会IN千葉

日本全国・世界中から
落語が大好きな人たちが
たくさん集まります。
入場料は無料です。
ぜひ落語を楽しんで
ください。



日時：11月17日(土) 13:00～17:00 (予選)
11月18日(日) 13:00～17:00 (決勝)

会場：県文化会館・小ホールほか

定員：各日250人

質問：落語国際大会IN千葉 運営委員会
☎239-5711

健康・相談

エイズなどの性感染症の検査と相談

相談と検査は 名前を言わなくて いいです。

★相談

専門カウンセラーに 相談できます。

当日 直接会場に 行って ください。

感染症対策課に 電話してもいいです。

日時：①毎週火曜日 10:00～12:00・

13:00～16:00

②11月21日・28日 の各水曜日

14:00～16:00

★検査

11月27日(火) 14:00～15:00

場所：保健所(美浜区 幸 町 1)
申込・質問：感染症対策課 ☎238-9974

女性のための 健康相談

心と身体の 不調・不安で悩んでいる

女性のための 相談です。

①女性の 医師(婦人科)による 面接相談

日時：11月21日(水) 13:15～15:20

場所：保健所(美浜区 幸 町 1)

申込が 必要です。

②保健師による 電話相談

日時：月～金曜日(祝 休日を 除く)

9:00～12:00・13:00～16:00

相談・申込・質問：健康支援課 ☎238-1220

外国人のための 法律相談

12月17日(月) 17:00～20:00

千葉市国際交流 プラザ 会議室

(中央区千葉港2-1)で行います。

相談は 無料です。

定員：申込の

早い人から4人

通訳を 希望する人は

申込むときに 相談して

ください。

申込・質問：千葉市国際交流 協会

☎245-5750



【編集後記】「協会職員O(キューバ出身)」

私が日本に来て 今でも強く記憶にあるエピソード
は 息子達の幼稚園の夏祭りで アニメのキャラクタ
ーの仮装をした事です。

その幼稚園では 保護者が 仮装して幼稚園前の道路
を通行止めにして 曲に合わせて踊ります。

子供達だけでなく 幼稚園の周りに住んでいる人達
も 怒から見て拍手をしたり 笑ったりして とても
盛り上がりました。

私も長男と次男が幼稚園のときに仮装しました。

大変でしたが キューバでは経験できないものです

し 息子達も喜んでくれたので 今では日本での

いい思い出になっています。