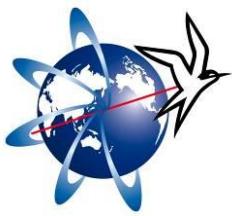


韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピノ語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2018年11月号

やさしい日本語版

第106号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 市・ちば

発行: 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集: THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL: 043-245-5750 FAX: 043-245-5751

ホームページ: <http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック: <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

2019年度の指定自転車駐車場

利用者募集

自転車と原付自転車(50cc以下)の
駐車場の申込みを受け付けて
います。

中型オートバイ

(50cc超~125cc以下)も
場所によっては 受け付けています。

使える期間: 2019年4月~2020年3月

申込方法: 「定期利用事前受付のお知らせ」を
もらってください。この「お知らせ」に
ついている申込ハガキに 必要なことを書いて
「自転車政策課」へ送ってください。千葉市のホ
ームページからも 申込むことができます。

「定期利用事前受付のお知らせ」を もらう場所:

①駐輪場管理棟

②区役所地域振興課

③JR東千葉駅

④京成検見川駅・みどり台駅・学園前駅

⑤蘇我・高洲・千城台コミュニティセンター

市のホームページでも見ることが 出来ます。

申込期間: 11月20日(火)まで

抽選: 希望者が多いときは抽選になります。12月
17日(月)に抽選結果を全員に送ります。当選し
た人は使用料を払ってください。

質問: 自転車政策課 ☎245-5149



11月は 動物による危害防止対策強化月間

動物はルールを守って飼いましょう

人と動物が仲良く暮らすために動物の性質や行動を
よく知ることが必要です。

動物に急に近づかない・手をださない・驚かせな
い・嫌がることはしないなどを守ってください。

★犬を飼っている人へ

①犬を自由に外に放してはいけません。

公園や道で 犬を放すと 人を噛んで けがを
させることが あるので とても危ないです。

散歩するとき 犬には必ず縄をつけて ください。

②犬が 人を噛んだときは 動物保護指導センターに
すぐに連絡してください。

③犬は 必ず登録し 毎年1回

狂犬病の予防注射を
受け ください。犬鑑札と
狂犬病予防注射済票を

首輪に付けて ください。



★猫を飼っている人へ

猫は室内で 飼って ください。

猫が 他人の庭で 糞をしたり ごみを荒らしたり
して 迷惑をかけることがあります。

また 外に出ると 交通事故にあったり ほかの猫
から 病気をうつされることがあります

質問: 動物保護指導センター ☎258-7817

ノロウイルスによる

感染性胃腸炎や 食中毒に注意！

秋から春にかけて ノロウイルスによる 感染性胃腸炎や 食中毒が たくさん発生します。

病気にならないように 注意して ください。

病気にならないために

★吐いた物や 便などで 汚れた場所を きれいに するときは 使い捨てマスクや ビニールの手袋を使う。きれいに拭きとった後はすぐに 消毒する。

消毒する薬は 塩素系消毒薬(次亜塩素酸ナトリウム)が 役に立ちます。汚れを きれいに した後は 石鹼をよく泡立て 水を流しながら 手を洗って ください。

★トイレの後・食事の前・調理をする時には 良く手を洗い タオルは 清潔なものを 使って ください。

★調理をする人は 吐き気・下痢・発熱などの 症状があるときは 食べ物に 直接触らないで ください。

★カキなどの 二枚貝は 十分に 加熱(85~90°Cで 90秒以上) してから 食べて ください。

質問：感染症対策課 ☎238-9974

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

SIDSは 赤ちゃんが 突然死ぬ 原因のわからない 病気です。次の 三のポイントを 守ることで この SIDS を 防ぐことができる という データが あります。

①1歳になるまでは 寝かせる とき 仰向けに 寝かせる。

②できるだけ 母乳で育てる。

③たばこは 吸わない。

くわしいことは 千葉市 SIDS で検索

質問：健康支援課 ☎238-9925



11月は児童虐待防止推進月間

虐待かな？ と思ったら すぐ連絡を

子どもへの 虐待(いじめ) による事件が たくさん 起こっています。虐待を 防ぐ為には 早く発見することが 必要です。

★虐待かな？ と思ったら すぐ連絡を して ください！

★子育ての 悩みを 一人で 抱え込まないで ください！

くわしいことは 子育てナビ で検索。

質問：こども家庭支援課 ☎245-5179

自然保護講習会

身近な生きもの！？外国の自然と谷津田

外国の 珍しい生きもの・イギリスの野鳥・谷津田をテーマとした 三つの 講習会を開きます。

日時：12月8日(土) 13:00~15:00(12:30受付)

会場：県立中央博物館

定員：当日 早い人から 60人

質問：環境保全課 ☎245-5195

国民年金保険料の納付は口座振替などの

ご利用を

国民年金保険料を 払うとき 口座振替やクレジットカードが 使えます。口座振替や前納納付(保険料を まとめて 払うこと)で 払うと 保険料が割引になる制度が あります。くわしいことは 質問して ください。

質問：ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

年末に出る粗大ごみの申し込みはお早めに

12月は粗大ごみの 申し込みが

とても多く 年内や希望の日に

回収できない ことがあります。

早めに 申し込んで ください。

電話申し込み

粗大ごみ受付センター ☎302-5374

受付時間：平日 9:00~16:00

土曜日 9:00~11:30



受付センターの 電話が つながりにくい ことがあります。

インターネット申し込み

インターネットで「千葉市 粗大ごみ 申込」で 検索して ください。

質問：収集業務課 ☎245-5246

行ってみましょう

ちほうおろしうりじょう しみんかんしょ 地方卸売市場 市民感謝デー

にちじ がつにじゅうよっか ど 日時：11月24日（土）8:00～12:00ごろ

すいさんどう（水産棟は 10:30ごろまで）

ないよう しんせん さかな しょくりょうひん か もの しょくじ 内容：新鮮な魚など 食料品の買い物や 食事が樂しめます。

ペットは 連れてこないで ください。

しつもん ちほうおろしうりじょう 質問：地方卸売市場 ☎248-3200

どうぶつこうえん ゆかいな森の音楽会

にちじ がつにじゅうよっか ど 日時：11月24日（土）11:00～11:30

あめ ふ ちゅうし 雨が降ったら 中止です。

ないよう しょううおんがくたい 内容：消防音楽隊による演奏

にゅうさんりょう こうこうせいいいじょう 入園料：高校生以上 700円

しつもん どうぶつこうえん 質問：動物公園 ☎252-7566

すいようひ しゅくじつ 水曜日（祝日をのぞく）は 休園。

しみん だいくとくべつえんそうかい 市民による 第九特別演奏会

にちじ がつここのか にち 日時：12月9日（日）14:00～16:00

ばしょ けんぶんかかいかん 場所：県文化会館

とうじつちくせつかいじょう 当日直接会場へ

しつもん し おんがくきょうかい おおはし 質問：市音楽協会 大橋さん

☎080-1195-4781

まくはり きょうしつ 幕張ウォーキング教室

にちじ がつにじゅうよっか ど 12月15日（土）・

ねん がつ にち ど 2019年1月19日（土）9:00～13:00

あめ ふ ちゅうし 雨が降ったら 中止です。

ていらいん かくじつ はや ひと にん 定員：各日とも 早い人から 50人

とうじつちくせつしうごうはしょ
当日直接集合場所へ

ひょう えん 費用：300円

もじもの の もの しきもの ひっきようぐ 持物：飲み物・敷物・筆記用具

しゅうこう かいひんまくはりえきみなみぐち 集合：JR海浜幕張駅南口

かいさん まくはりかいひんこうえん 解散：幕張海浜公園

しつもん けん きょうかい 質問：県ウォーキング協会 ☎309-5606



こくさいこうりゅうきょうかい たぶんかりかい 国際交流協会 多文化理解セミナー

いっぽう がいこくじんしみん とも い ①わたしの一歩！ 外国人市民と共に 生きる

まちをつくる

にちじ がつにじゅうよっか ど 日時：11月24日（土）13:30～16:30

ばしょ こくさいこうりゅう プラザ 場所：国際交流プラザ

すべ そだん 全ての相談・サービスは 日本語で話します。

ないよう がいこくじんしみん いつしょ ちいき かつどう 内容：外国人市民と一緒に 地域で活動をする

ほうほう かんがえ じっこう 方法を考えて 実行につなげます。

ていらいん はや ひと にん 定員：早い人から 20人

がいこくじんしみん えほん よ こそだ ②外国人市民による 絵本の読み聞かせと 子育て

こうりゅう 交流

にちじ がつよっか か 日時：12月4日（火）

10:00～11:30

ばしょ そが ちほん 場所：蘇我コミュニティ

センター

たいじょう しょうがくこう 対象：小学校にはいる

まえ こ ほこしゃ 前の子どもと保護者

ていらいん はや ひと くみ 定員：早い人から 10組

もうしこみ しつもん こくさいこうりゅうきょうかい 申込・質問：国際交流協会 ☎245-5750

にちようび しゅくじつ やす (日曜日・祝日は休み)



こ こうりゅうかん 子ども交流館

①ピースオンアース

かざ づく 「クリスマス飾りを作ろう！」

にちじ がつ にち にち 日時：11月25日（日）13:00～16:00

たいじょう さいじ こうこうせい 対象：4歳児～高校生

とうじつちくせつ こ こうりゅうかん 当日直接 子ども交流館へ

②なかよし工房Bクラス

かづ づく 「暖かい部屋で 氷の結晶を作ろう！」

にちじ がつよう か ど 日時：12月8日（土）14:00～16:00

たいじょう しょうがくせい こうこうせい 対象：小学生～高校生

ていらいん はや ひと にん 定員：早い人から 16人

でんわ こ こうりゅうかん もうしこ 話で 子ども交流館に 申込んで ください。

③みんなでレクリエーション

にちじ がつと お か げつ 日時：12月10日（月）17:00～18:00

たいじょう しょうがくせい こうこうせい 対象：小学生～高校生

ていらいん はや ひと にん 定員：早い人から 30人

でんわ こ こうりゅうかん もうしこ 話で 子ども交流館に 申込んで ください。

しつもん こ こうりゅうかん 質問：子ども交流館 ☎202-1504

か よう ひ やす (火曜日は休み)

こそだ こ こ こ こ 子育てママのおしゃべりタイム

こ そだ ちゅう ほこしゃ こ 子育て中の保護者が 子どもと

いっしょ こ うみんかん りょう 一緒に 公民館を利用できます。

せひ かんか 参加して ください。

じかん 時間は 10:00～12:00 です。

じかんちゅう ではい じゅう 時間中の出入りは自由です。

とうじつちくせつ かいじょう き 当日直接 会場に来て ください。



しがいきょくばん ☎の市外局 番は 043 です。

★中央区 11月19日(月) 新宿公民館
11月26日(月) 幕久喜公民館
質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990

★花見川区 11月28日(水) 幕張公民館
質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 11月19日(月) 千草台公民館
質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 11月15日(木) 桜木公民館
11月22日(木) みつわ台公民館
質問：千城台公民館 ☎237-1400

★緑区 11月22日(木) 土気公民館
質問：鶴田公民館 ☎291-1512

★美浜区 11月15日(木) 高浜公民館
質問：稲浜公民館 ☎247-8555

古典の日記念・アマチュア落語コンテスト
落語国際大会IN千葉

日本全国・世界中から
落語が大好きな人たちが
たくさん集まります。
入場料は無料です。
ぜひ落語を楽しんで
ください。

日時：11月17日(土) 13:00～17:00 (予選)
11月18日(日) 13:00～17:00 (決勝)

会場：県文化会館・小ホールほか
定員：各日250人
質問：落語国際大会IN千葉 運営委員会
☎239-5711



健康・相談
エイズなどの性感染症の検査と相談
相談と検査は名前を言わなくていいです。

★相談
専門カウンセラーに相談できます。
直接会場に行ってください。
感染症対策課に電話してもいいです。
日時：①毎週火曜日 10:00～12:00・
13:00～16:00
②11月21日・28日の各水曜日
14:00～16:00

★検査
11月27日(火) 14:00～15:00

全ての相談・サービスは日本語で話します。

場所：保健所(美浜区幸町1)
申込・質問：感染症対策課 ☎238-9974

女性のための 健康相談
心と身体の不調・不安で悩んでいる
女性のための相談です。

①女性の医師(婦人科)による面接相談
日時：11月21日(水) 13:15～15:20
場所：保健所(美浜区幸町1)
申込が必要です。

②保健師による電話相談
日時：月～金曜日(祝休日を除く)
9:00～12:00・13:00～16:00
相談・申込・質問：健康支援課 ☎238-1220

外国人のための 法律相談

12月17日(月) 17:00～20:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区千葉港2-1)で行います。

相談は無料です。

定員：申込の

早い人から4人

通訳を希望する人は

申込むときに相談して

ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会
☎245-5750



【編集後記】 「協会職員(キューバ出身)」

私が日本に来て今でも強く記憶にあるエピソード
は息子達の幼稚園の夏祭りでアニメのキャラクター
の仮装をした事です。

その幼稚園では保護者が仮装して幼稚園前の道路
を行止めにして曲に合わせて踊ります。
子供達だけでなく幼稚園の周りに住んでいる人達
も窓から見て拍手をしたり笑ったりしてとても
盛り上がりました。

私も長男と次男が幼稚園のときに仮装しました。
大変でしたがキューバでは経験できないもので
し息子達も喜んでくれたので今では日本での
いい思い出になっています。

しがいきょくばん
の市外局番は043です。