

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



ねん がつごう
2018年8月号

にほんごばん
やさしい日本語版

だい ごと
第103号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)
ちばし 千葉市・ちば

発行 : 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集 : THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL : 043-245-5750 FAX : 043-245-5751

ホームページ : <http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。
<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



ちばし
千葉市からのお知らせ

9/2(日)開催

九都県市 合同防災訓練 千葉市会場

千葉市で 地震が起こったときの 訓練をします。

日本で千葉市が 大きな地震が 一番来ると言われています。地震で 皆さんが 助かるために 訓練に ぜひ参加してください。

千葉市主会場

炊き出し(災害のときに 配る食事)

の試食・起震車の

地震体験・子供用の消防服を

着る体験 などができる

展示・体験コーナーも

あります。

日時 : 9月2日(日) 9:30~11:30

会場 : 轟 町 中学校(稲毛区 轟 町3)

駐車場はありません。

質問 : 防災対策課 ☎245-5113

外国人の申込・質問 : 千葉市国際交流協会

☎245-5750

就学援助制度を ご活用ください

子どもが 学校で使う道具を 買う費用や 給食費などを 市が援助します。

対象 : 子どもが千葉市立の小学校・中学校・特別支援学校に通っていて 次のどれかに 当てはまる人

- ①生活保護を とめられた人
- ②市民税を 払わなくてもいい人
- ③児童手当を もらっている人
- ④国民年金保険料または国民健康保険料を払わなくてもいい人・少なくとも払っている人
- ⑤生活に必要なお金に困っている 特別な理由がある人

申込 : 子どもが通っている

学校に相談し 申請書に

必要なことを書いて

学校へ出してください。

質問 : 学事課 ☎245-5928



児童扶養手当

市では ひとり親家庭(母子・父子家庭)に 児童手当を支給しています。

受給の対象者 :

18歳までの児童・19歳以下で 一定の障害を持つ児童を 扶養している 以下の人。

- ①扶養している 父または母
- ②父母にかわって 扶養している人
- ③外国籍の人は 住民登録をしている人

受給の条件 :

- ①父母が 離婚している
- ②父または母が 死亡している
- ③母が未婚である など

この他 所得制限・手当の額・支給の方法など
くわしいことは 質問してください。

質問：こども家庭支援課：☎245-5179

注意：現況届を8月31日(金)までに 出さない
と8月分以降の手当が 受給できません。
注意してください！

母子・父子家庭の医療費助成

市ではひとり親家庭(母子・父子家庭)などの人の
医療費を助成しています。

現在 助成を受けている人には7月下旬に「更新
申請書」を郵便で送りました。
必要書類と一緒に8月31日(金)までに 提出して
ください。

新しく 助成を受けたい人は 各区の「保健福祉
センターこども家庭課」へ質問してください。

質問・申請：こども家庭支援課 ☎245-5179

食中毒に注意しましょう！

気温が高い夏には 細菌などによる食中毒が 多く
発生します。

次のことに 気をつけてください。

★細菌・ウイルスを 食べ物に

- つけない。
- 手・包丁・他の食べ物などから
細菌がつくことがあります。
- よく洗う 消毒する。魚などは
料理する前に よく洗ってください。

★細菌を増やさない

- 食べ物は 早めに食べてください。
- 保存するときは「保存方法」を守って
ください。

★細菌・ウイルスを 減らす

- 細菌などは 焼く 煮ることで 減らすことができ
ます。肉やカキなどは できるだけ生で食べない
でください。

質問：保健所食品安全課 ☎238-9935

海上での事件・事故は[118番]に通報

海の上での事故・油のたれ流し・変な船などを
見つけた時は 118番に電話をして「いつ」
「どこで」「何があった」などの情報を
知らせてください。

質問：海上保安庁千葉海上保安部 ☎301-0118

行って みましょう

千葉の親子三代夏祭り

8月19日(日)に 中央公園

(中央区中央1)で 行います。

たくさんのお店や お神輿 太鼓の
演奏があります。

だれでも参加できる

「親子三代千葉おどり」は

18:40 から 20:00 まで 太鼓に

合わせて踊ります。ぜひ来て ください。

(大雨・強風の時は中止)

日時：8月19日(日) 13:00~20:15

場所：中央公園とその近く

質問：千葉市を美しくする会 事務局

☎245-5138(市民自治推進課内)

千葉市国際交流協会 ☎245-5750



特別史跡 加曾利貝塚

★加曾利貝塚って どんどころ?

5,000 年前~3,000 年前のもので、直径が約
140 メートルもある 日本でとても 大きい貝塚
です。

★去年の調査で どんな発見があったの?

去年の発掘調査で 土偶(土で作られた人形)や
土でできた 耳飾りなど 600点以上が 発見され
ました。

★今年の調査に 行ってみよう!

去年に続いて 今年の11月まで 調査をします。

加曾利貝塚の全てを 明らかにする 予定です。

作業時間：9:00~16:00

日曜日・月曜日・祝日・雨の日は 休みです。

質問：文化財課 ☎245-5960

夏休みパークラリー

日時：8月31日(金)まで 9:00~17:00

内容：昭和の森と泉自然公園を まわって

スタンプを集めた人に 昭和の森協力会事務所
で 缶バッジを プレゼントします。

申込：当日 直接会場へ(早い人から80人)

質問：(株)オリエンタルコンサルタンツ

☎080-9041-1693 (平日10:00~18:00)

地方卸売市場 市民感謝デー

日時：8月25日(土) 8:00~12:00 ごろ
(水産棟は 10:30 ごろまで)

内容：新鮮な魚など 食料品の買い物や 食事が楽

しめます。水産棟の特別
イベント「生マグロ解体

実演即売会」を大物

低温売場内で

25日(土) 9:45 から

行います。

整理券を9:00 から

塩冷加工低温売場前で 配ります。

ペットは つれて来ないで ください。

質問：地方卸売市場 ☎248-3200



大相撲千葉場所

日時：10月7日(日)

8:00~15:00

場所：千葉ポートアリーナ

内容：横綱・大関など

お相撲さん

270人による取り

組み・初切り・相撲甚句など

備考：チケット購入など かわいいことは

質問して ください

質問：スポーツ振興課 ☎245-5994



南部青少年センターの講座

①英語で遊ぼうⅡ

日時：8月22日(水)・23日(木) 10:00~11:00

対象：小学3・4年生

定員：早い人から 20人

②秋のヨガ入門

日時：9月1日(土)・8日(土) 13:30~15:00

対象：16歳以上の人

定員：早い人から 20人

③親子で おいしいパンとピザづくり

日時：9月16日(日) 10:00~13:00

対象：小学生と保護者

定員：早い人から 10組

費用：1人 350円

申込・質問：南部青少年センター ☎264-8995
(月曜日・祝日は休み)

子育てママのおしゃべりタイム

子育て中の保護者が 子どもと一緒に公民館を
利用できます。ぜひ参加してください。

時間は 10:00~12:00 です。時間中の出入りは
自由です。当日 直接

会場へ来て ください。

★花見川区 8/22(水)

幕張公民館

質問：幕張公民館

☎273-7522

★稲毛区 8/24(金)

緑が丘公民館

質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 8/23(木) みつわ公民館

質問：千城台公民館 ☎237-1400



理科の自由研究に困ったら

夏休みの自由研究 楽しくまとめよう

~理科自由研究個別相談会~

作品を持って来て ください。

出来なくても いいです

日時：8月19日(日) 10:00~11:30

場所：生涯学習センター (中央区弁天3)

対象：小学4~6年生

定員：当日 早い人から 15人

質問：生涯学習センター ☎207-5820

健康・相談

こころの健康センターの催し

①アルコールミーティング

日時：8月17日(金) 14:00~16:00

対象：お酒の問題で 悩んでいる家族と本人

内容：話し合いと学習会

②精神障害者家族のつどい

日時：8月20日(月) 13:40~16:00

内容：家族同士の 情報交換や 意見交換

③うつ病当事者の会

日時：8月28日(火) 13:30~15:00

対象：うつ病治療中の人

内容：病気のこと・生活 仕事の悩み
などの話し合い

④ 依存症治療・回復プログラム

日時：第1・3水曜日 14:00~15:30

対象：アルコール・薬物依存症で悩んでいる人

①~③は当日直接会場へ ④は電話で申込みのこと

申込み・質問：こころの健康センター

☎204-1582

エイズなどの感染症の検査と相談

★検査

8月28日(火) 14:00~15:00

感染症対策課へ 電話で予約してください。

★相談

① 毎週火曜日 10:00~12:00・13:00~16:00

② 8月22日(水)・8月29日(水) 14:00~16:00

専門カウンセラーによる相談。

当日 直接会場へ来て ください。

電話相談も できます。

検査と相談どちらも 名前を言わなくていいです。

場所：検査と相談 どちらも保健所

(美浜区 幸 町 1)

申込み・相談・質問：感染症対策課 ☎238-9974

女性のための健康相談

女性ホルモンなどの関係で 心と身体の不調・不安
で悩んでいる人のための相談です。

① 女性医師(婦人科)による相談

8月22日(水) 13:15~15:20

保健所(美浜区 幸 町 1) 電話で

予約が必要です。

② 保健師 による 電話相談

月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00

(12:00~13:00は 昼休みです)

申込み・相談・質問：健康支援課 ☎238-1220

不妊専門相談

不妊(妊娠しない)・不育症(流産などを繰り返す)
赤ちゃんが できない)の人のための相談です。

医師・助産師に 相談します。

8月22日(水) 14:15~16:30

予約制(電話で 申込みが必要)です。

場所：市保健所(美浜区 幸 町 1)

定員：早い人から3人

申込み・質問：健康支援課 ☎238-9925

青少年の悩みごと相談

非行問題・いじめ・不登校・進路などの相談が
できます。月~金曜日 9:00~17:00

相談：

① 青少年サポートセンター (中央区役所内)

☎227-7830

② 東分室(千城市民センター内) ☎237-5411

③ 西分室(市教育会館内) ☎277-0007

④ 南分室(鎌取コミュニティセンター
等複合施設内) ☎293-5811

⑤ 北分室(花見川市民センター等複合施設内)

☎259-1110

外国人のための法律相談

9月15日(土) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区千葉港2-1)で行います。

相談は 無料です。

定員：申込みの

早い人から4人

通訳を 希望する人は

申込みのときに 相談して

ください。

申込み・質問：千葉市国際交流 協会

☎245-5750



編集後記 (やさしくない日本語版)

皆さん こんにちは!

やさしい日本語作成グループ

「THANKS(サンクス)」の

Hを 司っているHマンです。

読者の皆さんと 少しでも

お近づきになるべく 今月号から

不定期ではありますが 編集後記

を 掲載することになりました。

トップバッターは

そう 私 Hマンです。

では先ず 私の自己紹介をさせていただきます。

おっと 紙面が足りない! この続きは 次号で!

