

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2017年11月号

やさしい日本語版

第94号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 千葉市・ちば

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANKS

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階
TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

2018年度の指定自転車駐車場

定期利用事前受付 (一次募集)

千葉市では 2018年度分の
駐輪場の定期利用者
(月単位の利用)の一次募集を
受付けています。

対象：自転車・原動機付

き自転車(50CC以下)・
自動二輪車(50CC以上125CC以下)

利用期間：2018年4月～2019年3月

利用料金：利用する駐輪場により 違いがあります。
お知らせを 見てください。

申込方法：指定自転車駐車場管理棟などで

配っている「2018年度分指定 自転車駐車場
(有料)定期利用事前受付(一次募集)のお知らせ」
に付いている 専用の葉書に 記入をして
自転車対策課へ 送ってください。

11月21日(火)の日付の消印まで有効です。

配布場所：お知らせは 管理棟・区役所地域振興課・
蘇我・高洲・千城台の コミュニティーセンター・
JR 東千葉駅・京成検見川駅・みどり台駅・
学園前駅で 配っています。
市のホームページでも 見る ことができます。

利用料金・駐輪場・管理棟の場所などは お知らせ
や市のホームページで 確認してください。
くわしいことは [千葉市 駐輪場](#) で検索。

質問：自転車対策課 ☎245-5149



感染性胃腸炎や 食中毒に注意!

これからの季節は ノロウイルスによる 感染性胃腸炎
や 食中毒が 沢山です。子どもや 高齢者では
重症になる ことがあります。予防をしっかりと
感染しないように 注意してください。

予防対策

①吐いた物や 便などで 汚れた場所を 処理する
場合は 使い捨ての マスクや ビニール手袋 を
い 早く処理・消毒してください。消毒液は 塩素
系の 消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)が 有効です。
処理後は 石けんを使って 良く洗ってください。
流水で 流してください。

②トイレの後・食事の前 調理をする場合は 手を良
く洗い タオルは 清潔な物 を 使ってください。

③吐き気・下痢・発熱の 症状があるときは
調理をしないで ください。

④カキなどの 二枚貝は 中心部まで 十分に加熱
(85～95℃で 90秒以上) してから 食べて
ください。

質問：感染症対策課 ☎238-9974

いちはやく 知らせる勇氣 つなぐ声

11月は児童虐待防止推進月間

子どもへの 虐待による かわいそうな事件が 増え
つづけています。去年1年間で 千葉市で 1,135件も
ありました。

虐待は子どもの心と体に長い間大きな傷を残し成長や発達に悪い影響を与えます。虐待を防ぐには早く見つけてどうやって助けるか地域や学校など社会全体で力を合わせて取り組むことが必要です。

★子育ての悩みは一人で抱え込まないで

ひとりで悩まないで気軽に相談してください。保健福祉センター健康課・こども家庭課・子育て支援館・地域子育て支援センター・子育てリラックス館などが子育てをサポートします。くわしいことは「千葉市子育てナビ」で検索。

★虐待かな？と思ったらすぐ連絡を

虐待を防ぐためにはまわりの人が早く気がつくことが大切です。虐待かもしれない次のようなことがあったら児童相談所または保健福祉センターこども家庭課に連絡してください。相談・連絡したことは秘密にします。虐待でなかったとしてもかまいません。

★子どもの様子

- ①いつも泣き叫ぶ声が聞こえる。
- ②不自然な傷やあざがある
- ③服や身体がいつも汚れている



★親の様子

- ①よく怒鳴り声が聞こえる
- ②子どものけがや病気を医者に見せない
- ③幼い子どもを置いてたびたび出かけている

相談できる電話番号

- ①虐待の疑いがあるとき
市児童相談所 ☎277-8880 (24時間365日)
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)
- ②家庭と子どもに関すること
保健福祉センター こども家庭課
中央 ☎221-2151 花見川 ☎275-6445
稲毛 ☎284-6139 若葉 ☎233-8152
緑 ☎292-8139 美浜 ☎270-3153
- ③育児に関すること
保健福祉センター 健康課
中央 ☎221-2581 花見川 ☎275-6295

稲毛 ☎284-6493 若葉 ☎233-8191
緑 ☎292-2620 美浜 ☎270-2213
質問：こども家庭支援課 ☎245-5179

行って みましょう

子育てふれ愛フェスタ

「親子でふれあい笑顔になろう！」をテーマに子どもたちや親子が一緒に参加して楽しめるイベントを開きます。子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。入館には登録が必要です(当日登録できます・登録は無料です)。

日時：11月23日(祝日) 10:00~16:00

会場：子ども交流館(中央区中央4 きぼー内)

申込：当日直接会場へ。受付は①②各回 終了30分前までに。④は10:15から ⑥は14:10から。

内容：

- ①親子で作ろう！思いでの絵手紙
10:00~11:30 13:00~14:30
対象：4歳以上
- ②おもしろモノづくり「手作りおもいで遊ぼう！」
10:00~11:30 13:30~15:00
対象：3歳以上
定員：早い人から24人
- ③わくわく発見！絵本の交換コーナー
10:00~15:00
ひとり5冊まで絵本の交換ができます。
- ④あらちゃんとあそぼう！
10:30~12:00
対象：3歳以上
定員：早い人から25人
あらちゃん(荒牧光子さん)とゲームや歌で遊びます。
- ⑤驚きのスポーツスタッキングに挑戦！ 13:00~14:00
対象：4歳以上
スポーツスタッキング
2014年世界チャンピオンの瀬尾剛選手がスピード感のある華麗な技を披露します。親子で体験もできます。
- ⑥ポプラ社の楽しいおはなし会



超大型絵本が やってくる

「おまえ うまそうだな」 14:30~16:00

定員：早い人から 255人

絵本の読み聞かせのほか ティラノサウルスとの
記念撮影会も。かいつソロリや

おばけの アッチも 遊びに来ます。

質問：子ども交流館 ☎202-1504

紅葉を見に行こうよ~!

市内には 紅葉を

楽しむことが

できる 場所が

たくさんあります。

①千葉公園

(中央区弁天3)

②石橋記念公園 (中央区宮崎町)

③泉自然公園 (若葉区野呂町)

④昭和の森 (緑区土気町)

⑤袖ヶ浦第3緑地 (美浜区真砂1)

質問：

①・②中央・稲毛公園緑地事務所 ☎251-5103

③若葉公園緑地事務所 ☎228-0080

④緑公園緑地事務所 ☎294-2884

⑤美浜公園緑地事務所 ☎279-8440

★紅葉の写真を 募集します

皆さんが 撮影した写真を「ちばレポ」で募集
します。いただいた写真は 今後 市の広報で 活用
させて頂きます。皆さんの おすすめ紅葉スポッ
トを ぜひ教えて ください。

応募の注意点など

かわいいことは 千葉市 ちばレポ で検索。

質問：広報広聴課 ☎245-5015

地方卸売市場・市民感謝デー

日時：11月25日(土) 8:00~12:00 ごろ

(水産棟は 10:30 ごろまで)

内容：新鮮な魚など 食料品の買い物や 食事が楽
しめます。

質問：地方卸売市場 ☎248-3203

ちば大道芸の日

大道芸人が楽しい芸を見せます。

フリーマーケットもひらかれます。

日時：11月26日(日) 12:00・12:30・13:00・

14:00・14:30・15:00 の6回

場所：千葉銀座通り。雨の時は中止です。

質問：大道芸フェスティバル in ちば実行委員会

☎201-5515

幕張ウオーキング教室

12月16日(土) 来年1月20日(土)

場所：9:00~9:30 に JR海浜幕張駅

南口集合 参加の申込みも

ここでできます。

13:00 ごろ幕張海浜公園で解散

定員：早い人から 50人

*雨のときは中止

用意するもの：飲み物・ビニールシート・筆記用具

質問：特定非営利活動法人県ウオーキング協会

☎255-0141



多文化理解セミナー「スポーツで日本を開く」

講演を聞き 外国人市民と交流します。

日時：11月20日(月) 10:00~12:30

場所：国際交流プラザ

定員：早い人から 30人

申込・質問：国際交流協会 ☎202-3000

日曜・祝日は休み

公民館の講座

★「そば打ち教室」

日時：12/3(日)・12/10(日)

10:00~12:00

対象：成人

定員：各日 早い人から 5人

費用：1,000円

場所・申込：中央区松ヶ丘公民館

☎261-5990 直接または電話で

★「初心者のおそば打ち体験講座」

日時：12/13(水) 14:00~17:00

対象：成人

定員：早い人から 8人

費用：1,500円(申込みの時に 払って ください)

場所・申込：花見川区朝日ヶ丘公民館



☎272-4961 費用を持って直接

★「簡単！ミルク料理で美味しさアップ・元気度アップ」

日時：12/9(土) 10:00～13:00

対象：成人

定員：早い人から15人

場所・申込：山王公民館 ☎421-1121

直接または電話で

★「男性のための料理教室」

日時：11/25(土)

9:30～12:30

対象：成人男性

定員：早い人から12人

費用：700円

場所・申込：若松公民館

☎231-7991

11/17(金)までに費用を持って直接

★「クリスマスのパン（ブッシュドノエル）に挑戦！」

日時：11/29(水) 13:00～16:30

対象：成人

定員：早い人から14人

費用：800円

場所・申込：おゆみ野公民館 ☎293-1520

直接または電話で

★「初歩の太巻きずし教室」

日時：11/29(水) 10:00～12:00

対象：成人

定員：早い人から20人

費用：1,000円

場所・申込：幕張西公民館 ☎272-2733

費用を持って直接

健康・相談

エイズ・クラミア・梅毒 検査と相談

検査も相談も 名前を言わなくていいです。

★検査 予約制です。

①即日検査（その日に結果が分かります）

11月28日(火) 14:00～15:00

②休日検査

11月25日(土) 10:00～11:00



場所：保健所（美浜区幸町1）

予約・相談・質問：保健所感染症対策課

☎238-9974

★相談 予約制です。電話相談もできます。

①毎週火曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

②11月15日・22日・29日(水) 14:00～16:00

専門カウンセラーによる相談。

相談・予約・質問：保健所感染症対策課

☎238-9974

女性のための健康相談

女性ホルモンの関係で心と身体の不調・不安で悩んでいる人のための相談です。

①女性の医師(婦人科)による面接相談

日時：11月15日(水) 13:15～15:20

場所：保健所(美浜区幸町1) 予約が必要です。

②保健師による電話相談

日時：月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00・

13:00～16:00です。

相談・予約・質問：健康支援課 ☎238-1220

二ート・不登校・ひきこもりなどの相談

39歳までの人と家族の人が相談できます。

月～金曜日：青少年サポートセンター西分室

第2日曜日：青少年サポートセンター中央

時間は いずれも9:00～17:00

面談は 予約が必要です。電話でも相談できます。

相談・予約・質問：市子ども・若者総合相談

センターLink(リンク) ☎050-3775-7007

外国人のための法律相談

12月18日(月) 17:00～20:00

千葉市国際交流プラザ会議室

(中央区中央2)で行います。

相談は 無料です。

定員：予約の

早い人から4人

通訳を希望する人は

申込むときに相談して

ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000

