

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市・ちば

2017年7月号

やさしい日本語版

第90号

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANKS

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。
<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

産後ケア ～あなたの産後をサポート～

子どもが生まれた後 家族に手伝って
もらえない・授乳・風呂に
入れることなど 色々な不安が
起こります。産後ケアは 育児に
不安があり サポートが必要な
母親と 赤ちゃんの 健康を守り
子育ての 方法・相談などを
受けることができる サービスです。



利用開始日：7月3日(月)から 利用登録が できます。

対象：市内に 住んでいる人で 家族などから
支援を受けられない お母さんと 赤
ちゃん(生まれてから 4か月まで)

なお サービス内容・利用の仕方・利用金額などに
ついては 質問してください。

質問：健康支援課 ☎238-9925

入園料・保育料の一部を助成します

子どもが 私立の幼稚園に 通っているばあいに
入園料・保育料の一部を 助成しています。

対象：市内に 住んでいて 私立幼稚園(市外の幼稚園
でもよい)に 通っている 3～5歳(2011年4月
2日～2014年4月1日生まれ)の 子どもの
保護者。今は 通って なくても 今年の
4月2日以降に 3歳になり 入園する場合も
助成を受けることができます。

支給額：家族の 2017年度の 市民税と 子どもの
人数などにより 決めます。

申請書類：通っている 幼稚園を通じて 配りました。

申請方法：幼稚園で 申請してください。

質問：幼保支援課 ☎245-5100

母子・父子家庭に医療費を助成します

市では 母子・父子家庭などの 人々に 医療費の
助成をしています。助成は 子どもが 18歳になっ
てから 最初の3月31日迄です。助成を受けるため
には 申請が 必要です。対象になる家庭・申請方法・
助成金額など くわしいことは 質問してください。

質問：子ども家庭支援課 ☎245-5179

国民年金からのお知らせ

★障害年金の現況届をお忘れなく

20歳前のけがや 病気での障害で 障害基礎年金
を受給されている人などへ 日本年金機構から
現況届を発送しています。現況届は 提出が遅
れると 年金の支給が 停止されることがあります
ので 7月31日(月)までに 提出してください。
また 所得状況届が 同封されている人で
2016年中の所得の申告を 済ませていない場合
は 市税事務所市民税課 または 市税出張所で
申告後 所得状況を あわせて 提出してください。
提出方法：7月31日(月)までに お住いの区役所

しみんそうごうまどぐちが ゆうそう じしん
市民総合窓口課へ郵送または持参

★国民年金保険料の納付が困難な人は免除制度

ご利用を

こくみんねんきんほけんりょうを しはらわな いで みのうのままにし
国民年金保険料を支払わないで 未納のままにし
ておくと 将来 障害基礎年金や 老齢基礎年金な
どを受け取れない ことがあります。失業や
経済的な理由などで 保険料を納めることが 困難
なときには 申請により保険料の納付が免除・猶予
となる 保険料免除制度や 納付猶予制度(50歳
未満)があります。免除などの申請は 申請時点の
2年1か月前まで さかのぼって行えます。

申請方法：年金手帳を持参し 区役所市民総合
窓口課で申請してください。

所得の証明書などが 必要な場合があります。

質問：区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 花見川 ☎275-6278
稲毛 ☎284-6121 若葉 ☎233-8133
緑 ☎292-8121 美浜 ☎270-3133

千葉県で働きたい・働いている人などを
支援します！

千葉県で働きたい人や 働いている人に対し
いろいろな支援を行っています。

ぜひ利用してください。

千葉県で働きたい人へ

★お仕事検索サイト「ジョブちば」

市内会社の求人や 雇用・労働に関する 支援制度
やイベント情報などがのっているポータルサイ
トです。若い人から 高齢者まで 皆さん状
況に合った 情報を提供しています。

くわしくは 千葉県ジョブちばで 検索できます。

★ふるさとハローワーク

職業相談・紹介を行っています。求人情報を
自由に見ることが出来る パソコンも設置してい
ます。

時間：平日の8:30～17:00

ふるさとハローワークいなげ(稲毛区役所2階)

☎284-6360

ふるさとハローワークみどり(緑区役所3階)

☎292-8655

仕事をしてお困りの人へ

★労働相談室

ちゅうおうくいまい そが かい
(中央区今井1 蘇我コミュニティーセンター1階)

☎300-8282

仕事をしていて 分からないこと・困ったことなど
色々な相談ができます。

時間：平日9:00～16:00

(土曜・日曜は15:00まで)

質問：経済企画課 ☎245-5278

加曽利貝塚が特別史跡に！

加曽利貝塚は 大昔の縄文文化

を知るための 貴重な遺跡で

あることが 国から認められ

特別史跡に指定されました。

縄文時代の遺跡としては4例目で 貝塚としては
初めての指定です。

加曽利貝塚に行って 縄文時代を体験しよう！

遺跡が 周りの自然と一緒に 保存・展示されている

加曽利貝塚は 縄文の村を感じさせる 風景があり

ます。縄文土器作りや 竪穴住居での煮炊き・火お

こしなど いろいろな体験イベントを 行っていま

す。特別史跡の加曽利貝塚で 縄文時代を体験して

みませんか。

質問：文化財課 ☎245-5960

使用済み携帯電話・スマートフォンを

区役所でも回収

7月から 各区役所でも 携帯電話・スマートフォン

を回収します。回収したものは 東京2020オリ

ンピック・パラリンピック大会の 入賞メダルに

作り替えます。

回収方法：各区役所に おいてある 携帯電話・

スマートフォン専用回収ボックスに 入れてくだ

さい。回収する電話の 種類などは 質問するか

市役所の ホームページを 見てください。

回収日時：平日 8:30～17:30

質問：廃棄物対策課 ☎245-5379

行って みましょう

市営プールが オープンします

★中央区：千葉公園 水泳プール(弁天3-1-1)

7/1(土)～8/27(日)9:00～20:00

ただし7/9(日)・17(祝)・8/6(日)は 休みです。



質問：☎253-8050

★若葉区：みつわ台 第2公園 水泳プール
(みつわ台3-2)

7/15(土)～8/27(日) 9:00～18:00

質問：☎287-3730

★緑区：有吉公園 水泳プール(おゆみの野有吉32)
7/8(土)～8/27(日) 9:00～18:00

質問：☎291-1800

古市場公園 水泳プール(古市場町474-277)

7/15(土)～8/27(日) 9:00～18:00

質問：☎265-3005

★美浜区：高洲スポーツセンター プール
(高洲4-2-2)

7/8(土)～8/27(日)

9:00～18:00

質問：☎279-9235

料金：2時間以内

一般220円

中・高生100円

小学生以下70円

注意：19:00以降 中学生以下は 保護者が
一緒のこと。

質問：公園管理課 ☎245-5780



夏の親子おはなし会

絵本の読み聞かせなどをします。

当日 直接会場へ来てください。

時間・話の内容・人数など かわいいことは

質問してください。

会場・質問：

★中央区

中央図書館 7/22(土) ☎287-3980

みやこ図書館 8/26(土) ☎233-8333

白旗分館 8/16(水) ☎264-8566

★花見川区

花見川図書館 8/25(金) ☎250-2851

花見川団地分館 7/29(土) ☎250-5111

みずほハスの花図書館

7/15(土) ☎275-6330

★稲毛区

稲毛図書館 7/14(金) ☎254-1845

★若葉区

若葉図書館 7/28(金) ☎237-9361

西都賀分館 7/26(水) ☎254-8681

泉分館 7/22(土) ☎228-2982

★緑区

緑図書館 7/21(金) ☎293-5080

あすみが丘分館 7/26(水) ☎295-0200

★美浜区

打瀬分館 7/27(木) ☎272-4646

公民館の講座

来るときは バス・電車などを 利用してください。

★親子遊びの教室

「楽しくあそぼう いち・に・さん」

日時：7/10(月)・31(月) 10:00～12:00

7/25(火) 14:00～16:00

対象：1歳6か月～3歳児と保護者

定員：早い人から 15組

費用：100円

場所・申込：検見川公民館(検見川町3-322-25)

☎271-8220 直接または電話で

★夏休みこども講座「身近な蝶々」

日時：7/24(月) 10:00～11:30

対象：小学生以上

定員：早い人から 20人

場所・申込：

加曾利公民館

(加曾利町892-6)

☎232-5182

直接または電話で



★夏休み体験教室「勾玉作りに挑戦」

日時：7/28(金) 10:00～12:00

対象：小学4～6年生

定員：早い人から 24人

費用：300円

場所・申込：打瀬公民館(打瀬2-13)

☎296-5100 直接または電話で

生涯学習センターの映画上映会

①木曜名画座「武器よさらば」7/20(木)

②夏休みこども上映会

「忍たま乱太郎」7/23(日)

「ピ-タ-パン」7/31(月)

時間：10:00と14:00の2回

定員：早い人から300人

30分前から整理券を配ります。

場所・質問：生涯学習センター(中央区弁天3)

☎207-5820

ときめきサタディ「英語で遊ぼうⅠ」

日時：7月20日(木)・21日(金) 10:00~11:00

場所：南部青少年センター(中央区白旗1)

対象：小学1・2年生(保護者同伴)

定員：申込の早い人から20人

申込・質問：南部青少年センター

☎264-8995

月曜日・祝日・7月18日(火)は休み

地方卸売市場・市民感謝デー

新鮮な魚など食料品の買い物や食事が楽しめます。ぜひ来てください。

日時：7月22日(土) 8:00~12:00頃まで。

(魚や貝などは10:30まで)

質問：地方卸売市場(美浜区高浜2) ☎248-3203

ファミサポ祭

7月22日(土) 10:00~12:00

ちばしファミリー・サポート・センターの全体交流会。ボーリング・琴の演奏会・工作・保育士によるふれあい遊びなどをします。小学生以下は保護者が一緒に来てください。直接会場に来てください。

場所：子ども交流館アリーナ

(中央区中央4 きぼーる3階)

質問：ちばしファミリー・サポート・センター

☎201-6571

千葉みなとマリンフェスタ2017

7月15日(土)~17日(祝) 10:00~17:00

フラダンス・コンサート・ラジコン艦船模型を走らせる会など。直接会場に来てください。

くわしいことは「千葉みなとマリンフェスタ2017」で検索してください。

場所：千葉みなと旅客船さん橋のまわり・

千葉ポートパーク(中央区中央港1)

質問：千葉ポートタワー ☎241-0125

健康・相談

今年の夏も熱中症に注意!

熱中症は家の中でも外でも気温や湿度の高いところに長い時間いるとおこりやすくなります。

熱中症を防ぐには早く気がつくこととすぐに手当てすることが大切です。

暑さを避けしっかりと水分を取るようになってください。

熱中症の症状が出たら次の行動を!

★軽度・中度

症状：めまい・立ちくらみ・頭痛・吐き気・身体がだるい

行動：涼しい場所へ行って身体を冷やし水分・塩分をとる

それでも良くならない時は病院へ行く

★重度

症状：自分で水が飲めない・することや言うことがわからない・身体がふるえる

行動：すぐに救急車を呼び

注意

子ども・高齢者・身体の不自由な人・病気のある人は特に注意が必要です。周りの人たちが力を合わせて見守ってください。

運動するときは少し塩分の入った水を20分ごとに飲んで水分・塩分を取るようになってください。

質問：健康支援課 ☎238-9926

外国人のための法律相談

7月24日(月) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室(中央区中央2)で行います。

相談は無料です。

定員：早い人から4人

申込みが必要ですが

通訳を希望する人は

申込みときに相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000

