

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2016年10月号

やさしい日本語版

第81号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 千葉市・ちば

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANKS

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>

千葉市からののお知らせ

来年4月入園 私立幼稚園の園児を募集

11月1日(火)から

各幼稚園で 来年4月

入園児の受付を 始めます。

必要な書類は 10月15日

(土)から 各幼稚園で

配布します。

くわしいことは 質問して

ください。

質問：幼保支援課

☎245-5100



土砂災害から 自分を守るために

土砂災害は 崖崩れ・地滑り・土石流の 3つがあり

ます。沢山 雨が降った時 崖崩れが 起きるかも

知れない 場所があります。

★防災地図で 土砂災害が 起きやすい場所を

知っておくことが 大切です。

普段から 防災地図で 確認することが 大事です。

家族や 近所の人たちと 確認してください。

配布場所：危機管理課・区役所の地域振興課・

ホームページでも 確認できます。

★避難勧告(逃げる 勧め)が出たら 安全な場所に

逃げるのが 大切です。

土砂災害警戒情報(土砂災害が 起こるかも

知れない という発表)が出た場合

土砂災害警戒区域(土砂災害が 起こるかも知れな

い 場所)・特別警戒区域・土砂災害危険箇所の

近所の人に 避難(逃げる)するように 伝えます。

避難勧告(逃げる 勧め)が 出されたら

自分の身を守るため 次の行動をして ください。

- ・崖から 離れた 安全な場所へ 逃げる。
- ・外が危険な場合 崖の反対側の 高い部屋などへ 逃げる。
- ・崖から水が 吹き出しているのを 見たら 自分から 逃げる。

★ちばし安心・安全メール など で 緊急の情報を

確認する。

大雨の時は 自分で避難勧告・緊急情報を

確認することが 大切です。

緊急情報の確認方法：ちばし安心安全メール・

市防災ポータルサイト・千葉市広報広聴課

ツイッター・テレビ(NHK データ放送など)

★ちばし安心・安全メールの 登録方法

携帯電話・スマートフォンに 避難勧告などが 届

きます。とても役に立ちます。ぜひ登録して

ください。

①entry@chiba-an.jp へ 何も書かないで

メールを送る。

②自動で送信される メールに 書いてある URL

に 繋ぐ。

③画面の 指示通りに 記入し 登録する。

質問：危機管理課 ☎245-5151

食べ物の もったいないを 減らそう！

日本では 食品ロス（食べられるのに捨てられている食品）が年間約632万トンも発生しています。これは一人で 毎日お茶碗一杯分の 食品を捨てていることとなります。また家庭から出る 可燃ごみの約半分が生ごみです。食べ物を大切に 生ごみを減らしましょう。

残さず食べて 素敵な食事を

食べ物の「もったいない」を減らすためには すぐにできる「食べきり」から 始めてください。

今日からできる

食べきりポイントを 実行して 食べ残しのない 素敵な食事の 時間にして ください。



今日からできる

食べきりポイント

★家庭にいる時

- ・ 買い物は 冷蔵庫の中身を 確認してから 行く。
- ・ 食材は 無駄なく 使う。
- ・ 料理は 食べきれぬ量 を 作る。
- ・ 好き嫌いはしないで 残さず 食べる。
- ・ それでも残ったら 長持ちするように きちんと 保存して 早めに 食べる。

★外食する時

- ・ 食べられない食材が あるときは その材料を 使わないで 作ってもらえるか 聞く。
- ・ 小盛り・ハーフサイズメニューなどを 積極的に 活用する。
- ・ 食べきってから 次の料理を 注文する。
- ・ 残った料理は 持ち帰ることができるか お店の 人に 聞く。

質問：廃棄物対策課 ☎245-5379

行って みましょう

日本語スピーチ大会

10月22日(土) 13:00～16:30

国際交流プラザ(中央区中央2)。

国際交流協会や 日本語教室で 勉強している

外国人による スピーチ大会と 発表者との 交流会。

定員：早い人から 100人

申込み・質問：国際交流協会 ☎202-3000

子育て応援 フォーラム

「そのとき あわてない ために！」

小児科医からの メッセージ」

日時：10月23日(日) 14:00～16:00

場所：イオン稲毛店 4階文化ホール(稲毛区小仲台1)

定員：当日早い人から 180人

質問：子育て応援フォーラム事務局

(こんだこども医院内) ☎291-1991

消防音楽隊「ポピュラーコンサート」

日時：10月25日(火) 11:00～12:00

場所：生涯学習センター(中央区弁天3)

定員：申込の 早い人から 300人

申込：消防局総務課 ☎202-1664

サンスポ 千葉マリンマラソン参加者

来年の2017年1月22日(日)に 行われる

サンスポ千葉マリンマラソンの 参加者を 募集します。

種目：ファミリー(2キロメートル)・

10キロメートル・ハーフマラソン

どちらも 申込の 早い人の 順です。

くわしいことは 質問して ください。

質問：サンスポ千葉マリンマラソン

事務局 ☎03-6800-4519



ちばモノレール祭り 2016

いつもは見ることが できない 電車の工場・運転台の見学・制服で記念撮影など。当日 会場に 来て ください。

日時：10月15日(土) 10:00～15:00

雨でもやります

場所：千葉都市モノレール 萩台車 両基地

(動物公園駅から 歩いて5分)

駐車 場はないので 千葉モノレールで 来て

ください。

質問：千葉都市モノレール株式会社 ☎287-8216

秋のダイヤモンド富士を 見よう

10月13日(木)から10月23日(日)まで ダイヤモンド富士を 見ることができます。海の向こうの富士山

と夕日のすばらしい景色を楽しんでください。
区役所地域振興課・図書館・観光情報センター
(JR千葉駅・JR海浜幕張駅)などでダイヤモンド
富士が見える場所や イベントがわかる鑑賞マップ
(地図)を配っています。
質問: 観光プロモーション課 ☎245-5066

千葉ポートタワーオータムフェスタ 2016

★市民の日記念・千葉ポートタワーの無料開放
入館料が無料になります。

10月15日(土)・16日(日)・18日(火)
9:00~19:00

★フリーマーケット&千産千消マルシェ
千葉市でとれた新鮮な野菜を 買えます。

10月16日(日)9:00~15:00
場所: タワー前広場

★千葉みなと・まち歩き観光
ガイドツアー

10月22日(土)9:00~12:00

集合場所: JR千葉みなと駅改札前
解散場所: 千葉モノレール市役所前駅
定員: 申込みの早い人から 20人

費用: 100円と入館料

申込: 千葉ポートタワー ☎241-0125

10月30日(日)までは ほかにもイベントが
あります。天気の悪い時は 中止や変更することが
あります。

質問: 千葉ポートタワー (中央区中央港1)

☎241-0125

入館料: 大人420円 小・中学生200円

科学館の催し

★市民の日 無料開放

10月15日(土)・16日(日)・18日(火)

常設展示: 9:00~19:00

プラネタリウム観覧: 当日9:00 から1階科学館
専用エレベーター前で整理券を配ります。

★体験教室「調べてみよう! エネルギーのフシギ」

10月15日(土)・16日(日)

11:00・13:00・14:30 の3回 1回45分間

場所: 8階科学実験室B

対象: 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)



定員: 各回30人 (予約が必要です)
予約・質問: 科学館 (中央区中央4)
☎308-0511

第38回コミュニティまつり

10月15日(土)・16日(日) 10:00~17:00

場所: 中央コミュニティセンター・市役所正面
玄関前駐車場

クラブ・サークルによる発表と展示・体験コーナー
があります。中学生の合唱や コンサート・地震
体験車などの 車の展示もあります。

雨の時は 中止します。

質問: コミュニティまつり実行委員会事務局

☎245-5724

中国残留邦人等への 理解を深める集い in千葉

10月15日(土) 13:00~16:00

体験談・二胡の演奏・

ドキュメンタリー

「遼太郎のひまわり」の上映

などがあります。

場所: 市男女共同参画センター

(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)

定員: 申込の早い人から 200人

申込: 中国帰国者支援・交流センター

☎03-5807-3171



ボーイスカウト ビーバーラリー2016

「まつりだワッショイ みんなであそぼう」

10月16日(日) 9:00~12:30

場所: 有吉小学校体育館 (緑区おゆみ野1)

魚釣り・フラ輪投げ・六角返しなどの

ゲームをします。

対象: 5歳~8歳の子ども

費用: 300円

当日 直接 会場へ来て ください。

質問: ボーイスカウト千葉地区・岩佐さん

☎294-6892

プレパパママ講座

11月27日(日)・12月18日(日) 9:15~11:45

生涯学習センター(中央区弁天3)で。
2人で協力して子育てする意味や産後の役割
などを学びます。赤ちゃんをお風呂に入れるなどの
指導はしません。

対象：お母さんやお父さんになる予定の夫婦など
定員：各回早い人から18組(電話で予約が必要)
予約・質問：幼保支援課 ☎245-5105

多文化理解セミナー「外国人市民による 絵本の読み聞かせと子育て交流」

10月28日(金) 9:30~11:30
子育て支援館(中央区中央4きぼ一内)
対象：小学校入学前の子どもと親
定員：早い人から20人 電話で予約が必要
予約・質問：国際交流協会 ☎202-3000
日曜日・祝日は休み

毎月第2・4土曜日は地方卸売市場・ 市民感謝デー

新鮮な魚など食料品の
買い物や食事が楽しめます。ぜひ来てください。
日時：10月22日(土)



8:00~12:00 ごろまで。
(魚や貝などは10:30 ごろまで)

マグロ解体実演即売会

10月22日(土)10:00 から。水産種で新鮮なマグロ
を皆さんの前で解体します。買う人は整理券が
必要です。整理券は9:00 から水産種で配ります。
質問：地方卸売市場(美浜区高浜2) ☎248-3200

健康・相談

女性のための健康相談

女性ホルモンなどのため心や身体の調子が悪い・
不安だという人が相談できます。

①女性医師(婦人科)による相談

10月19日(水) 13:15~15:20

場所：市保健所(美浜区幸町1)

予約制(電話で申込みが必要)です。

②保健師による電話相談

毎週月曜日~金曜日 9:00~12:00

13:00~16:00

申込・質問・相談：健康支援課 ☎238-1220

高齢者の人へ 予防接種のお知らせ

予防接種が始まっています。

予約をして病院へ行ってください。

★高齢者肺炎球菌 費用：3,000円

★高齢者インフルエンザ 費用：1,800円

対象年齢など注意することがいろいろあります。

くわしいことは電話で質問してください。

質問：高齢者予防接種電話相談窓口 ☎238-9966

特設法律相談

10月22日(土) 13:00~16:00

弁護士による相談です。裁判所で調停・訴訟中の
ことは相談できません。

定員：早い人から16人(1人20分位の相談)

10月13日(木)までに予約してください。

(電話で相談はできません)

場所：中央コミュニティセンター

予約・質問：広報広聴課 ☎245-5609

多重債務者特別相談

10月13日(木)・27日(木) 13:00~16:00

たくさんのお金からお金を借りて困っている人の
ための弁護士による1人30分程度の相談です。

定員：それぞれ6人(予約が必要)

相談する本人が来てください。家族と一緒に来ても
良いです。電話で相談はできません。

相談場所・予約・質問：消費生活センター

(中央区弁天1) ☎207-3000

外国人のための無料法律相談

10月17日(月) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)で行います。

定員：早い人から4人

申込みが必要です。

通訳を希望する人は

申込みのときに相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000

