

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



ねん がつごう  
2016年5月号

やさしい日本語版

だい ごう  
第76号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

# ちばし 千葉市・ちば

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANKS

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>

## ちばし 千葉市からのお知らせ

マイナンバーカード(個人番号カード)の  
普及促進キャンペーンは 5/31(火)まで

千葉市は 5月31日(火)までに

マイナンバーカードを

申込んだ人に プロ野球の

観戦チケットや 図書カード

などが当たるキャンペーンを

しています。

この機会に ぜひ 申込んで ください。

なお マイナンバーカードの申込は 6月になっても

することができます。くわしいことは 千葉市ホーム

ページの [千葉市 マイナンバーキャンペーン](#)を

見て ください。

質問：区政推進課 ☎245-5134



千葉市が運営する お仕事情報サイト「ジョブちば」

千葉市は 市内の会社の求人などの情報や仕事・

労働についての情報がわかるサイトを 作っています。

「学生」「中高年の人・女性・身体の不自由な人」

など それぞれの人たちへの 仕事の情報や市内の

会社の魅力を 紹介する記事もあります。ぜひ 活用

してください。

くわしいことは 千葉市ホームページの

[千葉市 ジョブちば](#)を 見て ください。

質問：経済企画課 ☎245-5278

## じどうぎやくたい ふうせ 児童虐待を防ごう！

「もしかして」あなたが救う小さな手

子育て中は いろいろ悩むことがあります。悩みを

人に言えないでいると 知らないうちに 子どもを

虐待してしまうことがあります。いろいろな悩み

を 他の人に相談できない人も たくさんいます。

虐待から子どもたちを守るためには 近くにいる人

たちの気づきが 大切です。

私たち一人ひとりに できることは・・・

★子育てに悩んでいる人を見かけたら「どうした

の？」とやさしく 声をかけてください。

★「虐待かな？」と思ったら 児童相談所に相談

(連絡)してください。

相談や連絡したことは 秘密にします。

質問(相談)：児童相談所 ☎277-8880

## がつ しょうひしやげっかん みまもち 5月は 消費者月間 「見守り」と「気づき」

地域の方で 消費者トラブルに 立ち向かおう！

今年の消費者月間のテーマは「みんなの強みを

生かせ～安全・安心な社会に一億総活躍～」です。

高齢者が だまされる被害が ふえつつあります。

被害を防ぐためには 家族や近所の人たちで「見守り」

「気づき」の力を 広めていくことが 大切です。

★知らない人が 何度も出たり 入ったりしている

★同じような商品を たくさん買っている

★不審なパンフレット・請求書などがある

★不審な電話に 困っている  
 など「おやっ？」と思ったら  
 電話して ください。  
 消費生活センター相談専用電話



☎207-3000  
 受付時間：9:00～16:30  
 月～土曜日(祝日と年末年始は休み)  
 質問：消費生活センター ☎207-3602

自動車専用道路への立ち入りは 危険です  
 京葉道路は自動車専用道路ですが 歩行者や自転車が  
 間違えて入ってくる ことがあります。  
 自動車専用道路では 車が速い速度で走行している  
 ので とても危険です。  
 道路標識などに気をつけて 絶対に 間違えて入ら  
 ないようにしてください。  
 質問：地域安全課 ☎245-5148

## 行って みましょう

プレパママ講座  
 5月22日(日)・6月26日(日) 9:15～11:45  
 生涯学習センター(中央区弁天3)で  
 パートナーと協力して子育てする 大切さや  
 生まれた後のことを ワークショップで学びます。  
 対象：父・母になる予定の夫婦など  
 定員：申込の早い人から それぞれ18組  
 申込・質問：幼保支援課 ☎245-5105

レッドブル・エアレース千葉2016  
 千葉開府890年記念 パブリックビューイング  
 6月4日(土)・5日(日) それぞれ890人無料招待  
 究極の三次元 モータースポーツイベント  
 「レッドブル・エアレース 千葉2016」の開催に  
 あわせてパブリックビューイングを 行います。  
 千葉開府890年を 記念し それぞれ890人を招待  
 しますので ぜひ 申込んでください。  
 日時：6月4日(土)・5日(日) 13:00～16:00  
 (10:00から入れます。)  
 会場：海浜幕張イベント会場内(美浜区ひび野2)  
 \*有料観覧エリアへの入場はできません。  
 対象：千葉市に住む 小学生以上の人

(1人につき 入学前の子ども1人同伴可)  
 定員：それぞれ890人(申し込みが 多いときは抽選)  
 申込方法：5月15日(日) 20:00まで ローソン  
 WEB (<http://l-tike.com/rbar-makuhari-pv/>)  
 で申込。  
 \*申込できる人数は 1人につき2人まで。当選者には  
 引取番号を メールで 送ります。  
 質問：観光MICE企画課 ☎245-5897

公民館の 講座  
 来るときは バス・電車などを 利用してください。

★ミセスほほえみ学級  
 「家族に 優しい 塩分を減らした 料理」  
 日時：5/25(水) 10:00～13:00  
 対象：女性  
 定員：早い人から 16人  
 費用：900円  
 場所・申込：中央区 新宿公民館(新宿2-16-14)

☎243-4343 直接または電話で  
 ★2歳児前後の 子育て相談  
 日時：6/1～22の 水曜日 10:00～12:00  
 対象：1歳6か月～2歳6か月の 親(託児あり)  
 定員：早い人から 16人  
 場所・申込：花見川区 幕張公民館  
 (幕張町4-602) ☎273-7522  
 直接公民館で 申込

★Let's Hula! フラダンス  
 日時：5/25～6/15の 水曜日  
 10:00～12:00  
 対象：成人の女性  
 定員：早い人から 15人  
 場所・申込：稲毛区 稲毛公民館  
 (稲毛1-10-17) ☎243-7425  
 直接または 電話で



★リズムに乗って 親子遊び!  
 日時：6/10(金)・24(金) 10:30～12:00  
 対象：1歳以上で 保育園・幼稚園に  
 入っていない子と 保護者  
 定員：早い人から 15組  
 場所・申込：若葉区 桜木公民館(桜木3-17-29)  
 ☎234-1171 直接または 電話で

★陶芸入門教室

日時：5/19・26 6/2 7/7・28

の木曜日 10:00~12:00

対象：成人(20歳以上の人)

定員：早い人から20人

費用：1,200円(材料費)

場所・申込：緑区 越智公民館

(越智町822-7) ☎294-6971

直接または電話で



★クラフトで 手芸

「ワンポイントバックの制作」

日時：5/16~6/6の月曜日 9:30~11:30

対象：女性

定員：早い人から15人

費用：300円

場所・申込：美浜区 高浜公民館(高浜1-8-3)

☎248-7500 直接または電話で

ONION ROCK FES

-CHIBA DE CARNIVAL 2016

日時：5月28日(土)・29日(日) 10:45~17:00

会場：稲毛海浜公園野外音楽堂

費用：それぞれ1,500円

買い方などは質問してください。

質問：オニオン ロック フェス チバ デ カーニバル

実行委員会 (受付13:00~)

☎03-6450-9346

子育てママの おしゃべりタイム

子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用できます。妊娠している人も参加できます。子育てのサポーターもいます。悩み・不安も相談できます。また他の保護者とお話ししたり子どもと遊んだり自由に過ごせます。毎回10:00~12:00です。当日直接公民館に来てください。

★中央区 5/16(月) 新宿公民館

5/23(月) 宮崎公民館

質問：まつがおか公民館 ☎261-5990

★花見川区 5/12(木)・26(木) 幕張公民館

質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 5/13(金) 緑が丘公民館

5/16(月) 小中台公民館

質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 5/19(木) 桜木公民館

5/26(木) みつわ台公民館

質問：千城台公民館 ☎237-1400

★緑区 5/11(水) おゆみ野公民館

質問：菅田公民館 ☎291-1512

★美浜区 5/18(水) 高浜公民館

質問：稲浜公民館 ☎247-8555

幕張ウォーキング教室

5月28日(土)・6月25日(土)・7月30日(土)

集合：9:00~9:30 JR海浜幕張駅南口

解散：13:00 ころ幕張海浜公園(美浜区ひび野2)

5kmのコースを歩きます。雨なら中止です。

定員：それぞれ早い人から50人

費用：300円

飲み物・敷物・筆記用具を持ってくること。

当日直接集合場所にきてください。

質問：県ウォーキング協会 ☎255-0141

海星庵茶室公開と お茶の進呈

日時：5月15日(日) 11:00~14:00

場所：稲毛記念館海星庵

(稲毛海浜公園内)

定員：当日早い人から100人

質問：稲毛記念館 ☎277-4534

(月曜日は休み)



英会話入門講座

5月22日・29日(日) 13:30~15:00 全2回

場所：南部青少年センター(中央区白旗1)

対象：16歳以上の人

定員：早い人から20人

申込・質問：南部青少年センター ☎264-8995

月曜日・祝日は休み

飼い犬のしつけ方教室

①5月12日(木) 13:30~16:00

犬のしつけをしているところを見る。

②5月19日(木) 13:30~16:00

自分の飼い犬と一緒に参加して犬のしつけ方を体験する。



場所：①②ともに 動物保護指導センター  
(稲毛区宮野木町)  
対象：市内に住んでいる人で犬を飼っている人と  
飼う予定の人  
定員：① 予約の早い人から 25人  
② ①を受ける人から 10組  
予約・質問：動物保護指導センター ☎258-7817

毎月 第2・4土曜日は地方卸売市場・  
市民感謝デー  
新鮮な魚など 食料品の 貴い物や 食事が  
楽しめます。ぜひ 来て ください。  
日時：5月14日・28日(土)8:00~12:00 ごろまで  
(魚や 貝などは 10:30 まで)

あさりの すくい取り  
今 一番おいしい あさりの すくい取りが できます。  
日時：5月28日(土) 9:00 から  
場所：水産種 セリ場  
料金：200円 (売切れに なったら 終わりです)  
質問：地方卸売市場(美浜区高浜2) ☎248-3200

### 健康・相談

予防接種を受けましょう  
子どものための いろいろな予防接種・高齢者のための  
肺炎球菌 予防接種を 行っています。  
予防接種を受ける前に 市内の病院へ 予約をして  
ください。子どもの 予防接種の 種類と回数などく  
わしいことは保健所感染症対策室に 質問するか  
市のホームページ「千葉市 予防接種」を見て ください。  
実施期間：2017年3月31日まで  
費用：子どもの予防接種 無料  
高齢者の予防接種 3,000円  
(生活保護を受けている人は 無料です)  
質問：保健所感染症対策課 ☎238-9941

女性のための 健康相談  
5月18日(水) 13:15~15:20  
女性ホルモンなどのため 心や身体の調子が悪い・  
不安だという人が 相談できます。女性医師(婦人科)  
による相談です。予約制(電話で 予約が必要)です。  
場所：市保健所(美浜区幸 町1)

予約・質問：健康支援課 ☎238-1220  
不妊専門相談  
5月18日(水)14:15~16:30  
不妊(妊娠しない)・不育症  
(流産などを 繰り返し  
赤ちゃんが できない人)の  
ための 医師と助産師による  
個別相談です。



予約制(電話で 申込みが必要)です。  
定員：早い人から 3組  
場所：市保健所(美浜区幸 町1)  
予約・質問：健康支援課 ☎238-9925

特設法律相談  
5月28日(土)13:00~16:00  
弁護士による相談です。裁判所で 調停・訴訟中の  
ことは 相談できません。  
定員：早い人から 16人(1人20分位の相談)  
5月19日(木)までに 予約して ください。  
(電話で 相談は できません)  
場所：中央コミュニティセンター2階  
予約・質問：広報広聴課 ☎245-5609

弁護士による法律相談  
5月14日(土)・21日(土)の2日  
9:30~11:30・13:15~15:30の1日2回  
弁護士による相談です。  
電話で予約して ください。  
(電話で 相談は できません)  
定員：それぞれ 24人(1人30分位の相談)  
場所：県弁護士会館(中央区中央4)  
予約・質問：県弁護士会 ☎227-8954

外国人のための 無料法律相談  
5月16日(月) 13:00~16:00  
千葉市国際交流プラザ 会議室  
(中央区中央2)で行います。  
定員：早い人から 4人  
申込みが 必要です。  
通訳を 希望する人は  
申込みのときに 相談して ください。  
申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000

