

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2016年3月号

やさしい日本語版

第74号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 千葉市・ちば

発行 : 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集 : TANKS
〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階
TEL : 043-202-3000 FAX : 043-202-3111
ホームページ : <http://www.ccia-chiba.or.jp/>
フェイスブック : <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>

千葉市からのお知らせ

一度に たくさんのごみを出す人へ
引っ越しや 庭木の手入れなどで たくさんのごみ (ごみ袋4つ以上) を出す場合は 一度に ごみステーションに出すことは できません。また 粗大ごみや テレビ・エアコンなどの 家電品も ごみステーションには 出せません。決められた 方法を守り ごみを 正しく処理し あるいは 再資源とすることに 協力をお願いします。
ゴミステーションに 出せない ごみの捨て方(お金が必要)

★たくさんのごみの捨て方
①引取りを 市が認めた 業者に頼む
②市の施設に 自分で 持って行く
*4月1日(金)から 料金が変わります。
くわしいことは **千葉市 一般破棄物処理手数料** で検索

★粗大ごみ(大きいごみ)の捨て方
①電話で 粗大ごみ 受付センター ☎302-5374 へ頼む 市のホームページでも 頼めます
千葉市 粗大ごみインターネット受付 で検索
*申込から 引取まで 日数がかかります。
②市の施設に 自分で 持って行く

★テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機などの捨て方
①販売店(買った店)に 引取を頼む
②郵便局で リサイクル料金を払い 指定場所へ

持ち込む
③引取りを 市が認めた 業者に頼む
質問 : 収集業務課 ☎245-5246

平成28年度の「学習教室」生徒募集
学校の先生をしていただき
人たちが 算数・数学・
国語・英語などの 勉強を
教えてくれます(教室
は中央区・花見川区
・美浜区)。
小学3年生～中学3年生まで 勉強別に クラスを
分けています。



期間 : 4月～来年3月まで 月4回
定員 : 申込の早い人から 1クラス10人まで
料金 : 1つの勉強毎に 1月あたり小学生2,500円
(別に テキストの 料金が 必要です)
中学生3,500円
申込・質問 : シルバー人材センター ☎265-0070

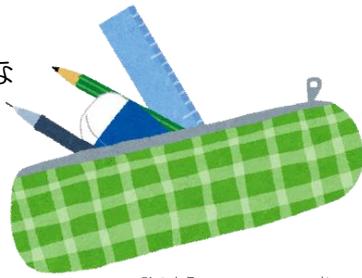
就学援助制度のお知らせ
子どもが 学校で使う 道具を 買う費用や
給食費などを 市が援助しています。
対象 : 子どもが 千葉市立の小学校・中学校に通っ
ていて 次のどれかに 当てはまる人
①生活保護を 止められた人
②市民税を 払わなくてもいい人

③児童扶養手当をもらっている人
④国民年金保険料を払わなくてもいい人・国民健康保険料を払わなくてもいい人か 少なく払っている人

⑤そのほか 生活に必要なお金に困っている特別な理由がある人

申込：子どもが通っている学校で相談してから 申請書をもって 必要なことを書いて 学校へ出して ください。

質問：学事課 ☎245-5928



千葉市の海辺がより魅力的になります！

新しい施設「ザ・サーフ オーシャンテラス」が稲毛海浜公園にオープンしました。

東京湾が見渡せる 大きなホールや レストランなどがあります。

4月から土・日・祝日だけ 無料のシャトルバスがあります。くわしいことは 質問してください。

質問：緑政課 ☎245-5774

特定不妊治療費助成制度

平成27年(2015年)度の特定不妊治療費の申請は3月31日(木)までです。

期限までに 申請できない場合は 必ず3月31日までに 住んでいる区の 保健福祉センター福祉課へ 連絡してください。

質問・連絡先：区の保健福祉センター福祉課

中央 ☎221-2581 若葉 ☎233-8191

花見川 ☎275-6295 緑 ☎292-2620

稲毛 ☎284-6493 美浜 ☎270-2213

3月は自殺対策強化月間

あなたの声掛けが 大切な命を守ります

自殺は大きな社会問題です。千葉市でも 約180人の人が 毎年亡くなっています。自殺者数は 減っていますが 若い人の自殺が 問題になっています。

自殺を防ぐためには まわりの人たちが 悩んでいる人に気づいて 声をかけることが大切です。

市では自殺を防ぐための いろいろな相談や 支援をしていますので 悩みを持っている人や

それに気づいた まわりの人たちは ぜひ 下記へ相談してください。

★こころの健康に関する 悩み

①こころと命の相談室 (面談相談)

日時：月・金曜日 18:00~21:00

場所：中央区新町18-12 第8東ビル501

予約専用電話 ☎216-3618

(平日 9:00~16:30)

②こころの電話 ☎204-1583

(平日 10:00~12:00・13:00~17:00)

③千葉いのちの電話 ☎227-3900 (24時間)

毎月10日 8:00~翌日8:00は

☎0120-738-556 でも可能 (通話料無料)

★学校生活に関する 悩み

①教育相談ダイヤル 24 ☎0120-101-830

(24時間 通話料無料)

②市子ども・若者総合相談センター (Link[リンク])

☎050-3775-7007

(平日・第3日曜日 9:00~17:00)

★健康に関する 悩み

区の保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2582 若葉 ☎233-8714

花見川 ☎275-6296 緑 ☎292-2630

稲毛 ☎284-6494 美浜 ☎270-2221

★借金問題に関する 悩み

消費生活センター ☎207-3000

(平日・土曜日(電話相談のみ) 9:00~16:30)

★労働条件に関する 悩み

労働相談室 ☎300-8282

(平日 9:00~16:00)

土・日曜日 (電話相談のみ) 9:00~15:00)

★経営・事業資金に関する 悩み

市産業振興財団 ☎201-9505

(平日9:00~17:45)

質問：地域福祉課 ☎245-5218

行って みましょう

生涯学習センターの 催し

映画上映会

①木曜名画座「フレンチカンカン」3月17日(木)

時間：10:00と14:00の2回

定員：早い人から 各回250人

②親子アニメ上映会「あかずきんちゃん」・
「みにくいあひるの子」3月19日(土)
時間：10:00と14:00の2回
定員：早い人から 各回80人

①②ともに 上映時間の
30分前から 整理券を
配ります。

質問：生涯学習センター
(中央区弁天3)
☎207-5820



科学館の催し

春の企画展「科学アカデミーへようこそウルトラマン めざせ!地球を守る 未来のヒーロー」
ウルトラマンの世界を科学的に理解して ヒーローをめざす 展示です。

日時：3月18日(金)～4月17日(日)
9:00～17:00

場所：きぼーる7階展示場 (中央区中央4)
料金：大人700円 高校生450円
小・中学生250円

質問：科学館 ☎308-0511 3月14日(月)は 休み

動物公園 桜ガイド

日時：3月5日～26日の
土曜日 13:30～14:00

場所：動物科学館1階ロビー
(若葉区源町)

13:25に 集合してください

入園料：大人500円
小・中学生100円

質問：動物公園 ☎252-1111 月曜日は 休み
3月21日(月)振替休日は 開園・
3月22日(火)は 休み



千葉ポートタワー フリーマーケット

日時：3月20日(日) 祝日 9:00～15:00
雨の時は 中止

場所：千葉ポートタワー (中央区中央港1)
質問：千葉ポートタワー ☎241-0125

高校生が語る おはなし会

高校生が 絵本の読み聞かせを します。

日時：3月20日(日) 祝日・27日(日) 15:00～15:30
場所：中央図書館 (中央区弁天3)
対象：3歳児～小学生 (保護者と一緒でもいいです)
定員：早い人から 30人
質問：中央図書館 ☎287-3980

子育てママのおしゃべりタイム

子育て中の人が 子どもと
一緒に 公民館を利用できます。
妊娠中の人も 参加できます。
子育てサポーターに 子どもを
育てるときの悩みや不安を
相談できます。他のお母さんと
話したり 子どもと遊んだり



自由に過ごすことができます。時間は 10:00～
12:00です。直接 会場へ 来て ください。
途中で 出たり入ったり できます。

★中央区 3/14(月) 新宿公民館
3/28(月) 宮崎公民館
質問：まつヶ丘公民館 ☎261-5990

★花見川区 3/24(木) 幕張公民館
質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 3/11(金) 緑ヶ丘公民館
3/14(月) 小中台公民館
質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 3/17(木) 桜木公民館
質問：千城台公民館 ☎237-1400

★緑区 3/14(月) 誉田公民館
質問：誉田公民館 ☎291-1512

毎月 第2・4土曜日は地方卸売市場・

市民感謝デー

新鮮な 魚など 食料品の 買い物や 食事が 楽し
めます。ぜひ 来て ください。

日時：3月12日(土)・26日(土) 8:00～12:00頃ま
で。(魚や 貝などは 10:30まで)

質問：地方卸売市場(美浜区高浜2) ☎248-3200

千葉あそび(2016春号) 配っています

季節ごとに 市が 出している 千葉あそび(2016
春号)を 配っています。今回は 2020年の
東京オリンピックのとき 幕張メッセで開かれる

3つの競技(レスリング・フェンシング・テコンドー)を体験できるプランがあります。そのほか20種類以上のイチゴを食べ比べるイチゴ狩りのプランなどもあります。

配っている場所：市観光情報センター(JR千葉駅 海浜幕張駅)・各区役所地域振興課・公民館・市内のセブンイレブンなどのほか千葉市国際交流プラザでも
質問：集客観光課 ☎245-5066

自転車マナーアップ フェスタ

自転車を利用するときは交通ルールを守り他の人に迷惑をかけないように走り方に気を付けてください。安全を大切にすることを強く持つてもらうためにマナーアップフェスタを行います。



日時：3月19日(土) 13:00~16:00

場所：イオンモール幕張新都心ファミリーモール 1階とその近くのJR京葉線側の遊歩道(美浜区豊砂1)

内容：パトカー・白バイの展示(雨の時は中止) 子ども免許証の発行 チーバくんと記念撮影 など

★自転車交通安全講習会の参加者募集

日時：3月19日(土) 14:00~15:00 (雨の時は中止)

場所：自転車マナーアップフェスタと同じ

対象：中学生以下の子供と保護者

定員：申込の早い人から100人(50組)

申込：トイザらス・ベビーザらス幕張新都心店

☎275-6200

質問：地域安全課 ☎245-5148

健康・相談

麻しん(はしか)・風しんの予防接種は済んでいますか

子どもへの予防接種が済んでいない場合は協力している病院などの予約を取り接種を受けてください。



くわしいことは

市ホームページで確認してください。

対象と回数：生後12~24か月で1回

小学校入学前1回の合計2回

予診票は保健センター健康課・協力医療機関でもらえます。

質問：保健所感染症対策課 ☎238-9941

心配ごと相談所の法律相談

3月17日(木) 13:00~15:00

心配ごと相談所(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)で相談します。弁護士に相談できます。

今裁判をしていたり調停をしているものは相談できません。また電話での相談はできません。

定員：早い人から6人(予約制です)

予約・質問：心配ごと相談所 ☎209-8860

外国人のための無料法律相談

3月28日(月) 17:00~20:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)で行います。

定員：早い人から4人

申込みが必要です。

通訳を希望する人は

申込むときに相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



セブン銀行 海外送金サービス

24時間・365日
送金
送金できます!

最短数分で
受取
受取できます!

世界にある
Western Unionで
受取
受取できます!

お問い合わせ [8:00~21:00 年中無休]
<http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/>

0120-77-1179

むりよう 無料

SEVEN BANK