

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



ねん がつごう  
2016年2月号

にほんごばん  
やさしい日本語版

だい ごう  
第73号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

# ちばし 千葉市・ちば

発行 : 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集 : TANKS

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL : 043-202-3000 FAX : 043-202-3111

ホームページ : <http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>

## 千葉市からのお知らせ

今月から マイナンバー(個人番号)の  
利用が始まりました

マイナンバーは 住民登録している 全ての人が  
持つ 12桁の番号です。国や市町村などが 社会保  
障・税・災害などのとき 個人の情報を 確かめる  
ために 使います。マイナンバーを 使うことで 国や  
市町村の 仕事を 速く・正しくすることが できます。

★通知カードを まだ 受け取っていない人へ

留守で 通知カードを  
受け取っていない人は  
住んでいる区の  
市民課に 連絡して  
ください。約3か月間  
を 過ぎてしまった場合



は 通知カードの交付は 有料になります。

★不審な 電話に 注意してください

マイナンバー制度を 利用して 不審な電話が  
かかってくる場合があります。特に銀行の  
口座番号を 聞くことが多いです。  
このような 不審な電話には 答えなくて  
ください。

不審な電話を 受けた場合

消費者ホットライン 直通電話 : ☎188

だまされるなどの 被害にあった場合

警察専用電話 : ☎#9110

質問 : 区役所市民課

中央 ☎221-2109 花見川 ☎275-6236  
稲毛 ☎284-6109 若葉 ☎233-8126  
緑 ☎292-8109 美浜 ☎270-3126  
国のコールセンター ☎0120-95-0178

## ひきこもり 地域センター 2/1(月)開設

市では ひきこもりを している人や その家族の人  
などに対して 一人ひとりに いろいろな 相談や  
支援を 行う 支援センターを 開設しましたので  
相談してください。

時間 : 平日9:00~17:00

場所 : 美浜区高浜2-1-16

(こころの健康センター内)

対象 : 千葉市に 住んでいる人で 18歳以上の

ひきこもりの人や その家族  
相談・質問 : ひきこもり 地域支援センター

☎204-1606

## 児童虐待を防ごう!

守るのは 気づいたあなたの その勇気

子育て中に 子どもを 虐待してしまうことが  
あります。いろいろな悩みごとを 自分から相談でき  
ない人も たくさんいます。虐待から子どもたちを  
守るためには 地域に住む 私たちの気づきが 大切  
です。

私たち一人ひとりに できることは・・・

子育てに悩んでいる人を見かけたら「どうしたの?」

と やさしく声を かけてみて ください。  
「虐待かな？」と思ったら 相談するか 連絡して  
ください。

\*相談や連絡した人の 秘密は守られます。

相談・連絡先：

児童相談所(美浜区高浜3) ☎277-8880

保健福祉センターこども家庭課

中央区 ☎221-2151 若葉区 ☎233-8152

花見川区 ☎275-6445 緑区 ☎292-8139

稲毛区 ☎284-6139 美浜区 ☎270-3153

## 危険ドラッグは

「持たない！ 買わない！ 使わない！」

危険ドラッグによる 重い  
健康障害が 発生しています。

危険ドラッグは 店や

インターネットで

合法ハーブ・アロマ などと

安全な物のような 名前を

つけて 売られています。

これらには 麻薬などが 入っている  
ことがあります 使うと 意識障害を 起こしたり  
吐いたり 体が震えたり 息ができなくなる  
ことがあります。大変危険です。

買ったたり 使ったり 絶対にしないで ください。

悩んでいる人・近くににいる人の変化に

気づいた人は 相談して ください。

相談先：こころの健康センター ☎204-1582

県警少年センター(ヤング・テレホン)

「未成年の人の相談」 ☎0120-783-497

県警相談サポートコーナー ☎227-9110

質問：健康企画課 ☎245-5210

## 税の申告は 正しく お早めに

「市・県民税の申告」と「所得税の申告」の 受付を  
始めます。受付期間は 2月16日(火)～3月15日(火)  
です。土曜日と日曜日は 受付しません。

質問：市・県民税について

東部市税事務所市民税課 ☎233-8140

西部市税事務所市民税課 ☎270-3140

所得税などについて

千葉東税務署 ☎225-6811

千葉南税務署 ☎261-5571

千葉西税務署 ☎274-2111

## ご利用ください 民間賃貸住宅

### 入居支援制度・補助制度

市では いろいろな理由で 賃貸住宅に入居する時  
に 家主から 入居を 断られる人に対し 支援や  
補助を行っています。

対象は 家賃を きちんと 支払いができて  
地域の中で 自立した生活ができる 次の人です。

①外国人の世帯

②義務教育終了前の 子どもを含む

一人親の世帯

③生活保護世帯 など

支援内容：

★相談者の 希望によって 住宅の情報や市が  
行っている いろいろな制度の情報などを  
提供します。

★入居するときに 保証人を見つけることが  
難しい人のための 補助があります。

\*家賃の補助ではありません。

質問・相談：すまいアップコーナー ☎245-5690

(中央コミュニティセンター1階)

## 特定健康診査・健康診査

期限は 2月29日(月)です。まだの人は 早めに受診  
してください。市では 生活習慣病を 予防するた  
め 特定健康診査と 健康診査を 行っています。

対象となる人には 去年5月に 受診券を 送って  
います。受診券が 届いてない人・受診券を 無くした  
人・2015年4月1日以降 国民健康保険や 後期  
高齢者医療制度に 入って 受診を 希望する 人に  
受診券を 送ります。

質問：健康保険課 ☎245-5146

## 行って みましょう

稲毛記念館の 茶道教室

2月17日(水)・19日(金)・

24日(水)・26日(金)

10:00～12:00 全部で4回

定員：20人



費用：2,000円(茶菓子代)  
 申込・質問：稲毛記念館(稲毛海浜公園内)  
 ☎277-4534

**ちば市国際ふれあいフェスティバル 2016**  
 ～平和の輪Chibaから世界へ広げよう～  
 世界のいろいろな文化を知り 力を合わせて 仲良くしていくことが大切です。そのために このフェスティバルを行います。楽しいイベントがたくさんあります。入場は無料です。  
 日時：2月14日(日) 10:00～15:00  
 場所：きぼーる広場(中央区中央4)



**主なイベント**

- ★インドネシア・中南米の楽器の演奏
  - ★タイの踊り・ベリーダンス
  - ★景品がもらえるスタンプラリー  
 ＊景品は数に限りがあります。
  - ★珍しいもの・安いものの販売
  - ★ボランティア団体の紹介
- 質問：国際交流協会 ☎202-3000

**子育てママのおしゃべりタイム**

子育て中の方が子どもと一緒に 公民館を利用できます。妊娠中の方も参加できます。子育てサポーターに子どもを育てるときの悩みや不安を相談できます。他のお母さんと話したり 子どもと遊んだり自由に過ごすことができます。時間は 10:00～12:00です。直接会場へ来てください。途中で出たり入ったりできます。

- ★中央区 新宿公民館 2月15日(月)
- 宮崎公民館 2月22日(月)
- 質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990

- ★花見川区 幕張公民館 2月18日(木)
- 2月25日(木)
- 質問：幕張公民館 ☎273-7522
- ★稲毛区 緑が丘公民館 2月12日(金)
- 小中台公民館 2月15日(月)
- 質問：小中台公民館 ☎251-6616
- ★若葉区 みつわ公民館 2月25日(木)
- 質問：千城台公民館 ☎237-1400

**公民館の講座**

- ★太巻き祭り寿司  
 日時：2/28(日) 10:30～13:00  
 対象：成人  
 定員：早い人から 12人  
 費用：1,000円(材料費)  
 場所・申込：花見川区朝日ヶ丘公民館  
 (朝日ヶ丘1-1-30) ☎272-4961  
 直接または電話で受付
- ★野菜たっぷり健康料理 ～おいしく簡単に～  
 日時：2/19(金) 10:00～13:00  
 対象：55歳以上  
 定員：早い人から 16人  
 費用：500円  
 場所・申込：稲毛区山王公民館(六方町55-29)  
 ☎421-1121 直接または電話で受付
- ★男性向け料理教室  
 日時：3/5(土) 9:30～12:30  
 対象：成人男性  
 定員：早い人から 12人  
 費用：600円  
 場所・申込：若葉区若松公民館(若松町2117-2)  
 ☎231-7991 直接または電話で受付
- ★親子の遊び教室「楽しいゲームや工作など」  
 日時：2/15(月) 10:00～11:30  
 対象：2・3歳児と保護者  
 定員：早い人から 10組  
 場所・申込：緑区椎名公民館  
 (富岡町290-1)  
 ☎292-0210  
 直接または電話で受付
- ★健康講座「はじめての太極拳」  
 日時：3/5～3/26の土曜日 10:00～12:00





対象：成人  
 定員：早い人から15人  
 場所・申込：美浜区幸町公民館  
 (幸町2-12-14) ☎247-0666  
 直接または電話で受付

**おいしい おやつづくり**

日時：3月5日(土) 13:30~16:30

対象：小学3年~中学生

定員：早い人から20人

費用：500円

場所・申込・質問：南部青少年センター  
 (中央区白旗1) ☎264-8995  
 (月曜・祝日は休み)

毎月第2・4土曜日は地方卸売市場・  
**市民感謝デー**

新鮮な魚など食料品の買い物や食事が楽しめます。ぜひ来てください。

日時：2月13日(土)・27日(土) 8:00~12:00頃まで。  
 (魚や貝などは10:30まで)

場所・質問：地方卸売市場(美浜区高浜2)  
 ☎248-3200

**中央図書館 外国語お話し会**

英語で楽しもう/絵本の世界

日時：2月21日(日)

15:00~15:30

対象：5歳~小学生

(保護者が一緒に来てでもいいです)

定員：早い人から30人

場所・質問：中央図書館 (中央区弁天3)  
 ☎287-3980



**人形劇「赤ずきんちゃん」**

日時：3月5日(土) 10:30~12:00

定員：早い人から140人

費用：500円 (3歳にならない子どもが保護者の膝の上で見るときは無料)

場所・申込：市男女共同参画センター  
 (中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)へ

お金を持って申込に来てください。

質問：市男女共同参画センター ☎209-8771  
 (月曜・祝日は休み)

**健康・相談**

**女性のための健康相談**

① 2月24日(水) 13:15~15:20

女性ホルモンなどのため心や身体の調子が悪い・不安だという人が相談できます。女性医師(婦人科)による相談です。予約制(電話で申込みが必要)です。

② 保健師による電話相談

毎週 月曜日~金曜日 9:00~12:00 と 13:00~16:00 (祝日は休み)

場所：市保健所(美浜区幸町1)  
 予約・質問：健康支援課 ☎238-1220

**外国人のための無料法律相談**

2月15日(月) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)で行います。

定員：早い人から4人

申込みが必要

通訳を希望する人は

申込みときに相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



**セブン銀行 海外送金サービス**

24時間・365日  
送金できます!

最短数分で  
受取できます!

世界にある  
Western Unionで  
受取できます!

お問い合わせ [8:00~21:00 年中無休]  
<http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/> **0120-77-1179** 無料 **SEVEN BANK**