

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2015年12月号

やさしい日本語版

第71号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

# ちばし 千葉市・ちば

発行 : 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集 : TANKS

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL : 043-202-3000 FAX : 043-202-3111

ホームページ : <http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は下のURLよりダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

## 千葉市からのお知らせ

「ひとづくり応援カタログ」を配りました

「活力あるまちづくり」には「ひとづくり」が大切です。このカタログは「ひとづくり」につながる次の4つのサービスを紹介しています。

とても安くて、良いサービスをいただけるように市民の皆さんの家に配りました。

### ①健康づくり

人間ドック・個人指導  
トレーニングなど

### ②スキルアップ・資格取得

介護職員研修・  
英会話教室など

### ③子どもの学び・体験

冬期講習・春期講習・  
スポーツ教室など

### ④教養・生涯学習

料理教室・音楽教室・絵画教室など

カタログにのっているサービスは商品券を貰うと40%割引で利用できます。子どもから大人まで、だれでもいろいろと利用できるサービスがあります。商品券は来年3月13日(日)まで貰うことができます。

利用できる人 : 市内に住んでいる人

市内に勤めている人

市内の学校に行っている人

商品券の貰い方・サービスの内容など かわいい



ことは カタログ・ホームページを見て ください。  
カタログの無い人は 市役所・区役所・公民館などで  
もらって ください。

ホームページ [千葉市ひとづくり](http://www.ccia-chiba.or.jp/) で検索  
質問 : 千葉市ひとづくり応援カタログ事務局

☎201-6317

## エンゼルヘルパーを 利用してください

身体の調子が 悪いとき エンゼルヘルパーが 家事  
や育児を 手伝ってくれます。

利用できる人 :

①妊娠している人 または子どもを 産んでから4か  
月以内で 昼間に手伝ってくれる人が いない人

②1歳以内の双子・三つ子などを 育てている人

家事サービスの 内容 :

食事の準備・後片付け・洗濯・掃除・買物など

育児サービスの 内容 :

ミルクを飲ませる・おむつの交換・入浴など

利用時間 : 8:00~18:00 (年末・年始は除く)

利用回数 : 1回2時間 1日2回 合計20回まで

利用料金 : 1,650円 (1回2時間)

申込みの方法・回数・料金などの 詳しいことは  
質問してください。

質問 : 保育支援課 ☎245-5180

## 不法投棄を しない させない

12月は 不法投棄防止 強化月間

不法投棄というのは ルールを 守らないで ゴミを

道路や 空き地に 捨てることを  
言います。ゴミの分別ルールを  
守り 正しく ゴミを出して  
ください。

使わなくなった家電製品や  
粗大ゴミも 処分する方法が  
決められています。

軽トラックなどで 回って来て  
要らなくなったものを 処分するという 業者が  
います。このような業者は 市の許可を受けて  
いない不法業者です。トラブルになることも  
ありますから 注意して ください。

質問：収 集 業務課 ☎245-5246



## 就学援助制度を ご活用ください

子どもが 学校で使う 道具を 買う費用や 給食費な  
どを 市が援助します。

対象：子どもが 千葉市立の小学校 または 中学校  
に 通っていて 次のどれかに 当てはまる人

- ①生活保護を 止められた人
- ②市民税を 払わなくてもいい人
- ③児童扶養手当を もらっている人
- ④国民年金 または 国民健康保険料を 払わなくて  
もいい人 または 少なく払っている人
- ⑤そのほか 生活に 必要なお金に 困っている特別  
な 理由がある人

申込：子どもが 通っている 学校で 申請書を もら  
って 必要なことを 書いて 学校へ 出して  
ください。

質問：学事課 ☎245-5928

## 行って みましょう

### 千葉ポートタワー Cサイドクリスマス 2015

#### ①イルミネーションツリー

日本夜景遺産になった 千葉ポートタワー（中央区  
中央港1）に午後5時から きれいな イルミネー  
ションが つきます。12月25日（金）までです。

#### ②特別ナイトクルーズ

たくさんの 工場の夜景と イルミネーション  
ツリーを 船に乗って 見る ことができます  
日時：12/12（土）・12/19（土）

12/23（祝）～12/25（金） 17:00～17:50

定員：それぞれ 当日 早い人から 100人

料金：大人1,000円 小・中学生500円

タワー1階の受付で 14:00 から 買えます。

質問：千葉ポートタワー ☎241-0125

## ルミラーージュちば 2015

千葉駅前から中央公園・商店街・きぼーを

来年1月13日（水）まで イルミネーションで

飾ります。点灯時間は 17:00～23:00 です。

12/31（木）は 翌日3:00 まで 点灯します。

質問：千葉都心イルミネーション実行委員会

☎227-4103

## 千葉市の魅力をお届け！「千葉あそび」

千葉あそびは 千葉市の「海・里・まち」の魅力を 皆  
さんに体験してもらうために 市内で楽しめるプラ  
ンを 紹介している 無料の季刊誌です。ぜひ読んで  
ください。

### ★海：市場で買い物 & 限定グルメ

- ①普段は 入ることのできない 地方卸売市場の  
青果棟を ガイド付きで案内します。参加者限定  
の「千葉あそび丼」を味わえます。

日にち：来年1/19・23

2/13・27 の土曜日

費用：2,500円

- ②海苔まるごと体験ツアー プッフェ（食事）付

日にち：来年1/9・16・23・30

2/13・27 の土曜日

費用：2,500円ほか

- ③イタリアンディナー&ダイヤモンド富士撮影会

日にち：来年2/25（木）・26（金）・27（土）

費用：3,500円

### ★里：年内に先採り！ 午後からイチゴ狩り

イチゴが 貴重な クリスマスシーズンの 12月に  
イチゴ狩りを 楽しめるという 魅力的なプラン。  
午後から 参加できます。

日時：12/16（水）・19（土）・23（祝）・26（土）

費用：2,500円ほか

ほかにも いろいろなイベントがあります。

### ★まち：剣士になりきる！ 時代劇撮影プラン

- ①プロの殺陣師から 古武道・居合による 殺陣を

学生だあと スタント  
マンを相手に 時代劇  
の切りあいの シーン  
を家族・友達と一緒に  
撮影できるプランも  
あります。

ぜひ 侍 の体験を  
お楽しみください。

日にち：12/18(金)

来年1/10(日)・

18(月)・25(月)・31(日)

2/6(土)・8(月)・17(水)・22(月)

費用：7,000円ほか

②北京・上海・広東・台湾

四大中華はしごツアー

日にち：12/21 来年1/18・25

2/15・22の月曜日

費用：2,000円

ほかにも いろいろなイベントがあります。

## 千葉あそび冬号配布場所

市観光情報センター(千葉駅・海浜幕張駅)・区役所  
地域振興課・公民館・図書館・市内セブンイレブン  
など。ホームページでも 見られます。

冬号 千葉あそび で検索

質問：集客観光課 ☎245-5066

## 子育てママのおしゃべりタイム

子育て中の人が 子どもと  
一緒に 公民館を利用できます。

妊娠中の人も 参加できます。

子育てサポーターに子どもを  
育てるときの 悩みや 不安を  
相談できます。

他のお母さんと話したり 子どもと遊んだり 自由に  
過ごすことができます。時間は 10:00~12:00 で  
す。子育ての仲間づくりや気分転換に利用してくだ  
さい。

★中央区 新宿公民館 12月21日(月)

質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990

★花見川区 幕張公民館 12月24日(木)

質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 小中台公民館 12月14日(月)



質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 みつわ公民館 12月17日(木)

質問：千城台公民館 ☎237-1400

★緑区 誉田公民館 12月14日(月)

質問：誉田公民館 ☎291-1512

## 公民館の講座

★冬休み・書初め教室

日時：12/26(土) 10:00~12:00

13:00~15:00

対象：小学3~6年生

定員：早い人から 15人

場所・申込：中央区末広公民館(末広3-2-2)

☎264-1842 直接又は 電話で受付中

★お正月花飾りづくり

日時：12/26(土) 13:00~15:00

対象：女性

定員：早い人から 15人 費用：2,000円(教材費)

場所・申込：花見川区積橋公民館(積橋町162-1)

☎259-2958 直接または 電話で受付中

★クリスマスの パンを焼こう

日時：12/16(水) 13:00~16:00

対象：成人女性

定員：早い人から 14人 費用：700円

場所・申込：稲毛区草野公民館

(園生町384-93) ☎287-3791

直接または 電話で受付中

★クリスマスの 活け花~テーブル

花で迎える Xmas~

日時：12/20(日) 9:30~11:30

対象：成人

定員：早い人から 10人

費用：1,500円(材料費)

場所・申込：緑区おゆみ野公民館

(おゆみ野中央2-7-6) ☎293-1520

直接または 電話で受付中

★和紙で作る 正月飾り

日時：12/21(月) 9:00~12:00

対象：成人

定員：早い人から 15人

費用：1,200円(材料費)

場所・申込：幸町公民館(幸町2-12-14)

☎247-0666 直接来館(費用持参)





わかばとしょかん  
若葉図書館

## ファミリーマジックショー

12月23日(祝日)

14:00~14:30

場所：千城台公民館  
(若葉区千城台西2)

対象：3歳児以上  
(保護者が一緒に来てもいいです)

定員：早い人から80人

申込：若葉図書館 ☎237-9361

直接又は電話で 月曜日は 休館



## シェフ選手に学ぼう！

### 1day サッカースクール

来年1月11日(祝日) 10:00~12:00

稲毛海浜公園スポーツ施設球技場

対象：小学生

定員：早い人から120人

チームの事情により 選手参加が  
できない場合があります。

申込・質問：稲毛海浜公園スポーツ施設

☎247-2443 直接または電話で



## 健康・相談

### 心配ごとの「常設相談」

毎週 月~金曜日(祝日は休みです)

10:00~15:00

心配ごと相談所(中央区千葉寺町ハーモニープラザ  
内)へ直接来るか 電話で相談します。民生委員  
児童相談員などに相談できます。

申込・相談・質問：心配ごと相談所 ☎209-8860

### 女性のための健康相談

女性ホルモンなどのため 心や身体の調子が悪い・

不安だという人が 相談できます。保健師による電話  
相談です。

毎週月曜日~金曜日(祝日は休み)

9:00~12:00 13:00~16:00

質問・相談：健康支援課 ☎238-1220

## がん検診の検診期間は 来年2月29日(月)ま でです！

がん検診を しています。来年1月からは とても混み  
ます。早めに 検診して ください。

5月に 無料で 検診できるひとに 送った クーポン  
券は 12月31日(木)まで使えます。使えるうちに  
検診を受けて ください。

質問：健康支援課 ☎238-9930

## 歯周疾患 検診を受けてください

歯周ポケット(歯と歯茎の間のすき間)の深さや  
歯垢(歯の表面につくやわらかいもの)があるか  
など 口の中が 健康か どうかを 調べます。

検診を受けて 歯周疾患を 防いでください。

来年3月31日(木)までに 40・50・60・70歳にな  
る人に 受診券シールを 送って あります。シールは  
5月に がん検診の 書類と 一緒に 送りました。2月  
29日(月)まで 使えます。

質問：健康支援課 ☎238-9930

## 外国人のための 無料法律相談

12月21日(月) 17:00~20:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)で行います。

定員：早い人から4人

申込みが 必要です。

通訳を 希望する人は

申込むときに 相談して ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



## セブン銀行 海外送金サービス

24時間・365日  
送金できます！

最短数分で  
受取できます！

世界にある  
Western Unionで  
受取できます！

お問い合わせ [8:00~21:00 年中無休]  
<http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/>

0120-77-1179 無料

SEVEN BANK