

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2015年11月号

やさしい日本語版

第70号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 千葉市・ちば

発行 : 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集 : TANKS

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL : 043-202-3000 FAX : 043-202-3111

ホームページ : <http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。
<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

千葉市からのお知らせ

11月は 児童虐待 防止推進月間です
(もしかして あなたが救う 小さな手)

子どもを虐待する事件が続いています。2014年は虐待の通報が786件で特に言葉によるいじめ暴力によるいじめなどが多くなっています。

虐待は子供の心と体に長い間 傷を残し 成長や発達に悪い影響を与えます。

虐待を防ぐためには 早く見つける・早く誰かに知らせるなどのほか 地域や学校など社会全体で取り組むとかが大切です。

子どもを守り 子育てに悩む保護者を支える 皆さんの協力が重要です。

虐待かなと思ったら?

皆さんの気づきが 子供を救う大きな きっかけになります。虐待を示す 次のようなサインに 気づいたら 早めに市児童相談所に 相談・連絡してください。
子どもの様子 : いつも泣き叫ぶ声がある・不自然な傷や あざなどがある・衣服や体がいつも汚れている。

親の様子 : よく怒鳴り声が聞こえる・子供の怪我や病気を医者に見せない・幼い子供を置いて たびたび出かけている。

また 子育ての悩みも 一人で抱え込まないで 保健福祉センター子ども家庭課に 相談してください。

秘密は 守ります。

質問 : 子ども家庭支援課 ☎245-5179

子どもルーム (学童保育) が 来年4月からの 利用申込を受付ます

保護者が 仕事などで 昼間 家にいない 子どものうち小学校1~5年生を対象に 授業が終了したあとの遊びと生活の場所です。

受付期間 : 第1次 11月4日(水)~30日(月)

第2次 12月1日(火)~
来年1月6日(水)



申込 :

① 申込書を もらう場所

子どもルーム・保健福祉センター子ども家庭課・市民センター連絡所・市役所1階案内。市のホームページから印刷することもできます。

② 申込方法 :

申込書に 必要なことを書いて「就労証明書」などの書類といっしょに 利用したい子どもルームのある 区の保健福祉センター子ども家庭課に 郵送 または 持っていきます。

利用期間 :

月曜日~金曜日 :

★通常授業日 授業終了~18:00 (延長19:00 まであり)

★長期休業期間 8:00~18:00 (延長19:00 (夏・冬休みなど) まであり)

土曜日 8:30～16:30 (延長なし)
 学校行事などの 8:00～18:00
 振替休日 (延長 19:00 まであり)
 基本利用料金：
 7・8月以外 7,400円
 7月 8,100円
 8月 9,600円

- ①19:00 まで 延長の場合には 1,000円追加。
- ②同じ家族の 二人目からは 基本料金のみ 半額。
- ③保護者が収めた 税金の額によって 利用料金が 安くなる場合があります。
- ④おやつ料金が 2,000円かかります。

申込・質問：区の保健福祉センターこども家庭課
 中央 ☎221-2172 若葉 ☎233-8150
 花見川 ☎275-6421 緑 ☎292-8137
 稲毛 ☎284-6137 美浜 ☎270-3150

保育所・認定こども園・事業所内保育・小規模
 保育・家庭的保育が 来年4月からの子どもを
 募集します

対象となる子ども：

- ①千葉市に 住民登録が あり 千葉市内に 住んでいる子ども。
- ②仕事・病気・介護 などで 昼間世話をしてくれる 保護者がいない 子ども。



申込書の配布：

保健福祉センターこども家庭課・各保育施設で もらってください。(土曜日は 12:00 まで)

申込と期間：

申込書に 必要事項を記入して 第一希望の保育 施設がある区の 保健福祉センターこども家庭課へ 郵送するか 直接もって行って ください。

受付期間は 来年1月6日(水) 17:30 まで。

- ①受付確認後 面接の日程のお知らせが 郵送されて きます。
- ②こども家庭課で受付後 順番に面接をしますので 時間に余裕をもって 申込んで ください。
- ③生まれる前の子どもの 申込を希望する人は 保健福祉センターこども家庭課に 質問して ください。

申込・質問：区の保健福祉センターこども家庭課
 中央 ☎221-2172 若葉 ☎233-8150
 花見川 ☎275-6197 緑 ☎292-8137
 稲毛 ☎284-6137 美浜 ☎270-3150
 保育運営課 ☎245-5726

小学校へ 入学する前の 健康診断

千葉市では 市立小学校で

入学前の 健康診断が

はじまっています。

小学校へ 入学する子どもの

保護者には「就学時

健康診断通知書」を はがきで

送りました。まだ届いて

いない場合は 保健体育課へ

質問してください。

対象：2016年4月に 小学校または

特別支援学校へ入学する 子ども

(2009年4月2日～2010年4月1日生まれ)

受診日の1週間前までに 小学校から 書類が送ら

れてきます。書類が 届かない場合は 通知書に

書いてある 小学校に 質問してください。

質問：保健体育課 ☎245-5943

入学する 小学校について

2016年1月末までに 学事課から「入学通知書」で

連絡します。

外国人の 皆さんへ

今年の9月1日までに 千葉市へ 引っ越してきた人

には 千葉市の小学校に 入るための「児童入学

申請書」を送りました。9月2日より後に 引っ越し

してきた人や まだ届かない人は 質問してください。

質問：学事課 ☎245-5927

特定健康診査・健康診査

年1回必ず 受けましょう

市では 糖尿病や

高血圧などの 生活

習慣病を 防ぐために

特定健康診査と

健康診査を 行って

います。対象となる人

には 今年の5月中頃に



受診券を送ってあります。まだ受診していない人は早く受診してください。受診券を無くした人・4月1日以後に国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入した人で受診したい人は受診券を送りますので健康保険課へ連絡してください。電子申請でも発行手続きができます。会社などの健康保険に加入している人・その扶養家族の人などは勤務先などに聞いてください。

対象：特定健康診査は40～74歳で国民健康保険に加入している人
健康診査は後期高齢者医療制度に加入している人

受診期限：2016年2月29日(月)
自己負担額：特定健康診査500円 健康診査 無料
受診場所：受診券と一緒に送った案内に書いてあります

受診方法：予約して受診券・保険証・自己負担額を持って医療機関で受診してください
質問：健康保険課 ☎245-5146

指定自転車駐車場
定期利用の一次募集
千葉市は自転車と原付
自転車(50cc以下)・
オートバイ(50cc～
125cc以下)の1年間の
定期利用(2016年
4月1日～2017年



3月31日)の申込を受付けています。
申込方法：区役所か近くの指定駐車場で「指定自転車駐車場定期利用事前受付(一次募集)のお知らせ」を貰ってください。「お知らせ」についている申込ハガキに必要なことを書いて申込んでください。インターネットから申込むこともできます。
申込の期間：11月16日(月)までです。

急いで申込んでください。
利用料金：自転車駐車場によって違います。
「お知らせ」を見てください。
追加募集：申込の少なかった駐車場は追加募集があります。来年1月15日(金)から25日(月)まで申込を受付けます。くわしいことは1月15日(金)に千葉市ホームページ・区役所地域振興課などで発表します。

質問：自転車対策課 ☎245-5149

マイナンバー制度を かる(うそをつく)へんな電話などに注意してください。
マイナンバー制度ができました。まだ良く知られていないことを利用して悪いことをしようとする人がいます。電話でマイナンバーの番号や口座番号・収入などを聞くことはありません。へんな電話やメールがあったら消費者ホットライン ☎188 まで知らせてください。ほんとうに被害にあったときは警察の相談電話 ☎#9110 まで。
質問：業務改革推進課 ☎245-5112

行って みましよう

稲毛記念館の 茶道教室

11月18日(水)・20日(金)・
25日(水)・27日(金)

10:00～12:00 全4回。
茶道について学びます。

対象：初めての人

定員：早い人から20人

費用：2,000円(お茶の時に 出される お菓子代)

申込・質問：稲毛記念館 ☎277-4534



生涯学習センター 映画上映会

①親子アニメ上映会

「スプーンおばさん (ハンバーグへ大ジャンプほか)・「スノーマン」11月14日(土)

②木曜名画座「バグダッド・カフェ」11月19日(木)

時間：どれも10:00と14:00の2回

上映30分前から整理券を配ります。

定員：各回早い人から ①80人 ②250人

質問：生涯学習センター(中央区弁天3)

☎207-5820

泉自然公園紅葉まつり 2015

日時：11月22日(日)10:00～15:00

雨のときは23日(月)祝日になります。

若葉区野呂町にある泉自然公園にはモミジなどの美しく紅葉する木がたくさんあります。池の水にうつる紅葉や つり橋から見る紅葉はとてもきれいです。公園の中を案内してくれたり 木の実や竹で物を作ったり 太鼓の演奏などもあります。新鮮な野菜を 買うことができます。

質問：若葉公園緑地事務所 ☎228-0080

はなしまこうえん しぜんかんさつかい
花島公園 自然観察会

11月25日(水)

9:30~11:30

花島公園で。

雨のときは26日

(木)になります。

ハゼノキなどの

紅葉や サザンカの花に 出会える [のんびり散歩コース] を 歩きます。

定員：早い人から20人

費用：50円 駐車場を使うと200円 かかります。

予約・質問：花見川公園緑地事務所 ☎286-8740



けんこう そうだん
健康・相談

じょせい けんこうそうだん
女性のための 健康相談

女性ホルモンなどのため 心や身体の調子が悪い・不安だという人が 相談できます。

①女性医師(婦人科)による相談

11月18日(水) 13:15~15:20

場所：市保健所(美浜区幸町1)

予約制(電話で 申込みが必要)です。

②保健師による電話相談

毎週月曜日~金曜日 9:00~12:00 と

13:00~16:00 祝日は休みです。

申込・質問・相談：健康支援課 ☎238-1220

とくせつほうりつそうだん
特設法律相談

11月28日(土) 13:00~16:00

弁護士による相談です。裁判所で 調停・訴訟中のことは 相談できません。

定員：16人(1人20分位の相談) 予約が必要です。

予約は11月19日(木)まで 電話で 受付

しています。(電話で 相談は できません)

場所：中央コミュニティセンター2階 (予約ができ
た人は 直接 会場に来て ください)

予約・質問：広報広聴課 ☎245-5609

じょせい じんけん
女性の人権ホットライン

11月16日(月)~20日(金) 8:30~19:00

21日(土)・22日(日) 10:00~17:00

夫・パートナーの暴力・ストーカーなどの 女性の
人権問題の相談。電話で相談できます。相談する相手
は 女性人権擁護委員と法務局職員。

相談専用電話：☎0570-070-810

質問：男女共同参画課 ☎245-5060

こどもの ことばの相談会

12月12日(土)9:00~12:00

院内小学校(中央区祐光1)で。

対象：言葉や 聞こえ(聞こえているか どうか)に
不安がある3~6歳児と保護者

定員：早い人から40人

予約制(電話で 申込みが必要)

予約：11月20日までに電話で 市ことばを育てる会
荒川さん ☎208-1568

質問：障害者自立支援課 ☎245-5175

がいこくじん むりょうほうりつそうだん
外国人のための 無料法律相談

11月16日(月) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)で行います。

定員：早い人から4人

申込みが 必要です。

通訳を 希望する人は

申込みときに 相談して ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



セブン銀行 海外送金サービス

24時間・365日
送金
送金できます!

最短数分で
受取
受取できます!

世界にある
Western Unionで
受取
受取できます!

お問い合わせ [8:00~21:00 年中無休]
<http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/>

0120-77-1179

無料



SEVEN BANK