

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2015年8月号

やさしい日本語版

第67号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

# ちばし 千葉市・ちば

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANK

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は下のURLよりダウンロードすることができます。  
<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

## 千葉市からのお知らせ

### 児童関係の手当・助成について

#### ①児童扶養手当を ご存じですか

ひとり親 家庭などに 支給

母親が父親 または親の代わりに 子どもを育てている人に 手当を支給しています。

現況届の 提出期限は 8月31日(月)まで です。

手当の支給には いろいろな条件があります。

くわしい条件 などについては 各区の「保健福祉センターこども家庭課」へ質問してください。

#### ②母子・父子家庭の医療費助成 更新手続き

母子・父子家庭の医療費を 保険診療の範囲で自己負担分を 助成しています。現在 助成を受けている人には 7月下旬に「更新申請書」を 郵便で送りました。必要書類と 一緒に8月31日(月)までに 提出してください。

新しく 助成を受けたい人は 各区の「保健福祉センターこども家庭課」へ質問してください。

#### ③届いていますか？「子ども医療費助成受給券」

中学3年生までの 子どもの医療費を 保険診療の範囲内で 助成しています。受給券を7月末に郵便で送りました。届いていない人は 各区の「保健福祉センターこども家庭課」へ質問してください。

#### ①・②・③の質問：保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2172 若葉 ☎233-8150

花見川 ☎275-6421 緑 ☎292-8137

稲毛 ☎284-6137 美浜 ☎270-3150

### 今年も 臨時福祉給付金を 支給します

支給対象：2015年度の市民税(均等割)が 課税されていない人。ただし 扶養されている人・生活保護世帯の人は 支給できません。

支給金額：ひとり 当たり 6,000円

申請方法：支給の可能性のある 世帯に 申請の書類

を 9月中旬に 郵便で送ります。必要事項を記入して 必要書類と一緒に 返信用封筒を使って 申請してください。申請の書類が 届かなかった人でも 支給される 可能性があると思う人は コールセンターへ 質問してください。

申請期間：9月15日(火)～12月16日(水)

質問：千葉市臨時福祉給付金コールセンター

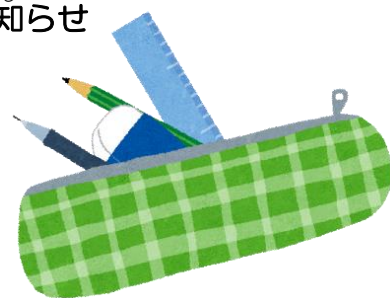
☎244-5566 平日8:30～17:30

\*9月19日(土)からは土・日・祝日も質問できます。

### 就学援助制度のお知らせ

子どもが 千葉市立の小・中学校に通って いて経済的に 困っている 保護者に 学用品や給食費などの 援助をしています。

対象：次の どれかにてはまる人



- ①生活保護が 止められている。
- ②市民税が 課税されていない。
- ③個人の事業税や固定資産税が 免除または 減額されている。
- ④国民年金保険料・国民健康保険料が 免除または 減額されている。
- ⑤児童扶養手当を もらっている。
- ⑥生活福祉資金を 借りている。
- ⑦ハローワークに 登録して 日雇いの 仕事をして いる。
- ⑧そのほか 経済的に苦しかったり 特別な事情があ って 子どもを学校に 通わせることが 難しい。 申込：子どもが 通っている学校に 相談して申請書 を もらって 必要なことを 書いて 学校に出して ください。

質問：学事課 ☎245-5928

## 熱中症に 注意しましょう！

### ★熱中症とは

気温が高く 湿度の多い 場所に いた場合 体の中の 水分・塩分の バランスが崩れたり 体温の 調節がうまく いかなく なって起こる 症状です。 部屋の中にいても 外にいても 日差し が強い日に 起こりやすく なります。 重症になるのを 防ぐためには 早く 発見することと 早く 手当することが とても 大切です。いつも 予防に 心がけて ください。

### ★予防法

- ①水分と 塩分の補給  
何度も 水分を 補給する。  
汗を かいたら 塩分も補給する。
- ②部屋の 工夫をする  
扇風機やエアコンを 使い 温度を 調節する。  
保冷剤・氷・冷たいタオルなどで 体を冷やす。
- ③外出する時に 注意すること  
日傘や帽子をする。涼しい服を着る。  
日陰を利用して 何度も 休みを取る。  
天気の良い日の 午後は なるべく 外に 出ない。  
人により 暑さの 感じ方は 違います。  
くわしい ことは 質問して ください。  
質問：健康支援課 ☎238-9925

## 公園で 安全に 遊ぶために

夏休みは 子どもが

公園で 遊ぶ

ことが 多く

なります。

公園の 遊具で

遊ぶときには

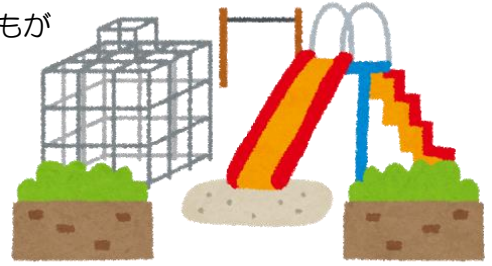
次のことに 注意して ください。

★パーカーなどの フードや ひもなどが 遊具に 引 っかかると 危険です。水筒や 鞆などは 体から 外して 遊んで ください。

★遊具で 遊ぶときは 順番を守り まわりの人に ぶつからないように 注意して ください。

★使ってはいけないなどの 遊具では 遊ばないで ください。

質問：公園管理課 ☎245-5779



## 自転車安全利用講習会 受講者募集

自転車は 子どもから お年寄りまで 多くの人が 利用 できる とても便利な 乗り物です。危険な乗り方 をして 事故を 起こすと 損害賠償や 刑事事件に なることが あります。

ルールや マナーを 守って 安全で楽しく 自転車を 利用してもらうために 市では「自転車安全利用 講習会」を 開きます。

講習期間：8月23日(日)～10月17日(土)

講習時間：約1時間

講習費用：無料

定員：50人～100人

講習会の日時・定員・場所は 会場によって 違います。申込方法などの くわしいことは 質問して ください。

質問：地域安全課 ☎245-5148

## 海外へ旅行するときは 病気(感染症)に 気をつけて ください

海外へ旅行する人は 感染症を予防するために 次 のことに 気をつけて ください。

- ①旅行前に 旅行先の感染症を 確認する。
- ②旅行中は 生水・氷 を入れた飲み物・生の食べ物 を 食べない。  
鳥や犬などの動物に 触らないようにする。

虫よけの対策をとる。

③下痢・発熱・発疹などがでたときは すぐに現地の病院へ行く。

④帰国したときに 下痢・発熱などがあった場合は 検疫所に相談する。

⑤帰国したあとに 下痢・発熱などがあった場合は 医師の診察を受ける。

質問・相談：市保健所感染症対策課 ☎238-9974

## 行って みましょう

### 第40回千葉の親子三代夏祭り

8月15日(土)・

16日(日)に

中央公園

(中央区中央1)

などで

開催されます。

誰でも参加して

楽しめる催しがたくさんあります。

前夜祭：8月15日(土)11:00~20:00 中央公園

本祭り：8月16日(日)13:00~20:00

中央公園とその近く

質問：千葉市を美しくする会 事務局

☎245-5138(市民自治推進課内)

### 世界の太鼓をみんなで叩こう♪

#### 1日限りの体験講座

8月29日(土) 18:00~19:30 市男女共同参画セ

ンター(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)

定員：早い人から20人

費用：1,000円(講師代)

申込・質問：直接 市男女共同参画センターへ

費用持参 ☎209-8771

### メガ恐竜展2015

#### ～巨大化の謎にせまる～

日時：8月30日(日)まで

9:30~17:00

会場：幕張メッセ

(美浜区中瀬2)

入場料：前売券



高校生以上 1,600円

4歳~中学生 800円

3才以下 無料

質問：ハローダイヤル ☎03-5777-8600

### 子育てママのおしゃべりタイム

子育て中や妊娠中の

人が子どもと一緒に

参加できます。

子どもを育てるときの

悩みや不安を相談

できます。他のお母さん

と話したり子どもと

遊んだり自由に過ごすことができます。直接会場

へ来てください。

時間は10:00~12:00です。

途中で出たり入ったりできます。

★中央区 宮崎公民館 8月24日(月)

質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990

★花見川区 幕張公民館 8月27日(木)

質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 小中台公民館 8月17日(月)

山王公民館 8月21日(金)

質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 若松公民館 8月11日(火)

みつわ公民館 8月27日(木)

質問：千城台公民館 ☎237-1400

### 生涯学習センターの催し

①夏休み こども映画会

「大決戦！超ウルトラ8兄弟」

8月27日(木) 10:00と14:00の2回上映

定員：早い人から 各回250人

上映の30分前から入場できます。

②たのしいこくご チャレンジ カルタ大会(予選)

8月21日(金)・22日(土)

10:00~12:00・13:00~15:00

対象：小学生

定員：早い人から 各回30人

質問：生涯学習センター ☎207-5820

8月24日(月)は休み



## 夏休み科学講座「ガス管で 万華鏡を作ろう!」

8月28日(金) 10:00~11:30

場所: 南部青少年センター(中央区白旗1)

対象: 小学生

(1・2年生は 保護者が一緒に来て ください)

定員: 早い人から 20人

申込・質問:

南部青少年センター

☎264-8995

(月曜・祝日は休みです)



## 健康・相談

### 社会保険労務士相談

8月17日(月) 10:00~16:00

仕事に関係する法律・給料・社会保険・年金などの相談です。直接会場へ来て ください。

電話相談も できます。

相談: 県社会保険労務士会 千葉支部 ☎224-9027

場所: 県 森林会館3階(中央区長洲1)

質問: 広報広聴課 ☎245-5609

### 人権擁護委員 特設相談

夫婦・扶養・隣近所・差別・名誉棄損・いやがらせ・いじめなどの 人権に関する 悩みごとについて相談できます。

日時: 毎週火曜日 10:00~15:00

場所: 中央コミュニティセンター(市役所の隣)2階

直接 会場へ来て ください。電話で相談

したいときは 人権相談ダイヤルへ

☎0570-003-110(平日8:30~17:15)

質問: 法務局人権擁護課 ☎302-1319

## ニート・ひきこもり・不登校の相談

39歳までの子ども・若者と その家族が相談できます

月~金曜日: 青少年サポート

センター西分室内

(美浜区高浜3 市教育会館2階)

第3日曜日: 青少年サポート

センター中央内

(中央区中央4 県教育会館4階)

時間: 9:00~17:00

相談は予約が 必要です。電話相談もできます。

相談・申込・質問: 市こども・若者総合相談

センターLink(リンク) ☎050-3775-7007



### 女性のための健康相談

女性ホルモンなどの関係で 心と身体の不調・不安で悩んでいる方 のための相談。

①女性医師(婦人科)による 相談

8月26日(水) 13:15~15:20

保健所(美浜区 幸 町 1) 予約が必要です。

②保健師 による 電話相談

月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 と

13:00~16:00

相談・申込・質問: 健康支援課 ☎238-1220

### 外国人のための 無料法律相談

8月17日(月) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)で行います。

定員: 早い人から4人

申込みが 必要です。

通訳を 希望する人は

申込むときに 相談して ください。

申込・質問: 千葉市国際交流協会 ☎202-3000



セブン銀行 海外送金サービス

24時間・365日  
送金できます!

最短数分で  
受取できます!

世界にある  
Western Unionで  
受取できます!

お問い合わせ [8:00~21:00 年中無休]  
<http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/>

0120-77-1179

無料

SEVEN BANK