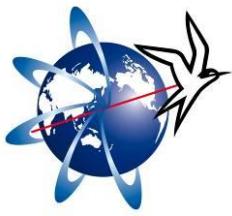


韓国語：이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다。

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



ねん がつごう
2015年8月号

にほんごばん
やさしい日本語版

だい ごう
第67号

千葉市生活情報誌（ちばし せいかつ じょうほうし）

ちばし 千葉市・ちば

はつ こう こうえきざいだんほうじん ちば しこくさいこうりゅうきょうかい
発行：公益財団法人千葉市国際交流協会
へん しゅう
編集：TANK
〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階
TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111
ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>
フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

じょうほうし した
この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

千葉市からのお知らせ

児童関係の手当・助成について

①児童扶養手当を ご存じですか

ひとり親家庭などに 支給

母親が父親 または親の代わりに 子どもを育てて
いる人に 手当を支給しています。

現況届の 提出期限は 8月31日(月)まで です。

手当の支給には いろいろな条件が あります。

くわしい条件 などについては 各区の「保健福祉
センターこども家庭課」へ質問してください。

②母子・父子家庭の医療費助成 更新手手続き

母子・父子家庭の医療費を 保険診療の範囲で
自己負担分を 助成しています。現在 助成を受け

ている人には 7月下旬に「更新申請書」を 郵便で
送りました。必要書類と一緒に8月31日(月)まで
に 提出して ください。

新しく 助成を受けたい人は 各区の「保健福祉セ
ンターこども家庭課」へ質問してください。

③届いていますか？「子ども医療費助成受給券」

中学3年までの 子どもの医療費を 保険診療
の 範囲内で 助成しています。受給券を7月末に
郵便で送りました。届いていない人は 各区の
「保健福祉センターこども家庭課」へ質問して
ください。

①・②・③の質問：保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2172 若葉 ☎233-8150

花見川 ☎275-6421 緑 ☎292-8137

いなげ 稲毛 ☎284-6137 美浜 ☎270-3150

今年も 臨時福祉給付金を 支給します

支給対象：2015年度の市民税(均等割)が 課税され
ていない人。ただし 扶養されている人・生活保護
世帯の人は 受給できません。

支給金額：ひとり 当たり 6,000円
申請方法：支給の可能性のある 世帯に 申請の書類
を 9月中旬に 郵便で送ります。必要事項を
記入して 必要書類と一緒に 返信用封筒を使って
申請してください。申請の書類が 届なかった人
でも 支給される 可能性があると 患う人は コー
ルセンターへ 質問してください。

申請期間：9月15日(火)～12月16日(水)

質問：千葉市臨時福祉給付金コールセンター

☎244-5566 平日8:30～17:30

*9月19日(土)からは土・日・祝日も質問できます。

就学援助制度のお知らせ

子どもが 千葉市立の

小・中学校に通って

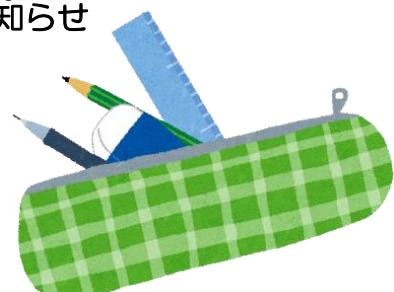
いて経済的に 困って

いる 保護者に

学用品や 給食費などの

援助をしています。

対象：次の どれかにてはまる人



- ①生活保護が止められている。
 ②市民税が課税されていない。
 ③個人の事業税や固定資産税が免除または減額されている。
 ④国民年金保険料・国民健康保険料が免除または減額されている。
 ⑤児童手当をもらっている。
 ⑥生活福祉資金を借りている。
 ⑦ハローワークに登録して日雇いの仕事をしている。
 ⑧そのほか経済的に苦しかったり特別な事情がある子どもを学校に通わせることが難しい。
 申込:子どもが通っている学校に相談して申請書をもらって必要なことを書いて学校に出してください。

質問:学事課 ☎245-5928

熱中症に注意しましょう!

★熱中症とは
 気温が高く湿度の多い場所にいた場合体の中の水分・塩分のバランスが崩れたり体温の調節がうまくいかなくなって起こる症状です。
 部屋の中にいても外にいても日差しが強い日に起こりやすくなります。
 重症になるのを防ぐためには早く発見することと早く手当することがとても大切です。いつも予防に心がけてください。

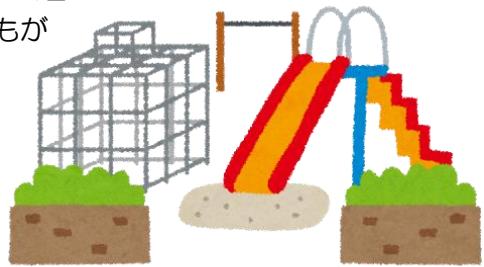
★予防法

- ①水分と塩分の補給
 何度も水分を補給する。
 汗をかいたら塩分も補給する。
 ②部屋の工夫をする
 扇風機やエアコンを使い温度を調節する。
 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす。
 ③外出する時に注意すること
 日傘や帽子をする。涼しい服を着る。
 日陰を利用して何度も休みを取る。
 天気の良い日の午後はなるべく外に出ない。
 人ににより暑さの感じ方は違います。
 くわしいことは質問してください。

質問:健康支援課 ☎238-9925

公園で安全に遊ぶために

夏休みは子どもが公園で遊ぶことがあります。
 遊ぶときには次のことについて注意してください。



- ★パーカーなどのフードやひもなどが遊具に引っかかると危険です。水筒や鞄などは体から外して遊んでください。
 ★遊具で遊ぶときは順番を守りまわりの人にぶつからないように注意してください。
 ★使ってはいけないなどの遊具では遊ばないでください。

質問:公園管理課 ☎245-5779

自転車安全利用講習会 受講者募集

自転車は子どもからお年寄りまで多くの人が利用できるとても便利な乗り物です。危険な乗り方をして事故を起こすと損害賠償や刑事事件になることがあります。

ルールやマナーを守って安全で楽しく自転車を利用してもらうために市では「自転車安全利用講習会」を開きます。

講習期間:8月23日(日)~10月17日(土)

講習時間:約1時間

講習費用:無料

定員:50人~100人

講習会の日時・定員・場所は会場によって違います。申込方法などのくわしいことは質問してください。

質問:地域安全課 ☎245-5148

海外へ旅行するときは病気(感染症)に気をつけてください

海外へ旅行する人は感染症を予防するために次のことに気をつけてください。

- ①旅行前に旅行先の感染症を確認する。
 ②旅行中は生水・氷を入れた飲み物・生の食べ物を食べない。
 鳥や犬などの動物に触らないようにする。

虫よけの対策を とる。

③下痢・発熱・発疹などが でたときは すぐに現地の 病院へ 行く。

④帰国したときに 下痢・発熱などがあった場合は けんえきしょ 檜疫所に さうだん 相談する。

⑤帰国したあとに 下痢・発熱などがあった場合は いし 医師の診察を うけける。

質問・相談：市保健所感染症対策課 ☎238-9974

行って みましょう

第40回千葉の親子三代夏祭り

8月15日(土)・

16日(日)に

中央公園

(中央区中央1)

などで

開催されます。

誰でも参加して

楽しめる催しが たくさんあります。

前夜祭：8月15日(土)11:00～20:00 中央公園

本祭り：8月16日(日)13:00～20:00

中央公園と その近く

質問：千葉市を美しくする会 事務局

☎245-5138(市民自治推進課内)



世界の 太鼓を みんなで 叩こう♪

1日限りの 体験講座

8月29日(土) 18:00～19:30 市男女共同参画セ

ンター(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)

定員：早い人から 20人

費用：1,000円(講師代)

申込・質問：直接 市男女共同参画センターへ

費用持参 ☎209-8771

メガ恐竜展2015

～巨大化の謎に せまる～

日時：8月30日(日)まで

9:30～17:00

会場：幕張メッセ

(美浜区中瀬2)

入場料：前売券



全ての相談・サービスは 日本語で話します。

高校生以上

1,600円

4歳～中学生

800円

3才以下

無料

質問：ハローダイヤル ☎03-5777-8600

こそだ 子育てママのおしゃべりタイム

子育て中や妊娠中の

人が 子どもと一緒にでも

参加できます。

子どもを育てるときの

悩みや不安を 相談

できます。他のお母さん

と 話したり子どもと

遊んだり 自由に過ごすことができます。直接会場

へ 来て ください。

時間は 10:00～12:00です。

途中で 出たり入ったり できます。

★中央区 宮崎公民館

8月24日(月)

質問：松ヶ丘公民館

☎261-5990

★花見川区 幕張公民館

8月27日(木)

質問： 幕張公民館

☎273-7522

★稲毛区 小中台公民館

8月17日(月)

質問： 山王公民館

8月21日(金)

質問： 小中台公民館

☎251-6616

★若葉区 若松公民館

8月11日(火)

質問： みつわ台公民館

8月27日(木)

質問： 千城台公民館

☎237-1400

生涯学習センターの催し

①夏休み こども映画会

「大決戦！超ウルトラ8兄弟」

8月27日(木) 10:00と14:00の2回上映

定員：早い人から 各回250人

上映の30分前から 入場できます。

②たのしいこくご チャレンジ カルタ大会(予選)

8月21日(金)・22日(土)

10:00～12:00・13:00～15:00

対象：小学生

定員：早い人から 各回30人

質問：生涯学習センター ☎207-5820

8月24日(月)は 休み

の市外局 番は 043 です。

なつやす かがくこうざ かん まんげきょう つく
夏休み科学講座「ガス管で 万華鏡を作ろう!」
8月28日(金)10:00~11:30
ばしょ なんぶせいしゃねん ちゅうおうしらはた
場所：南部青少年センター(中央区白旗1)
たいじょう じょうがくせい
対象：小学生
(1・2年生は 保護者
が 一緒に来て ください)
ていらい はや ひと にん
定員：早い人から20人
もうしこみ しつもん
申込・質問：
なんぶせいしゃねん
南部青少年センター
☎264-8995
(月曜・祝日は休みです)



けんこう そうだん
健康・相談
しゃかいほけんろうむしそうだん
社会保険労務士相談
8月17日(月)10:00~16:00
しごと かんかい ほうりつ きゅうりょう しゃかいほけん ねんきん
仕事に関係する法律・給料・社会保険・年金など
の相談です。直接会場へ来て ください。
電話相談も できます。
相談:県社会保険労務士会 千葉支部 ☎224-9027
ばしょ けん しんりんかいかい かい ちゅうおうくひがす
場所：県 森林会館3階(中央区長洲1)
しつもん こうほうこうちゅうか
質問：広報広聴課 ☎245-5609

じんけんよう ごいいん とくせつそうだん
人権擁護委員 特設相談
ふうふ ふよう となりきんじょ きへつ めいよきそん
夫婦・扶養・隣近所・差別・名誉棄損・いやがらせ・
いじめなどの 人権に関する 悩みごとについて
相談できます。
にちじ まいしゅうか ようひ
日時：毎週火曜日10:00~15:00
ばしょ ちゅうおう しやくしょ となり かい
場所：中央コミュニティセンター(市役所の隣)2階
ちゅくせつ かいじょう き でんわ そうだん
直接 会場へ来て ください。電話で相談
したいときは 人権相談ダイヤルへ
☎0570-003-110(平日8:30~17:15)
しつもん ほほむきょくじんけんようご
質問：法務局人権擁護課 ☎302-1319

ふとうこう そうだん
ニート・ひきこもり・不登校の相談
39歳までの子ども・若者と その家族が相談

できます
月～金曜日：青少年サポート
(美浜区高浜3 市教育会館2階)
第3曜日：青少年サポート
センター中央内
(中央区中央4 県教育会館4階)
時間：9:00~17:00
相談は予約が 必要です。電話相談もできます。
相談・申込・質問：市こども・若者総合相談
センターLink(リンク) ☎050-3775-7007



じょせい けんこうそうだん
女性のための健康相談
じょせい かんけい こころ からだ ふちょう ふあん
女性ホルモンなどの関係で 心と身体の不調・不安
で 悩んでいる方 のための相談。
①女性医師(婦人科)による 相談
8月26日(水) 13:15~15:20
ほけんじょ みはまくさいわいりょう よやく ひつよう
保健所(美浜区幸町1) 予約が必要です。
②保健師 による 電話相談
月～金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 と
13:00~16:00
相談・申込・質問：健康支援課 ☎238-1220

がいこくじん むりょうほうりつそうだん
外国人のための 無料法律相談
8月17日(月) 13:00~16:00
ちば しこくさいこうりゅう かいぎしつ
千葉市国際交流プラザ 会議室
ちゅうおうく ちゅうおう おこな
(中央区中央2)で行います。
定員：早い人から4人
申込みが ひつよう
通訳を 希望する人は
申込むときには そうだん
相談して ください。
申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



セブン銀行 海外送金サービス

24時間・365日 送金できます！

さいたんすうふん 最短数分で 受取できます！

世界にある Western Unionで 受取できます！

お問合せ [8:00~21:00 年中無休]
http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/ 0120-77-1179 無料

SEVEN BANK