

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



2015年5月号

やさしい日本語版

第64号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 千葉市・ちば

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANK

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL : 043-202-3000 FAX : 043-202-3111

ホームページ : <http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。
<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

千葉市からのお知らせ

焼却ごみ 1/3(3分の1)削減を達成!

7年前から「焼却ごみ 1/3削減」を目標にしています。昨年は皆さんの協力で目標を達成することができました。

これからもご協力をお願いします。

質問：廃棄物対策課 ☎245-5067

ちばしファミリー・サポート・センター

3か月児から小学6年生までの子どもを預けたい人が会員(依頼会員)になって利用できます。

利用内容：子どもルーム・

保育所の送り迎えや

その後の預かりなど

利用時間：6:00~22:00

利用料金(1時間)：

700円 月~金曜日の

7:00~19:00

900円 それ以外の曜日・時間

対象：市内に住んでいる人

市内で働いている人

市内の学校に行っている人

センターの活動の内容などを紹介する地区別交流

会を開催します。当日直接会場へ来て

ください。子どもをつれて来てもいいです。

★中央区 中央保健福祉センター 5月28日(木)

★花見川区 花見川保健福祉センター
5月27日(水)

★稲毛区 小中台地域福祉交流館(稲毛区小中台5)
6月1日(月)

★若葉区 若葉保健福祉センター 5月29日(金)

★緑区 緑保健福祉センター 6月4日(木)

★美浜区 美浜保健福祉センター 6月3日(水)

質問：ちばしファミリー・サポート・センター
(中央区中央4きばーる6階)
☎201-6571 火曜日は休み

ルールむし しん号むしは わるいむし

(2015年度 春の全国交通安全運動スローガン)

5月11日(月)~20日(水)に春の全国交通安全運動が行われます。今回 大事な

目標は次の4つです。

- 子どもと高齢者の交通事故を防ぐ
- 自転車を安全に使うようにする
- 車のシートベルトを全ての座席でする

チャイルドシートを正しく使う

お酒を飲んだら絶対に運転しない

5月20日(水)は「交通事故で死ぬ人をなくする日」です。一人ひとりが交通ルールを守ってくだ

さい。自動車や自転車を運転する人は子どもや



高齢者の安全に 気をつけて 運転してください。
質問：地域安全課 ☎245-5148

飼い犬のしつけ方教室

①5月14日(木)

犬のしつけを
しているのを見る。

②5月21日(木)

自分の飼い犬と一緒に
参加して犬のしつけ方を体験してみる

時間：①②ともに 13:30~16:00

場所：動物保護指導センター(稲毛区宮野木町)

対象：市内に住んでいる人で犬を飼っている人と
飼う予定の人

定員：早い人から ①25人 ②10組

申込・質問：動物保護指導センター ☎258-7817



5月は 消費者月間

「見守り」と「気づき」のポイント

高齢者が だまされる被害が
増えています。防ぐために
家族や 地域の人たちで 見守
りや 気づきの 力を高めること
が 必要です。



- ・知らない人が 度々出入りして いないか
- ・不審な電話で 困っていないか

など「おやっ?」と思ったら 電話を ください!

不審電話や 不審な誘いの 情報を 受付けています。

消費生活センター 相談専用電話 ☎207-3000

受付時間：9:00~16:30

月~土曜日(祝日と 年末年始は休み)

質問：消費生活センター ☎207-3602

行って みましよう

生涯学習センターの 映画上映会

木曜名画座「北北西に進路を取れ」

日時：5月21日(木) 10:00と 14:00の2回

上映30分前から 整理券を 配ります。

定員：各回 早い人から 250人

質問：生涯学習センター(中央区弁天3)

☎207-5820

コンサート中に 火災発生!?

避難訓練 コンサートを 行います♪

5月30日(土) 10:00~12:00

美浜文化ホール(美浜区真砂5)

定員：早い人から 351人

申込・質問：消防局総務課 ☎202-1664

公民館の講座

楽しい催しの一部を 紹介します。

★英語で遊ぼう「親子で楽しくリトミック」

中央区 星久喜公民館(星久喜町615-7)

5/20(水)・5/27(水) 9:45~10:45 または
11:00~12:00

対象：1~3歳の子どもと 保護者

定員：各回 早い人から 10組

申込・質問：直接 または☎266-4392

★2歳児前後の子育て講座

花見川区 幕張公民館(幕張町4-602)

6/3~6/24の毎週水曜日 10:00~12:00

対象：1歳6か月~2歳6か月の子どものおや
子どもを 預けることもできます

定員：各回 早い人から 16人

申込・質問：直接 または☎273-7522

★親子ふれあい教室

稲毛区 緑が丘公民館(宮野木町1807-3)

5/22・29と 6/12・26の金曜日

9:30~11:30

対象：2歳の子どもと 保護者

定員：各回 早い人から 12組

申込・質問：直接 または☎259-2870

★リズムにのって親子遊び!!

若葉区 桜木公民館(桜木3-17-29)

6/5(金)・6/19(金) 10:30~12:00

対象：1歳以上の保育園・幼稚園に 行っていない
子どもと 保護者

定員：各回 早い人から 15組

申込・質問：直接 または☎234-1171

★親子で遊ぼう「英語でリトミック」

緑区 誉田公民館(誉田町1-789-49)

6/6(土)・20(土) 9:45~10:45 または
11:00~12:00

対象：1~3歳の子どもと 保護者

定賞：各回 早い人から 10組
申込・質問：直接 または ☎291-1512

★ふれあいハーモニカコンサート

美浜区 磯辺公民館(磯辺1-48-1)

5/23(土) 14:00~15:00

対象：成人

定賞：早い人から 30人

申込・質問：直接 または ☎278-0033



子育てママのおしゃべりタイム

子育て中の人や 妊娠中の人と一緒に参加できます。子どもを育てるときの悩みや不安を相談できます。他のお母さんと話したり 子どもと遊んだり 自由に過ごすことができます。時間は 10:00~12:00 です。直接 会場に来て ください。途中で 出たり 入ったり できます。

★中央区 新宿公民館 5月18日(月)

宮崎公民館 5月25日(月)

質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990

★花見川区 幕張公民館 5月14日(木)

5月28日(木)

質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 稲毛公民館 5月15日(金)

小中台公民館 5月18日(月)

質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 桜木公民館 5月21日(木)

みつわ台公民館 5月28日(木)

質問：千城台公民館 ☎237-1400

★緑区 おゆみ野公民館 5月13日(水)

質問：菅田公民館 ☎291-1512

地方卸売市場・市民感謝デー

毎月第2・4土曜日は 新鮮な魚などの食料品の 買い物や おいしい食事が 楽しめます。

今月は あと 1回 5月23日(土) 8:00~12:00

(魚や貝などの販売は 10:30 まで) です。

質問：地方卸売市場(美浜区高浜2)

☎248-3200

千葉市フェア

市内の農産物・おみやげ品を 買うことができます。また観光するところの紹介や キャラクターの

撮影会・演奏会などもあります。

当日直接会場へ来て ください。

日時：5月15日(金)~17日(日) 10:00~17:00

場所：イオン 鎌取店(緑区おゆみ野3)

質問：農政課 ☎245-5758

海星庵茶室公開と お茶の振る舞い

茶室を見学して お茶を飲む

ことができます。無料です。

日時：5月16日(土)・17日(日)・

24日(日)

11:00~14:00

場所：海星庵茶室(稲毛海浜公園内)

定賞：早い人から 各日にち 100人

質問：稲毛記念館 ☎277-4534



公園に紙芝居がやってくる

紙芝居を見に行きましょう

日時：5月16日(土) 11:30 と 13:00 からの 2回

場所：蓮華亭(千葉公園内)

定賞：早い人から 各回 50人

質問：中央・稲毛公園緑地事務所 ☎251-5103

海に出ようヨット体験会

ヨットに乗って 海遊びを してみませんか。

日時：5月31日(日)：9:30~12:00 13:00~

15:30 ※雨や風などが 強いときは 中止

場所：稲毛ヨットハーバー

対象：小学生以上(小学生は 保護者も一緒に)

定賞：早い人から 10人

費用：一人 1,500円(用具レンタル代 保険料など)

申込・質問：稲毛ヨットハーバー ☎279-1160

5月12日~26日の火曜日は 休み

高校生と一緒に作る科学工作講座

日時：5月30日(土) 13:30~16:00

場所：南部青少年センター(中央区白旗1)

対象：小学4年生~中学生

定賞：早い人から 20人

費用：1,000円(材料代)

申込・質問：南部青少年センター ☎264-8995

月曜日は 休み

おやこやきゅうきょうしつ

親子野球教室

日時：6月13日(土) 9:00~12:00

場所：千葉公園野球場(中央区弁天3)

対象：4歳以上の子どもと

その保護者

定員：早い人から30組

費用：2,160円(施設使用料など)

申込み・質問：直接または電話で

千葉公園スポーツ施設 ☎253-8050



保健・相談

予防接種を受けましょう

市ではいろいろな予防接種を行っています。予防接種を受ける前に市内の病院へ予約をしてください。くわしいことは質問するか市のホームページを見てください。

子どもの予防接種の種類と回数などくわしいことは質問してください。

妊娠を希望する女性の人へ

風しんの抗体検査を行っています。生まれてくる子どもを先天性風しん症候群から守るため検査を受けてください。

期間：2016年3月31日まで

費用：検査は無料(予防接種の費用は自分で負担)

質問：保健所感染症対策課 ☎238-9941

ヘルシーカムカム2015

6月4日(木)~10日(水)は歯と口の健康週間です。皆さんに自分の歯と口の健康づくりを身近に感じてもらうイベントを5月24日(日)に行います。

場所：そごう千葉店

★イベント

6階 特設会場 10:00~17:30

歯と口の中が健康かどうかや歯医者さんの体験もできます。受付は17:00までです。

★表彰式

1階 西エスカレーター横

特設会場 11:15~12:15

①親子の良い歯のコンクール

②8020(80歳で20本以上の歯を残そう)で長生き良い歯のコンクール

③学校歯科保健活動推進表彰(学校賞)

質問：健康支援課 ☎238-9926



女性のための健康相談

女性ホルモンなどのため心や身体の調子が悪い・不安だという人が相談できます。

①女性医師(婦人科)による相談

5月27日(水) 13:15~15:20

場所：市保健所(美浜区幸町1)

予約制(電話で申込みが必要)です。

②保健師による電話相談

毎週月曜日~金曜日 9:00~12:00と13:00~16:00

申込み・質問・相談：健康支援課 ☎238-1220

外国人のための無料法律相談

5月18日(月) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ会議室

(中央区中央2)で

行います。

定員：早い人から4人

申込みが必要で

通訳を希望する人は申込みときに相談してください。

申込み・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



セブン銀行 海外送金サービス

24時間・365日
送金できます!

最短数分で
受取できます!

世界にある
Western Unionで
受取できます!

お問い合わせ [8:00~21:00 年中無休]
<http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/>

0120-77-1179

無料

SEVEN BANK