

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語 : Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



ねん がつごう
2015年2月号

にほんごばん
やさしい日本語版

だい ごう
第61号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 千葉市・ちば

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANK

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル 2号館8階

TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

ちばし 千葉市からのお知らせ

助かる 命を救おう!

千葉市の 消防局では
救急車を 25台用意
しています。



大変でない人の 救急車の利用が 毎年増えています。
救急車は 正しく 使うように してください。
市の 救急車の 出動は 次の通りです。

★出動件数：53,396件(1日平均約150件 約10分
に 1回 出動しています)

★運んだ人数：47,283人(市民約20人に 1人を 運
んだこと になります)

しかし 救急車で 運んだ人のうち 約60%は
救急車を 使わなくても 大丈夫 でした。
大変な人だけに 使うように する必要があります。
タクシーや 自家用車 を 使って ください。

★次の様な 場合には すぐに 119番に 電話して
ください。

意識がない・出血が多い・息ができない・広い
範囲のやけど・ひどい胸の痛みや頭痛・骨折で
動けない などいつもと 様子が 違う 場合など。

質問：消防局救急課 ☎202-1657

特定健康診査・健康診査

期限は2月28日(土)です。まだの人は 受診して
ください。市では 生活習慣病を 予防するため
特定健康診査と 健康診査を 行っています。

対象となる人には 去年の 5月に 受診券を 送って
います。早めに 受診して ください。受診券が 届い
ていない人は 健康保険課へ 連絡して ください。

対象：40～74歳で 国民健康保険の 被保険者は
費用500円・後期高齢者 医療制度の
被保険者は 無料

受診場所：市内の 医療機関。くわしいことは 受診券
と一緒に送った案内を 見てください。診察
を受けるときは 医療機関への 予約が 必要
です。

質問：健康保険課 ☎245-5146

医療費・介護料を 一定額以上支払った人に
差額を 支給します

この制度は 医療保険・介護保険の両方を 利用して
いる家庭の負担を 軽くするためのものです。

自分が 支払った金額が 負担限度額を 超えたときは
申請して ください。

対象の期間：2013年8月1日～2014年7月31日
負担限度額：家族に 70歳以上の人 が 居るか居ない
かや 収入 などによって 違います。

申請手続き：千葉市国民健康保険 または 千葉県後期
高齢者医療制度に 入っていた時期に
よって 違います。

質問：健康保険課 ☎245-5145

介護保険課 ☎245-5061

ちばしファミリー・サポート・センター

3か月児から小学6年生までの子どもを預けたい人が会員(依頼会員)になって利用できます。

利用内容：子どもルーム・保育所の送り迎えや
その後の預かりなど

利用時間：6:00～22:00

利用料金：

①月～金曜日の7:00～19:00 1時間700円

②それ以外の曜日・時間 1時間900円

対象：市内に住んでいる人・働いている人・
学校に通っている人

質問：ちばしファミリー・サポート・センター

☎201-6571 火曜日は休み

危険ドラッグは「持たない！買わない！ 使わない！」

危険ドラッグによる重い健康被害や他の人も巻き込んだ交通死亡事故がたくさん起きています。

お店やインターネットでも麻薬などが入っているのに「安全だ」と嘘を言って売られている物もあります。危険ドラッグを使うと頭がおかしくなったり吐いたり体が震えたり息ができなくなることがあります。

大変危険です。絶対に買ったり使うことは止めてください。一人で悩んでいる人近くにいてる人の変化に気づいた人は相談してください。

相談先：

- ・こころの健康センター ☎204-1582
- ・県警少年センター(ヤング・テレホン)
「未成年の人の相談」 ☎0120-783-497
- ・県警相談サポートコーナー ☎227-9110

質問：健康企画課 ☎245-5210

指定自転車駐車場の定期利用(二次募集)

自転車置き場の利用について追加募集をします。

対象：自転車・バイク(50CC以下)・オートバイ
(50～125CC)

利用期間：4月1日(水)

～来年3月31日(木)

利用単位：1か月以上

利用料金・台数：

駐車場でちがいます。

申込方法：2月13日(金)～20日(金)に直接



利用する駐車場の管理棟または区役所の
地域振興課へ(多数の場合は抽選)

注意：

- ①募集する駐車場は2月13日(金)からそれぞれの管理棟・区役所地域振興課・ホームページでお知らせします。
- ②申込の結果は3月18日(水)から①の場所で公表します。
- ③二次募集でも空きがある場合は3月25日(水)～31日(火)まで直接管理棟で利用申込みを受け付けます。
- ④駐車場や管理棟の場所・利用料金などくわしいことは質問してください。

質問：自転車対策課 ☎245-5149

専門家が指導するリハビリテーションが 無料で受けられます

対象：18歳以上で千葉市内に住んでいる人

または千葉市内で働いている人で次のどれかにあたる人です。

- ①身体に障害がある人
 - ②手術を受けた後などで後遺障害が心配な人
- くわしいことは質問してください。

質問：療育センターふれあいの家(美浜区高浜4)

☎279-1141 月曜日と祝日は休み

ワンコインサービス始めました！

市シルバー人材センターでは毎日のちょっと困ったことを500円玉一つでお手伝いするサービスを始めました。サービスの内容は花や木の水やり・重い家具を動かす・石油ストーブの給油など30分以内でできる作業です。くわしいことは質問してください。

対象：市内に住む65歳以上の

高齢者だけの世帯・要介護
要支援と認められている
人がいる世帯

日時：平日の9:00～17:00

費用：500円(一人の人で30分以内の作業のとき)

申込・質問：

市シルバー人材センター ☎265-0070

高齢者福祉課 ☎245-5169



行って みましょう

やさしい 英会話を 学ぼう

2月14日(土)・15日(日)の2回 13:30~15:00

南部青少年センター(中央区白旗1)

外国人による 自分の国の お話しと 楽しい 英会話

対象: 16歳以上の人

定員: 早い人から 20人

申込: 南部青少年センター

☎264-8995



外国語 おはなし会

~英語で 楽しもう! 絵本の世界~

2月15日(日) 15:00~15:30

中央図書館(中央区弁天3)

対象: 5歳児~小学生(保護者が 来ても いいです)

定員: 早い人から 30人

質問: 中央図書館 ☎287-3980

子育てママの おしゃべりタイム

毎回 10:00~12:00

子育て中の人や 妊娠中の人 が 集まって 子育てについて 話し合いをします。子どもと一緒に 来てもいいです。時間中 出たり 入ったりもできます。

申込みは いりません。

その日 会場へ きてください。

★中央区 新宿公民館 2月16日(月)

宮崎公民館 2月23日(月)

質問: 松ヶ丘公民館 ☎261-5990

★花見川区 幕張公民館 2月12日(木)・26日(木)

質問: 幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 緑が丘公民館 2月13日(金)

小中台 公民館 2月16日(月)

質問: 小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 千城台 公民館 2月12日(木)

みつわ台公民館 2月26日(木)

質問: 千城台公民館 ☎237-1400

★美浜区 高浜公民館 2月19日(木)

質問: 稲浜公民館 ☎247-8555

公民館の講座

楽しい 催しの一部を 紹介します。

★中央区 新宿公民館(新宿2-16-14)

春を待つ ひな人形づくり「パッチワーク」

2/18(水)・2/25(水) 10:00~12:00

対象・定員: 女性・早い人から 20人

費用: 1,500円(材料費)

申込・質問: 直接 または ☎243-4343

★花見川区 さつきが丘公民館

(さつきが丘1-32-4)

防災講座「起震車で 東日本大震災の揺れを体験しよう」

2/24(火) 10:00~11:30 雨天中止

対象・定員: 20歳以上・早い人から 25人

申込・質問: 直接 または ☎250-7967

★稲毛区 轟公民館(轟町1-12-3)

ふれあいコンサート

「千葉大学マンドリンクラブ」

3/7(土) 13:30~14:30

対象: 小学生以上

定員: 早い人から 50人

申込・質問: 直接 または ☎251-7998

★若葉区 桜木公民館(桜木3-17-29)

ウィンターコンサート

「フルートと津軽三味線の演奏」

2/21(土) 14:00~15:30 (開場 13:30)

対象・定員: 小学生以上・早い人から 50人

申込・質問: 直接 または ☎234-1171

★緑区 土気公民館(土気町1631-7)

春風のコンサート「女性演奏者による弦楽三重奏と男声コーラス」

3/7(土) 14:00~15:30 (13:30開場)

定員: 早い人から 50人

申込・質問: 直接 または ☎294-0049

★美浜区 幸町公民館(幸町2-12-14)

太巻きずし教室

2/26(木) 10:00~13:00

対象・定員: 20歳以上・早い人から 16人

費用: 1,200円(材料費)

申込: 直接来て 費用を払って ください

質問: ☎247-0666

生涯学習センター映画上映会

10:00と14:00の2回 上映します。

30分前から 会場に入れます。



①親子アニメ上映会 2月14日(土)

「おじゃる丸〜満月ロード危機一髪」

定員：早い人から 各回80人

②木曜名画座 2月19日(木)

「黒いオルフェ」

定員：早い人から 各回250人

①②どちらも 無料です。

質問：生涯学習センター(中央区弁天3)

☎207-5820

毎月 第2・4土曜日は地方卸売市場・

市民感謝デー

新鮮な 魚など 食料品の 買い物や 食事が 楽しめ
ます。ぜひ 来てください。

日時：2月14日(土)・28日(土) 8:00~12:00

(魚や 貝などは 10:30 まで)。

質問：地方卸売市場(美浜区高浜2) ☎248-3200

おやこで学ぶ 防災体験

3月7日(土) 9:30~12:00

救助救急センター(美浜区高洲4)で。

消火器を使って 火を 消す訓練 など

対象：市内に住む 小学3年生以下の

その保護者

定員：早い人から 20組

申込・質問：防災普及公社

☎248-5378

電話で 受け付け しています。

保健・相談

青少年の悩みごと相談

月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

非行問題・学校生活がうまくできない・学校に行か

ない・いじめ・進路相談 など 青少年に関する悩み
ごとの相談ができます。

相談方法：直接行く または電話

相談・質問：

★青少年サポートセンター ☎227-7830

中央区中央4 県教育会館4階

★青少年サポートセンター北分室 ☎259-1110

花見川市民センター等 複合施設

★青少年サポートセンター東分室 ☎237-5411

千城台市民センター2階

★青少年サポートセンター南分室 ☎293-5811

鎌取コミュニティセンター等 複合施設

★青少年サポートセンター西分室 ☎277-0007

美浜区高浜3 市教育会館2階

法律・福祉・生活 無料相談

3月22日(日) 10:00~16:00(受付は 15:00 まで)

民事・家事全般・成年後見・福祉などの相談が
できます。相談員は弁護士・司法書士・社会福祉士など。

場所：三越千葉店7階 お得意様サロン

定員：当日 早い人から それぞれ 30組

質問：高齢福祉課 ☎245-5166

外国人のための 無料法律相談

2月16日(月) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)で

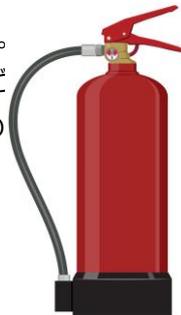
行います。

定員：早い人から 4人

申込みが 必要です。

通訳を 希望する人は 申込むときに 相談して
ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



セブン銀行 海外送金サービス

24時間・365日 送金できます!

最短数分で 受取できます!

世界にある Western Unionで 受取できます!

お問い合わせ [8:00~21:00 年中無休]
http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/

0120-77-1179 無料

SEVEN BANK