

韓国語：이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



ねん がつごう  
2014年9月号

にほんごばん  
やさしい日本語版

だい ごう  
第56号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)  
**ちばし 千葉市・ちば**

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANK

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階  
TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は下の URL よりダウンロードすることができます。  
<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

千葉市からのお知らせ

災害(地震やたくさんの雨などで危なくなる  
こと)への準備はできていますか?

- ①避難場所・避難所などを確認してください。
- ②非常持ち出し品を準備してください。
- ③家の中が安全か確かめてください。

千葉市は「外国人のための防災ガイドブック」という本を配っています。

この本を読んで災害が起きたときの準備をしてください。

またホームページでも見ることができます。

URL:[http://www.city.chiba.jp/somu/shichokoshitsu/kokusai/bousaiguide\\_portal.html](http://www.city.chiba.jp/somu/shichokoshitsu/kokusai/bousaiguide_portal.html)

★大きな災害が起きたときは

電車が動かなかったり道路が混雑して車が動かさなくなるなど家に帰れなくなることがあります。

災害が起きたときはあわてて家に帰ろうとしないことが大切です。まず自分の安全を守り家族の無事を確認してください。電車や道路が使えるか調べてください。また安全に歩いて帰ることができるように普段から準備してください。



★災害時帰宅支援ステーション

災害が起きたときに右のステッカーがはられているコンビニやガソリンスタンドなどで水道水をもらえたりトイレを借りることができます。



質問：危機管理課 ☎245-5151

12月1日(月)から傘をゴミとして出す方法が変わります

★現在の方法

傘一本について20L(リットル)の燃えないゴミの袋1枚(10Lの場合は2枚)を縛り付けて出してもらっています。

★新しい方法(12月1日から)

傘を何本でも燃えないゴミの袋に入れて出すことができます。また傘以外の燃えないゴミも一緒に入れて出せます。

質問：収集業務課 ☎245-5246

気づいてください！体と心の限界サイン

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間です。

毎年多くの命が自殺によって失われています。

自殺する人はさまざまな悩みでところが弱って

追いこまれていた と言われます。  
 このような自殺を防ぐためには まわりの人達が  
 悩んでいる人に気づいて 声をかけることが 大切です。  
 いろいろな悩みを持っている人や それに気がつ  
 いた まわりの人達は ぜひ 下記へ相談してくださ  
 い。

★ここに関する悩み

①電話相談

- ・千葉市こころの電話 ☎204-1583  
 (平日 10:00~12:00 13:00~17:00)
- ・千葉いのちの電話 ☎227-3900 (24時間)
- ・自殺予防いのちの電話 ☎0120-738-556  
 (毎月10日 8:00~翌日8:00)

②対面相談

こころと命の相談室 ☎216-3618  
 日時：毎週月曜日・金曜日 18:00~21:00  
 場所：中央区新町18-12第8東ビル501号室  
 予約が必要。

★仕事・労働に関する悩み

労働相談室 ☎300-8282  
 (平日9:00~16:00土・日曜日9:00~15:00)

★借金に関する悩み

消費生活センター ☎207-3000  
 (平日・土曜日9:00~16:30)

★経営・事業資金に関する悩み

市産業振興財団 ☎201-9505  
 (平日9:00~17:00)

★学校生活に関する悩み

教育相談ダイヤル24  
 ☎0120-101-830(24時間)

★身体の健康に関する悩み

各区保健福祉センター健康課  
 中央 ☎221-2582 花見川 ☎275-6296  
 稲毛 ☎284-6494 若葉 ☎233-8714  
 緑 ☎292-2630 美浜 ☎270-2221



質問：地域福祉課 ☎245-5218

パパスクール

子育て・家事のこと・仲間を作るため どのように  
 したら良いか などを 話し合います。

★生涯学習センター (中央区弁天3)

9月28日(日)・10月19日(日)・11月9日(日)

10:30~12:00

★市男女共同参画センター

(中央区千葉寺町ハーモニープラザ内)

12月14日(日) 10:30~12:00

対象：学校へ 入学する前の 子どもと その父親  
 (母親も 参加できます)

定員：早い人から 10組

申込・質問：保育支援課 ☎245-5105

参加者を募集します「プレ パパママ講座」

これから「お母さん」「お父さん」になる2人が  
 協力して 子育てをする 意味や 産後の 役割に  
 ついて ワークショップなどを 通じて 学ぶ講座  
 です。

10/4(土)・11/1(土)・12/13(土) 10:00~11:30

場所：生涯学習センター(中央区弁天3)

対象：これから父親・母親になる 夫婦など

定員：早い人から 10組

申込・質問：保育支援課 ☎245-5105

行って みましょう

「鏑木清方」の展覧会 (千葉市美術館)

「鏑木」は すてきな美人画を描く 日本画家 として  
 有名な人(1878~1972)です。

その作品と 江戸時代の 浮世絵(相撲・似顔絵  
 ・風景・生活などを描いた 絵・版画)を一緒に  
 観ることができます。

場所：千葉市美術館8・7階展示室(中央3-10-8)

日時：9月9日(火)~10月19日(日)

10:00~18:00(金・土曜日は 20:00 まで)

料金：一般1,000円・大学生700円

高校生以下は 無料

\*10月18日(土)市民の日は 全員無料

質問：千葉市美術館 ☎221-2311

公民館の講座

親子で 楽しめる 催しを 紹介します。

★中央区 川戸公民館(川戸町403-1)

「2・3歳児の親子ふれあい体操教室」

10/4(土)・11(土)・18(土)10:00~12:00

対象：2・3歳児と保護者  
定員：早い人から10組  
申込・質問：9/13(土)から直接または電話で  
☎265-9256

★花見川区 檜橋公民館(檜橋町162-1)

「2・3歳児 リズム体操」  
9/18・10/2・16・11/6 の各木曜日  
10:00~12:00

対象：2・3歳児と保護者  
定員：早い人から15組  
申込：直接または電話で ☎259-2958

★稲毛区 稲毛公民館(稲毛1-10-17)

「2・3歳児の さわやか子育て」  
9/30(火)・10/7(火)・10/14(火)  
10:00~12:00

対象：2・3歳児と保護者  
定員：早い人から15組  
申込：直接または電話で ☎243-7425

★若葉区 千城台公民館(千城台西2-1-1)

「親子ふれあい体操教室」  
10/3(金)・10/10(金)・17(金) 10:00~11:30  
対象：2・3歳児と保護者  
定員：早い人から20組  
申込：直接または電話で ☎237-1400

★緑区 椎名公民館(富岡町290-1)

「親子であそぼう 英語でリトミック」  
10/3(金)・10/17(金) 10:00~11:00  
対象：2・3歳児と保護者  
定員：早い人から20組  
申込：直接または電話で ☎292-0210

★美浜区 稲浜公民館(稲毛海岸3-4-1)

「ベビーとお母さんの体操教室」  
9/10(水)・9/17(水)・9/24(水) 10:00~12:00  
対象：6か月未満の乳児とその母親  
定員：早い人から25組  
申込：直接または電話で ☎247-8555

子育てママのおしゃべりタイム

毎回10:00~12:00

子育て中のママや 妊娠中の人々が 集まって 子育てについて 話し合いを します。子育てサポーターがいるので 子育てについての 相談もできます。子ど

もと一緒に来ていいです。時間中 出たり入ったりも できます。申込みは ありません。当日 会場に きてください。

★中央区：9月15日(祝) 新宿公民館  
9月22日(月) 宮崎公民館

質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990

★花見川区：9月25日(木) 幕張公民館  
質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区：9月26日(金) 山王公民館  
質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区：9月18日(木) 桜木公民館  
9月25日(木) みつわ公民館

質問：千城台公民館 ☎237-1400

★美浜区：9月18日(木) 高浜公民館  
質問：稲浜公民館 ☎247-8555

海星庵茶室公開とお茶のふるまい

9月14日(日)・21日(日)・28日(日)

11:00~14:00

場所：海星庵(稲毛海浜公園内)

定員：当日 早い人から各100人

質問：稲毛記念館

☎277-4534 第4月曜日は休み



中国残留孤児の体験を聞く会

第二次世界大戦後 中国に残されてしまった

日本人の子どもの体験話と 二胡(中国の楽器)の演奏。

場所：障害福祉サービス事業所まあぶるひろ

(花見川区幕張町4-524-2)

日時：9月20日(土) 13:30~16:30

定員：早い人から60人

費用：300円

質問：保護課 ☎245-5165



2014千葉県 私学フェア

県内の私立学校の紹介・志望校を選ぶための

セミナー・入試関係資料の無料配布を行います。

場所：幕張メッセ国際会議場(美浜区中瀬2)

日時：9月21日(日) 10:00~16:00

質問：県私立中学高等学校協会 ☎241-7382

ほけん そうだん  
**保健・相談**

こうくう けんしん  
**口腔がん検診**

12月22日(月)まで 市内の協力歯科医療機関で受けられます。

対象：市内に住んでいる40歳以上の人で次のような症状のある人。

- ①口の中に腫れもの・しこり・治りにくいただれ・白や赤の斑点などがある。
- ②虫歯・歯周病・合わない入れ歯・詰め物などをそのままにしている人。
- ③舌や頬をかなり傷つけることの多い人。

定員：早い人から600人

費用：1,000円

申込をした人には受診できる

歯科医療機関の名前を書いた表などを送ります。

申込・質問：市歯科医師会 ☎242-2982



「エイズ」・「クラミジア」検査と相談

★相談

①毎週火曜日(9月23日を除く)

10:00~12:00・13:00~16:00

②9月17日(水)・24日(水) 14:00~16:00

専門カウンセラーによる相談。電話相談もできます。

★検査

即日検査(その日に結果がわかります)

9月30日(火) 14:00~15:00

申込・質問・場所：市保健所感染症対策課

(美浜区幸町1) ☎238-9974

予約制です。名前を言わなくても大丈夫です。

じょせい けんこうそうだん  
**女性のための健康相談**

女性ホルモンなどのため 心や身体の調子が悪い・不安だという人が相談できます。

①女性医師(婦人科)による相談

9月17日(水) 13:15~15:20

場所：市保健所(美浜区幸町1)

予約制(電話で申込み必要)です。

②保健師による電話相談

毎週月曜日~金曜日(祝日は休み)

9:00~12:00 13:00~16:00

申込・相談・質問：健康支援課 ☎238-1220

じんけんようごいいんとくせつそうだん  
**人権擁護委員特設相談**

夫婦・扶養・隣近所・差別・名誉棄損・いやがらせ・いじめなどの人権に関する悩みごとについて相談

できます。

毎週火曜日 10:00~15:00

場所：中央コミュニティセンター2階

直接会場へ来てください。

電話で相談したいときは人権相談ダイヤル

☎0570-003-110(平日8:30~17:15)

質問：法務局人権擁護課 ☎302-1319

がいこくじん むりょうほうりつそうだん  
**外国人のための無料法律相談**

9月22日(月) 17:00~20:00

千葉市国際交流プラザ会議室

(中央区中央2)で

行います。

定員：早い人から4人

申込みが必要

通訳を希望する人は申込みときに相談して

ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



**セブン銀行 海外送金サービス**

24時間・365日  
送金できます!

最短数分で  
受取できます!

世界にある  
Western Unionで  
受取できます!

お問い合わせ [8:00~21:00 年中無休]  
<http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/>

**0120-77-1179** 無料

**SEVEN BANK**