

韓国語：이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



ねん がつごう
2014年5月号

にほんごばん
やさしい日本語版

だい ごう
第52号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 千葉市・ちば

はっ こう こうえきざいだんほうしん ちばし こくさいこうりゅうきょうかい へん しゅう
発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：TANK

ちばし ちゅうおうくちゅうおう ちばちゅうおう ごうかん かい
〒260-0013千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

ホームページ：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<http://www.facebook.com/ccia1994>

じょうほうし しだ
この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。

<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

ちばし 千葉市からのお知らせ

しょうひしゃ
消費者トラブルに あわないために！

かぞく ではないのに かぞくだと嘘を言って お金を取る
うとする 悪いひとがいます。電話や手紙 または家に
来て お金の話を して だまして お金を取るうとす
ることが あります。

すこ
少しでも「おかしいな」

「変だな」と思ったら

消費生活センターへ

電話して相談して

ください。

だまされていることに 気が付かないひとや だまされ
ても 相談しない人もいます。自分の周りや 近所の
ひとが 困っていたり 様子がおかしかったら 話を聞
いてください。

しょうひせいかつそうだんせんようでんわ ☎207-3000
消費生活相談専用電話

げつ どうようび しゅくじつ ねんまつねんし やす
月～土曜日(祝日・年末年始は休み) 9:00～16:30

げつ きんようび きて そうだん
月～金曜日は センターへ来て 相談できます。

しつもん しょうひせいかつ ちゅうおうくべんでん
質問：消費生活センター(中央区弁天1)

☎207-3602

せいかつじりつ しごとそうだん せいかつさいけん
生活自立・仕事相談センターが 生活再建の
お手伝いをします

「仕事を する自信が無い」「収入が 少なく 生活
が不安」「お金の 使い方が 下手で 困っている」



「人間・家族関係で 悩んでいる」など 毎日の生活で
悩んでいるひとが 相談できます。センターでは 親切
に 一人ひとりに 役に立つアドバイスを していま
すので 相談してください。また 周りに生活で 悩
んでいるひとがいたら 生活自立・仕事相談センターの
ことを 教えてあげて ください。

ちゅうおうほけんふくし ちゅうおうくちゅうおう
中央保健福祉センター(中央区中央4きばー内)

☎202-5563

いなげほけんふくし いなげくあながわ
稲毛保健福祉センター(稲毛区六川4)

☎207-7070

げつ きんようび しゅくじつ ねんまつねんし やす
月～金曜日(祝日・年末年始は 休みです)

8:30～17:30

たいしょう ちばしなかい す 住んでいるひと
対象：千葉市内に 住んでいるひと

しょうだんひよう ぶりよう
相談費用：無料

しょうだん ないよう ひみつ
相談の内容は 秘密にします。

しつもん ほごか
質問：保護課 ☎245-5165

い 行って みましょう

だんじょきょうどうさんかく こうざ
男女共同参画センターの 講座

★1日だけの タヒチアダンス 体験講座

がつ にち ちく
5月29日(木) 13:20～14:50

ていん はや ひと にん
定員：早い人から 20人

ひよう えん
費用：1,000円

パレオ(巻きスカート)の ある人は

持って来て ください。

★1日だけの フラダンス 体験講座

5月29日(木) 18:30~20:00

定員：早い人から20人

費用：1,000円



★夫婦で楽しむ ベビーマッサージ

6月28日(土) ①9:50~10:50

②11:10~12:10

対象：いずれも 夫婦と ①生まれて1か月~7・

8か月位の子ども ②7・8か月 以上の子ども

定員：①②ともに 早い人から10組

費用：①②ともに 1組1,000円(オイル代は別)

持ってくる物：バスタオル・子どもの飲み物

★パパと リトミック(歌とダンス)

6月28日(土) ①10:00~10:45

②11:15~12:00

対象：父親と ①1歳児 ②2歳児

定員：①②ともに 早い人から10組

費用：①②ともに 1組1,000円

場所：市男女共同参画センター(中央区千葉寺町)

市男女共同参画センターで チケットを 買って

ください。

質問：市男女共同参画センター ☎209-8771

遊園地内の乗り物 乗り放題

5月17日(土)から5月31日(土)まで ドリームワー

ルド(動物公園遊園地)は 入園料だけで 乗り物は

無料です。

入園料：大人500円 小・中学生100円

月曜日は 休みです。

乗り物：ゴーゴーコースター(ジェットコースター)

スカイジェット(空中自転車) 急流すべり など

*観覧車と メリーゴーランドは 動いていません。

ドリームワールドは 5月31日までです。その後

新たに 子どものための施設になる 予定です。

質問：動物公園(若葉区源町) ☎252-1111



自転車で行こう！ちばベイエリア

～サイクリングマップを 配布～

海辺の景色や 平らな

サイクリング道路 が多い

千葉のベイエリア

観光情報や グルメ情報が

たくさん のった サイクリング

マップを 作りました。このマップでは 「潮風コー

ス」など 3つの 走りやすい コースを 紹介します。

ぜひマップを持って 自転車で千葉市の魅力を感じ

てみて ください。

マップの配布場所：区役所地域振興課・図書館・

公民館など

質問：集客観光課 ☎245-5897



公民館のお知らせ

親子・女性で 楽しめる催しを 紹介します。

★中央区 星久喜公民館(星久喜町615-7)

「産後のヨガ・きれいで 元気なママになる」

5/29(木)、6/5(木)・12(木) 10:00~12:00

対象：3~6か月の赤ちゃん と 母親

定員：10組

申込・質問：5/15(木)までに ホームページから

(電子申請)で 申込んで ください。

☎266-4392

★花見川区 検見川公民館(検見川町3-322-25)

「親子あそびの教室・たのしく遊ぼう

いち・に・さん」

6/4(水)・18(水)、7/2(水) 10:00~12:00

対象：満1歳児 と 保護者

定員：早い人から 15組

費用：500円

申込：直接 または電話で ☎271-8220

★稲毛区 黒砂公民館(黒砂2-4-18)

「初心者のためのフラダンス教室」

5/19(月)、6/2(月)・16(月) 10:00~12:00

対象：女性

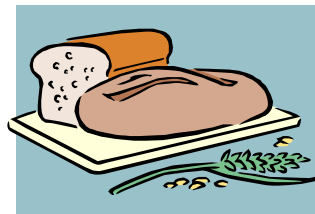
定員：早い人から 20人

申込：直接 または電話で ☎241-2811

★若葉区 加曾利公民館(加曾利町892-6)
 「お母さんと一緒に・楽しいゲームや工作など」
 5/27(火)、6/3(火)・10(火) 10:00~11:30
 対象：1歳6か月~3歳児と 保護者
 定員：早い人から 10組
 申込：直接または電話で ☎232-5182

★緑区 土気公民館(土気町1631-7)
 「親子でふれあう・おもちゃのひろば」
 5/20(火) 9:30~11:30
 対象：小学校に入る前の子どもとその保護者
 申込・質問：当日 直接 会場へ(時間中出たり入ったりできます) ☎294-0049

★美浜区 打瀬公民館(打瀬2-13)
 「はじめてのパン焼き」
 5/23~6/13の毎週金曜日13:00~15:00
 対象：女性
 定員：早い人から 12人
 費用：2,000円
 申込・質問：費用を持って 直接きてください。☎296-5100



うみで たいけんかい
 海に出よう「ヨット体験会」
 5月25日(日)9:30~12:00と
 13:00~15:30の2回
 場所：稲毛ヨットハーバー(美浜区磯辺2)
 *天気がとても悪い時は 中止します。
 対象：小学生以上の人(小学生は 保護者が一緒に来て ください)。
 費用：1,500円
 定員：各回 早い人から 10人
 申込・質問：稲毛ヨットハーバーまで
 ☎279-1160(火曜日は休み)

ちほうおろしうりしじょう しみんかんしゃ
 地方卸売市場「市民感謝デー」
 今月は 5月24日(土)に 行います。新鮮な魚や
 野菜などを 買うことができます。
 時間：8:00~12:00(水産棟は 10:30 まで)
 場所：地方卸売市場(美浜区高浜2)
 質問：地方卸売市場 ☎248-3204

ちばこうえん もよお
 千葉公園の催し

①みどりの楽講
 「きれいな シャクヤクを 絵手紙で 楽しむ」
 日時：5月17日(土)10:00~12:00
 場所：好日亭(中央区弁天3)
 対象：15歳以上の人
 定員：早い人から 20人
 費用：1,500円(お弁当つき)
 申込・質問：カフェハーモニー
 ☎080-4940-2525

②紙芝居が やってくる！
 日時：5月17日(土)11:30~12:00と
 13:00~13:30の2回
 場所：蓮華亭(中央区弁天3)
 定員：当日 早い人から 各回50人
 質問：中央・稲毛公園緑地事務所
 ☎251-5103

しょうがいがくしゅう えいがじょうえいかい
 生涯学習センター映画上映会
 10:00と14:00の2回 上映します。
 30分前から 会場に入れます。
 定員：早い人から 250人
 ①月曜クラシック上映会「レ・ミゼラブル」
 5月12日(月)
 ②木曜名画座「死刑台のエレベーター」
 5月15日(木)
 質問：生涯学習センター(中央区弁天3)
 ☎207-5820

かいせいあんちやしつこうかい ちゃのふりま
 海星庵茶室公開と お茶の振る舞い
 茶室を見学して お茶を飲みます。無料です。
 5月18日(日)と5月25日(日) 11:00~14:00
 場所：海星庵(稲毛海浜公園内)
 定員：早い人から 100人
 質問：稲毛記念館
 ☎277-4534



おやこやきゅうきょうしつ
 親子野球教室
 5月7日(土) 9:00~12:00 千葉公園野球場
 (中央区弁天3)

対象：4歳以上の子どもとその保護者
 定員：早い人から30組
 費用：1組 2,160円
 申込・質問：千葉公園体育館 ☎253-8050

保健・相談

ヘルシーカムカム 2014

6月4日(水)～10日(火)は歯と口の健康週間です。
 皆さんに自分の歯と口の健康づくりを身近に感じてもらうイベントを5月25日(日)に行います。
 場所：そごうデパート 千葉店

★イベント

6階 特設会場

10:00～17:30

口の中にがんがあるかの

チェック・口の臭いのチェックなど歯と口の中が健康かどうか調べます。

歯磨きのやり方の相談や歯医者さんの体験ができます。楽しい食事の紹介と栄養相談も

しています。イベントの最終受付は17:00です。

★表彰式

1階西エスカレーター横 特設会場

11:15～12:15

①親と子のよい歯のコンクール

②8020長生きよい歯のコンクール

③学校歯科保健活動推進表彰(学校賞)

質問：健康支援課 ☎238-9926

司法書士による交通事故トラブル110番

5月13日(火) 10:00～14:00 千葉司法書士会館
 (美浜区幸町2) 140万円以内で交通事故(自転車事故を含む)による損害賠償に関する相談面談

の場合は予約が必要です。

電話相談もできます ☎0120-971-438

申込：千葉司法書士会 ☎246-2666

質問：広聴課 ☎245-5609

社会保険労務士相談

5月19日(月) 10:00～16:00

仕事での法律・給料・社会保険・年金などの相談です。直接会場へ来てください。

電話相談もできます。

相談専用電話：☎224-9027

場所：県森林会館3階(中央区長洲1)

質問：広聴課 ☎245-5609

弁護士による法律相談

5月17日(土)・24日(土)・31日(土) どの日も

9:30～11:30と13:00～15:00の2回。

一人30分程度で電話相談はできません。

場所：県弁護士会館(中央区中央4)

定員：どの日もそれぞれ18人(予約制)

申込：県弁護士会 ☎227-8954

質問：広聴課 ☎245-5609

外国人のための無料法律相談

5月19日(月) 13:00～16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)

で行います。

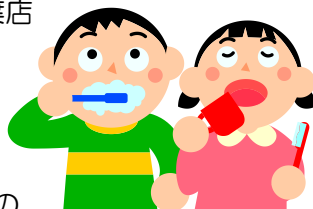
定員：早い人から4人

申込みが必要です。

通訳を希望する人は申込みときに相談して

ください。

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000



セブン銀行 海外送金サービス

24時間・365日
送金できます!

最短数分で
受取できます!

世界にある
Western Unionで
受取できます!

お問合せ [8:00～21:00 年中無休]
http://www.sevenbank.co.jp/soukin/jp/

0120-77-1179 無料

SEVEN BANK