

韓国語：이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

フィリピン語：Ang dokumentong ito ay nakasulat sa madaling maintindihan na Japanese language



ねん がつごう
2012年1月号

にほんごばん
やさしい日本語版

だい ごう
第24号

千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)
ちばし 千葉市・ちば

はっ こう さいだんほうじん ちば しこくさいこうりゅうきょうかい
発行：財団法人千葉市国際交流協会

へん しゅう
編集：TANK

ちば しちゅうおうくちゅうおう ちばちゅうおう ごうかん かい
〒260-0013千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

TEL：043-202-3000 FAX：043-202-3111

URL：<http://www.ccia-chiba.or.jp/>

この情報誌は 下の URL よりダウンロードすることができます。
<http://www.ccia-chiba.or.jp/005003jyoho/index03.html>

ちばし 千葉市からののお知らせ

ねん がつ ごう しょうかい
2012年 1月から6月の イベントの紹介

ことし いろいろ 楽しい イベントを 計画して
います。6月までの 主なものを紹介します。

ぜひ 参加したり 見物してください。

★1月 22日(日) 千葉マリン
マラソン

★2月 12日(日) 千葉国際 クロス
カントリー大会

19日(日) ちば市国際ふれあいフェスティバル



★3月 上旬～中旬 シェフ千葉 J2 リーグ
「フクダ電子アリーナ開幕戦」

★4月 上旬 千葉城 さくら祭り

★5月 15日(火)～6月3日(日)

「花の美術館ローズフェア」

★6月 中旬～7月中旬 千葉公園

「千葉市の花オオガ ハス」が咲いています



これら以外にも沢山の催しがあります。

質問：市役所コールセンター ☎245-4894

助かるために 助けるために
外国人のための防災訓練

地震のとき、どうすれば 助かるのか また 愛する人
を 助けられるのかを テーマに 行ないます。

2012年1月18日(水) 13:20～18:00

対象：外国人の方 中心

定員：早い人から40人(外国人を優先します。)

- 内容：①地震のときは どうすればいいかの お話
②起震車体験 (大きな地震が体験できる車)
③救命講習 (人を助ける訓練) など

天気 雨が 雨のときは 内容が 変わります。



起震車



地震の体験

申込・質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000

今すぐ できる防犯対策

空き巣・自転車どろぼう・ひったくりなどの 犯罪は
油断しているときに 起きています。

「自分は大丈夫」と 油断しないで 防犯対策に 取り
組みましょう。

★「空き巣」は 居間などの 窓ガラスを 割って 家の

中に 入ってきます。

対策：①ドアに 2つ以上 鍵を掛ける

②防犯フィルムを 貼るなど 窓ガラスを 割れにくくする

★「自転車どろぼう」は 鍵の 掛かっているか 1か所しか 掛かっているか 自転車を 盗みます

対策：①鍵は 2か所以上 掛ける

②決められた場所に きちんと 駐輪する

★「ひったくり」は 手に持って いるバッグや自転車の 前かごの 荷物を 狙っています

対策：①自転車の 前かごに カバーをつける

②歩いているときは バッグは 車道の 反対側に持つか「たすき掛け」にする

③バイクの音が 近づいたら 振り返る

質問：地域振興課 ☎245-5264



就学援助制度

子どもが 小・中学校に 通っていて 経済的に 困っている保護者に 学用品や 給食費の 援助をします。

対象：次のどれかに 当てはまる人

①生活保護が 停止 または 廃止されている

②市民税が 非課税に なっている

③児童扶養手当を もらっている

④国民年金 または 国民健康保険料が 免除されているか 減額されている

⑤経済的に 就学が 難しい 特別な理由がある

申込：子どもが 通っている学校に 相談して

申請書を 学校に 出してください

質問：学事課 ☎245-5928

海外へ 旅行するときは 病気(感染症)に 気をつけて ください

海外へ 旅行する人は ポリオ・コレラ・赤痢・腸チフス・マラリア・狂犬病などの 感染症を 予防するため 次のことに 気をつけて ください。アフリカなどの 熱帯地方へ 旅行するときは その前に

検疫所に 相談して ください。

旅行前：旅行先の 感染症を 確認する

旅行中：生水・氷を入れた飲み物・生の食べ物を 飲んだり 食べたりしない

下痢・発熱・発疹などが できたときは

すぐに 現地の病院へ 行く

動物(特にニワトリ・犬)や 病気または 死んでいる鳥に 触らない

帰国時：下痢・発熱のある人は 検疫所に相談

する

帰国後：下痢・発熱などが あったときは すぐに

医師の 診察を受けて 旅行先を 伝える

質問・相談：成田空港検疫所 ☎0476-34-2310

放射線測定器 貸します

市では みなさんが 身近な場所の 放射線を 測れるように 測定器を 貸しています。

対象：市内に 住んでいる 20歳以上の人

機械の性能：簡易型の 空間測定器(空気中の放射線の量だけを 測る機械)で 食べ物・土・水は 測れません。

貸出期間：3月31日(土)まで 1人1日(借りた日にすく返す) または 1週間

申込方法：予約制です。電話で 申込んでください。借りる人の 運転免許証・健康保険証・パスポートなどの 本人が確認できるものが 必要です。

申込・質問：環境総務課 ☎245-5184

普通救命講習会

1月29日(日) 9:00~12:00 消防局1階(中央区

長洲1)で。人が 倒れたり

意識がないときの 救命法

を 習います。

定員：早い人から 10人

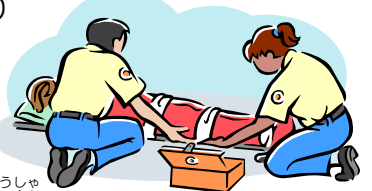
申込・質問：市防災普及公社

☎248-5355

行ってみましょう!

わくわくカレッジ「男の和食」

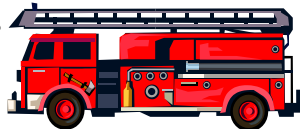
1月28日(土) 10:00~13:00



南部青少年センター（中央区白旗1）で 炊き込みごはん・揚げだし豆腐などの 作り方を 習います。
 対象：16歳以上の人
 定員：早い人から 24人
 費用：1人 1,000円
 申込・質問：南部青少年センター ☎264-8995

消防の出初式

1月14日(土) ハーバーシティ蘇我内 共用
 第2駐車場 で行います。
 新年をお祝いし 毎年 行っている 行事として
 人々に 親しまれている 消防の出初式を 行います。
 会場は 中央区川崎町の ハーバーシティ蘇我内 共用第2駐車場です。
 消防車・消防艇・ヘリコプターなどを使用したり 陸・海・空の 部隊による いろいろな 演技を 行います。また お子さんが 防火衣の 試着や ロープを 渡るなどの 体験が できる 消防広場も あります。入場は 無料です。
 少しの雨でも 9:30~11:30の間 行ないます。
 JR蘇我駅西口から 無料のバスが 利用できます (9時始発です)。
 質問：消防局 総務課 ☎202-1611



子育てママのおしゃべりタイム

子育て中の人 子どもと一緒にどうぞ。途中で 出たり入ったりできます。直接会場へ 来て下さい。
 どの会場も 10:00~12:00 です
 ★中央区 1月16日(月) 松ヶ丘公民館
 1月23日(月) 宮崎公民館
 質問：松ヶ丘公民館 ☎261-5990
 ★花見川区 1月12日(木) 幕張公民館
 1月26日(木) 幕張公民館
 質問：幕張公民館 ☎273-7522
 ★稲毛区 1月16日(月) 小中台公民館
 1月27日(金) 草野公民館
 1月30日(月) 都賀公民館

質問：小中台公民館 ☎251-6616
 ★若葉区 1月12日(木) 桜木公民館
 1月26日(木) みつわ台公民館
 質問：千城台公民館 ☎237-1400
 ★緑区 1月16日(月) 誉田公民館
 質問：誉田公民館 ☎291-1512
 ★美浜区 1月20日(金) 高浜公民館
 質問：稲浜公民館 ☎247-8555

いのはな亭「庭園文化講座」

1月25日(水) 13:30~15:30
 「おめでたいといわれる植物」のお話しとお茶を楽しみます。
 場所：いのはな亭 (中央区 亥鼻1)
 費用：1,000円 (お団子付き)
 対象：15歳以上の人
 定員：早い人から 20人
 申込・質問：電話で 塚原緑地研究所 ☎279-8005

健康・保健

歯周病とがん検診の受診券シールによる 検診の期限は 2月29日

★歯周病検診 歯周病は口臭がしたり 歯が抜けてしまう 原因になります。気がつかないうちに 悪くなってしまいます。市では この病気を防ぐため 歯周疾患検診 をしています。対象者には がん検診受診券シールといっしょに 歯周疾患検診の 受診券シールを 送ってあります。



対象：2011年4月1日~2012年3月31日に 40・50・60・70歳になる人

★がん検診 がんを 早く見つけるために がん検診 を 定期的に 受診しましょう。1月を過ぎると混みますから 早めに 受けましょう。
 質問：健康支援課 ☎238-9930

乳がん 集団検診の 日程追加

前年度 乳がんの 検診を 受けていない人のため

乳がんの集団検診日程を追加します。予約が
必要です。検診を受けるためには受診券シールが
必要です。詳しいことは質問してください。
検査方法が違うので30歳代の
女性は600円、40歳代の女性は
750円です。



- ・1月19日(木) 千葉市保健所
13:30~14:30 対象は30歳代
- ・1月23日(月) 中央保健福祉センター
9:10~10:10と13:30~14:30の2回
対象は40歳代
- ・1月30日(月) 中央保健福祉センター
13:30~14:30 対象は30歳代
- ・2月1日(水) 稲毛保健福祉センター
13:30~14:30 対象は30歳代
- ・2月6日(月) 花見川保健福祉センター
13:30~14:30 対象は30歳代
- ・2月14日(火) 若葉保健福祉センター
13:30~14:30 対象は40歳代
- ・2月17日(金) 緑保健福祉センター
9:10~10:10と13:30~14:30の2回
対象は40歳代
- ・2月22日(水) 千葉市保健所 9:10~10:10
対象は40歳代

質問：健康支援課 ☎238-1794

相談

特設法律相談

1月28日(土) 13:00~16:00 弁護士による相談
です。裁判所で相談している場合は受付しません。

定員：16人

1月19日(木) 9:30から受付します。予約制で

電話による相談はできません。

場所：中央コミュニティセンター 2階

申込・質問：市民総務課 ☎245-5156

社会保険労務士相談

1月16日(月) 10:00~16:00 県森林会館304号室

(中央区長州1)で。労務・社会保険・年金などの相談。
当日直接会場へ来てください。

電話でも相談ができます。

電話相談：専用電話 ☎224-9027

質問：市民総務課 ☎245-5156

人権擁護委員特設相談

毎週火曜日 10:00~15:00 中央コミュニティセ
ンター 2階で。夫婦・扶養・隣近所・差別待遇・名誉
毀損・いやがらせ・いじめなど人権上の悩みごと
について相談ができます。電話での相談はでき
ません。

質問：市民総務課 ☎245-5153

司法書士による賃貸住宅トラブル相談

1月16日(月) 10:00~13:00 京葉銀行文化プラ
ザ(中央区富士見1)で。住宅の賃貸借契約の
法律上のトラブルに関する相談です。争ってい
る金額が140万円以上の問題は相談できません。
直接会場に来てください。電話での相談は
できません。

質問：市民総務課 ☎245-5156

いろいろなところから借金をして困って いる人の特別相談

弁護士に相談できます。(約30分間)

1月26日(木) 13:00~16:00

場所：消費生活センター(中央区弁天1)

対象：借金している本人

定員：6組(予約制) 電話で相談はできません)

予約・質問：消費生活センター ☎207-3000

外国人のための法律相談

1月16日(月) 13:00~16:00

千葉市国際交流プラザ 会議室

(中央区中央2)で行います。

定員：早い人から4人 通訳を

希望する人は申し込む前に相談して
ください。

質問：千葉市国際交流協会 ☎202-3000

