

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

ベトナム語：Tạp chí thông tin này được viết bằng tiếng Nhật đơn giản.



千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし)

ちばし 千葉市ちば

2021年5月号

やさしい日本語版

第136号

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL：043-245-5750 FAX：043-245-5751

ホームページ：<https://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は下のURL または右のQRコードよりダウンロードすることができます。

<https://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

新型コロナワクチン接種会場のご案内

高齢者から順番に新型コロナ

ワクチン接種が始まります。

接種する前に普段から

インフルエンザなどの

予防接種を受けている

医療機関やいつも

みてもらっている医者に相談してください。

そういう医療機関や医者のない人は日曜日に開か

れる接種会場か接種可能な病院を選んで予約し

て接種を受けてください。

★接種可能な医療機関

接種を受けるには予約が必要です。接種券が送ら

れてきたら予約できる時期を見て自分の行きたい

医療機関の予約方法で予約してください。

接種が始まるのは5月中旬以降です。

★日曜日に開かれる接種会場

場所：中央コミュニティセンター6階 体育館

時間：9:00~17:00

予約方法：送られてきた接種券を用意して電話で

予約してください。

市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970 *毎日8:30~18:00

ホームページの市ワクチン接種予約サイトから

予約することもできます。



くわしいことは「[コロナワクチンナビ](#)」で検索するか質問してください。

質問：市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970

たばこのリスクを考えよう！

5月31日は世界禁煙デー 5月31日~6月6日は禁煙週間です。あなたや周りの人の健康を守るためにたばこと健康について考えてください。

自分がたばこを吸わなくても害があります。

★たばこの害

たばこの煙には約70種類の

がんになる物質があります。そのためたばこを吸うといろいろな病気にかかりやすくなります。

1年に約15万人の人が死んでいます。

★周りの人への影響(受動喫煙)

他の人のたばこの煙を吸ってしまうとたばこを吸っている人の何倍も身体に悪いです。

質問：健康推進課 ☎245-5223

新婚・子育て世帯を応援

★新婚新生活支援

結婚して市外から千葉市の古い団地へ引っ越し

をする新婚世帯に助成します。住居費や

引っ越し費用を最大30万円助成します。

主な条件

①2021年1月1日より後に 婚姻届が 受理されている

②婚姻届を受付けた時点で 夫婦二人が 39歳以下

③2020年の 夫婦の合計所得が 399万円以下

④夫婦二人とも または どちらかが 市内の古い団地に転入し 申請してから 2年以上 続けて住むことなど

募集数

早い人から 24組

申請方法

6月1日(火)から 申請書(住宅政策課で 配付。ホームページから 印刷もできます)と 必要な書類を 住宅政策課へ 出してください。

くわしいことは [千葉市 結婚新生活支援](#)で検索するか 質問してください。

質問：住宅政策課 ☎245-5849

★三世帯同居・近居支援

市内に住んでいる親と これから一緒に住む

または 近くに住む 子育て世帯に 助成があります。最大50万円助成します。この制度を利用するためには 要件と期限があります。くわしいことについて 事前に質問してください。

質問：高齢福祉課 ☎245-5166

ちば市民便利帳 配布中

市の窓口や 色々な手続きなど 身近な市政の 情報を案内する 便利帳(2021・2022年度版)を配っています。[千葉市民便利帳](#)で 検索して 見ることも できます。

配る場所：市役所1階の案内所・区役所・保健福祉センター・市民センター・公民館など 取りに行けない場合は 郵送します。市内に住んでいる人(一世帯一冊)。

申込・質問：市役所コールセンター

☎245-4894 6月1日(火)以降は 広報広聴課 ☎245-5014

2021年度版ふれあいパスポートを配布

市内の18か所の施設が 無料または割引で 利用できます。

対象施設：市内映画館・ZOZO マリンスタジアム・

フクダ電子アリーナなど

利用日：土曜日と決められた日

利用できる人：小・中学生

配布場所：区役所地域振興課

市内の学校の生徒には 配布済み

質問：企画課 ☎245-5908



行って みましよう

新型コロナウイルスの影響で 催し

(イベント)が 変更・中止・延期になる場合が

あります

身体の具合が悪いときは イベントに 行かないで ください。くわしい情報は

[千葉市 新型コロナ イベント](#)で 検索。

検見川ビーチフェスタ

あたたかい季節が来ました。

検見川の浜で 海辺を

楽しんで ください。

日時：5月30日(日)

10:00~16:00

会場：稲毛ヨットハーバーの周り

(稲毛海浜公園内)

直接会場へ来て ください。

内容：けみはまバザール(フリーマーケット)・

フラダンス・音楽演奏 など

質問：検見川ビーチフェスタ実行委員会

☎245-5309



稲毛海浜公園 自然観察会

浜辺のいきものを 観察しよう!

専門の人が 生き物や植物について

説明します。

また 砂浜の ゴミ拾いをします。

日時：5月29日(土) 10:00~12:00

(雨や風が強い天気の際は 中止です)

集合場所：旧稲毛民間航空記念館

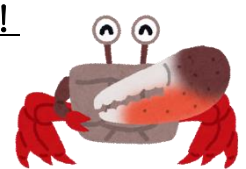
(美浜区の稲毛海浜公園内)

定員：約20人

(小学生以下は 保護者と一緒に来て ください)

持ち物：長靴・帽子・網・スコップ(持っている

人)・ぬれてもよい服で



申し込み・質問：電話で 申し込んで ください。
中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440

親子でおいしくて おなかが 喜び

デザートづくり

日時：6月5日(土) 13:30~15:30

場所：南部青少年センター

内容：パフェ作り

対象：小学生と保護者

定員：早い人から 6組

費用：1人500円

申し込み・質問：南部青少年センター ☎264-8995

月曜日・祝日は休み



公民館の講座

★親子講座

「ふれあい遊びや物作り」

日時：6月1日(火)・15日(火)・29日(火) の

10:00~12:00 全部で3回

対象：1~3歳の子どもと保護者

定員：早い人から 10組20人

料金：無料

申し込み方法：電話で 申し込んで ください

場所・申し込み・質問：中央区 新宿公民館

☎243-4343

★お父さんお母さんの健康体操「ピラティス」

日時：6月2日~16日の水曜日 10:00~12:00

全部で3回

対象：子育て中の人

定員：早い人から 6人

料金：無料

申し込み方法：電話で申し込んで ください

場所・申し込み・質問：花見川区 幕張本郷公民館

☎271-6301

★ママとあそぼうハッピータイム

日時：5月24日(月) 10:00~11:00

11:00~12:00

対象：6歳以下の子どもと保護者

定員：それぞれの回 早い人から 5組

料金：無料

申し込み方法：電話で申し込んで ください

場所・申し込み・質問：稲毛区 草野公民館

☎287-3791



★リサイクル講座

「チューリップハット作り教室」

日時：5月19日(水)・26日(水) 10:00~12:00

全部で2回

対象：大人の人

定員：早い人から 12人

料金：100円

申し込み方法：電話で申し込んで ください

場所・申し込み・質問：若葉区 加曾利公民館

☎232-5182

★赤ちゃんとお母さんの体操教室

日時：5月17日~31日までの月曜日

11:00~12:00 全部で3回

対象：5か月~1歳5か月の子どもと保護者

定員：早い人から 10組20人

料金：無料

申し込み方法：電話で申し込んで ください

場所・申し込み・質問：美浜区 幸町公民館

☎247-0666

健康・相談

ヘルシーカムカム2021

6月4日~10日は 歯と口の

健康週間です。口の健康について

考えて ください。

日時：5月30日(日) 10:00~16:00

会場：そごう千葉店6階

内容：クイズで学ぼう！お口の健康

歯と口の健康についての 展示 など

質問：健康推進課 ☎245-5794



助産師による女性のための健康相談

①花見川区 5月17日(月) 10:00~12:00

②緑区 5月18日(火) 10:00~12:00

③美浜区 5月25日(火) 10:00~12:00

場所：各区の 保健福祉センター

対象：女性特有の 健康の問題や 妊産婦の 健康に
ついて 悩んでいる人

申し込み：電話で各区の 保健福祉センター健康課へ

花見川区 ☎275-6296

緑区 ☎292-2630 美浜区 ☎270-2221

質問：健康支援課 ☎238-9925

不妊専門相談

不妊(妊娠しない)・不育症(流産などを繰り返す)赤ちゃんができないの人のための相談です。

①面接相談(医師・助産師に相談します)

日時: 5月19日(水) 14:15~16:30

場所: 保健所

定員: 早い人から3人

申込: 健康支援課 ☎238-9925

②電話相談(助産師に相談します)

日時: 5月20日(木)・27日(木)

15:30~20:00(19:30まで受け付け)

相談: ☎090-6307-1122

質問: 健康支援課 ☎238-9925

青少年の悩みごと相談

日時: 平日 9:00~17:00

内容: 非行問題・いじめ・不登校など 青少年の悩み事

相談先:

①青少年サポートセンター

(中央コミュニティセンター内)

☎382-7830

②東分室(千城谷市民センター内) ☎237-5411

③西分室(市教育会館内) ☎277-0007

④南分室(鎌取コミュニティセンター等

複合施設内) ☎293-5811

⑤北分室(花見川市民センター等複合施設内)

☎259-1110

6月1日 人権擁護委員の日 特設人権相談

日時: 6月1日(火) 10:00~15:00

場所: 美浜区役所 当日直接 会場へ

質問: 千葉地方法務局 人権擁護課 ☎302-1319

男女共同参画課 ☎245-5060

社会保険労務士相談

日時: 5月24日(月)・6月7日(月) 10:00~16:00

場所: 社労士会千葉支部事務所

(中央区富士見2-7-5 富士見ハイネスビル3階)

内容: 労働・社会保険・年金など

定員: それぞれ 早い人から 5人

電話による相談は できません。

申込・質問: 社労士会千葉支部 ☎224-9027

外国人のための 労働相談・法律相談

①社会保険労務士による労働相談

6月3日(木) 13:00~16:00

②弁護士による法律相談

6月21日(月) 17:00~20:00

場所: 千葉市国際交流プラザ

(中央区千葉港2-1)

定員: 申込の 早い人から

①と②それぞれ4人

相談は 無料です。

通訳を 希望する人は

申込むときに 相談してください。

申込・質問: 千葉市国際交流協会

☎245-5750



【編集後記】協会職員L 中国出身

「コロナ禍の 不要不急」

新しく協会の職員になりました

中国出身のLです。

これから宜しくお願いします。

さて 昨年 から コロナ禍による

“不要不急”の外出を控える

ようになったため 家にいることが

多くなり 自然とテレビを観る時間が 増えました。

その中 毎回欠かさず 興味をもって観ていたテレビ

が NHK放送の「まいにち養老先生 ときどき まる」

という番組でした。

解剖学者の養老孟司先生が暮らす 鎌倉のご自宅で

の日々と 愛猫“まる”との ほのぼのとした やりと

りから 古都鎌倉の 自然と文化の豊かさに テレビ

画面を通じて 入ることができました。また マイ

ペースでかわいい “まる”にも癒されました。養老

先生が つぶやいた「世の中から不要不急をとったら

何が残る？」という言葉が 胸に響きました。「人の

人生とは そもそも不要不急であり 老いるとは そ

ういうことなのかもしれない」と養老先生の言葉から

感じました。

今では あらためて 不要不急が普通である 日常

生活と 様々な文化や 自然にふれることの大切さを

痛感しています。

