



# 千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市 ちば

2021年11月号

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

やさしい日本語版

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階


TEL：043-245-5750 FAX：043-245-5751

第142号


ホームページ：<https://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 右のQRコードからダウンロードすることができます。



千葉市国際交流協会 で 日本語を学びませんか？ くわしいことは 右のQRコードから



## 千葉市からのお知らせ

### その育児の不安 一人で抱え込まないで

育児の不安を一人で抱える人が増えています。千葉市ではいろいろと支援をしています。利用してください。



子育ての悩みを誰にも相談できずに子どもを虐待してしまうこともあります。みんなで虐待を防ぐことが必要です。

相談：健康推進課 ☎043-245-5223

#### ★母子健康包括支援センター

安心して妊娠・出産・子育てができるように切れ目のない支援をしています。

質問：母子健康包括支援センター

中央 ☎043-221-5616 花見川 ☎043-275-2031

稲毛 ☎043-284-8130 若葉 ☎043-233-6507

緑 ☎043-292-8165 美浜 ☎043-270-2880

#### ★産後の不安や困りごとの支援

出産後に手伝ってくれる人がいなかったり母乳をあげたり赤ちゃんの世話がうまくできると心配がある人はぜひ利用してください。

質問：幼保支援課 ☎043-245-5180

#### ★子育て支援コンシェルジュ

一人ひとりにていねいに対応する保育・子育てのサービスについて専門のスタッフに相談できます。

質問：保健福祉センター こども家庭課  
中央 ☎043-221-2172 花見川 ☎043-275-6421  
稲毛 ☎043-284-6137 若葉 ☎043-233-8150  
緑 ☎043-292-8137 美浜 ☎043-270-3150

#### ★社会全体で虐待を防止しよう

虐待は子どもの心や体に大きな傷を残し成長や発達に悪い影響を与えます。

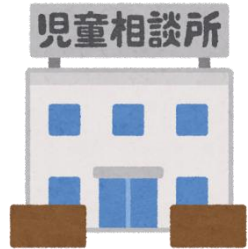
虐待を防ぐには早い発見と対応が必要です。

質問：こども家庭支援課 ☎043-245-5608

虐待の疑いがあるときは連絡してください。

児童相談所 ☎043-277-8880 毎日24時間

ホームページ [千葉市 電子申請 児童虐待](#)



#### 動物はルールを守って飼いましょう

11月は動物による危害防止月間です。人と動物が共に暮らすために動物の性質についてよく知ることが必要です。また動物を傷つけることは犯罪です。絶対にしないでください。

#### ★動物を飼うときの注意

- ①きちんとしつけをしてください。もし人を噛んで怪我をさせたら届出が必要です。
- ②迷子・災害に備えて鑑札・狂犬病の注射済票(犬の場合)・迷子札などを付け マイクロチップも

入れてください。

- ③動物の排泄物は飼主が処理してください。
- ④動物を捨てることは犯罪です。最後まで責任を持って飼ってください。子どもがいない場合は手術をしてください。

### ★犬の飼い主へ

- ①犬は必ず登録し毎年1回の狂犬病の予防注射を受けてください。
- ②犬を自由に放してはいけません。散歩のときは必ずリードを付けてください。



### ★猫の飼い主へ

必ず家の中で飼ってください。家の外に出ると他人の家を汚したり交通事故にあたり病気がうつる心配があります。

質問：動物保護指導センター ☎043-258-7817

### 来年度の指定自転車駐車場 定期利用事前受付（一次募集）



千葉県は自転車と125cc以下のバイクの1年間の定期利用（2022年4月～2023年3月）の申込を11月19日（金）まで受付けています。  
申込方法：区役所か近くの指定駐車場で「定期利用事前受付のお知らせ」をもらってください。  
利用料金：駐輪場によって違います。  
追加募集：申込みの少なかった駐輪場は来年1月に追加募集があります。

### ★駐輪場の一時利用について

管理棟または自動精算機のある駐輪場では一時利用ができます。  
料金：自転車100円・50cc以下のバイク150円  
くわしいことは千葉市駐輪場で検索するか質問してください。  
質問：自転車政策課 ☎043-245-5149

### 11月は乳幼児突然死症候群 対策強化月間 赤ちゃんの突然死を防ぎましょう

この病気（SIDS）は赤ちゃんが突然死んでしまう原因の分からない病気です。周りの人が次のことを守るとSIDSを防ぐことができます。

- ①1歳になるまではあおむけに寝かせる
  - ②できるだけ母乳で育てる
  - ③たばこは吸わない
- くわしいことは千葉市SIDSで検索するか質問してください。  
質問：健康支援課 ☎043-238-9925



### 就職氷河期世代のチャレンジを応援します

ものづくり関係の仕事で働く人に求められるスキルや心構えが学べます。

日時：12月15日（火）・17日（金）・22日（水）  
9:30～12:30・14:00～17:00

の3日間 1日2回  
場所：幕張勤労市民プラザ

内容：仕事に就くための支援事業の説明・  
ビジネスマナーなどの研修

対象：正規雇用を自指す 35～54歳  
ぐらいの人

定員：各回 早い人から10人

申込：ホームページ 千葉市モノづくり

質問：チャレンジ事務局 ☎03-5348-2039



### 新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症について  
千葉市の対策をお知らせします。

### ★経済的に困っている人への支援

#### ①生活資金の相談

休業（仕事が休み）・失業（仕事がない）などにより収入が減った人は生活費などのお金を借りることができます。（上限あり）すでに借りている人は借りることができません。

申請期限：11月30日（火）

くわしいことは千葉市社協 コロナ 特例貸付 で検索するか質問してください。

質問：千葉市社会福祉協議会 生活福祉資金  
事務センター ☎043-209-8780

#### ②住居の相談（住居確保給付金）

失業などで家賃が払えない人は家賃と同じ額の給付金がもらえます。

申請期限：11月30日（火）

条件などくわしいことは

千葉市住居確保給付金 で検索するか

質問してください。

質問：保健福祉センター 社会援護課

中央 ☎043-221-2147 花見川 ☎043-275-6416

稲毛 ☎043-284-6135 若葉 ☎043-233-8148

緑 ☎043-292-8135 美浜 ☎043-270-3148

③ 公共料金などの猶予・減免

市税・公共料金・社会保険料・

上下水道使用料・保育料などの納付期限に払う

ことができない人は支払いを遅らせたり安く

したりすることができます。くわしいことは

千葉市 コロナ 公共料金 で検索するか

各担当窓口で相談してください。

★引き続き 基本の感染予防を してください

① 手を良く洗い・消毒をする

② マスクをする

③ 人と人の間を空ける

④ たくさんの人と集まらない・ コロナワクチンナビ

人に近づきすぎない

⑤ 毎日熱をはかり 体調が悪いときは 外に出ない

★各種相談・問い合わせ

① 接種総合案内サイト (コロナワクチンナビ)

ワクチンの接種が受けられる 医療機関・ワクチン

の種類・予約方法などは [コロナワクチン](#) で検索

してください。

② 感染予防や 健康の不安に関する相談：

新型コロナウイルス感染症相談センター

☎043-238-9966 9:00~19:00

③ ワクチンの接種予約・接種場所・接種券発行

千葉市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970 (8:30~21:00)

土・日曜日は 8:30~18:00

行って みましよう

新型コロナウイルスの影響で 催し

(イベント)が 変更・中止・延期になる場合が

あります

体の真合が悪いときは イベントに 行かないで

ください。新しい情報は イベントの主催者に

聞いてください。

泉自然公園の もみじまつり

紅葉が見頃を迎える 泉自然公園で もみじまつりを

開催します。秋の自然を感じませんか。

期間：11月13日(土)~12月5日(日)

会場：泉自然公園

期間中に行われる イベントなど

くわしいことは [泉自然公園 もみじまつり](#) で

検索するか 質問してください。

質問：(株)オリエンタルコンサルタンツ

☎070-7473-2500



ちはなちゃんのお誕生日会

ちはなちゃんのお誕生日を

一緒にお祝いしませんか。

日時：11月20日(土) 10:00~15:00

会場：千葉公園 蓮華亭

内容：満開のオオガハスが楽しめるVR体験・

紙芝居・昔遊び・グッズ販売をします。

質問：緑政課 ☎043-245-5775



琴・尺八・三味線の三曲演奏を楽しむ会

内容：日本の伝統的な3つの楽器(琴・尺八・

三味線)の生演奏を楽しむことができます。

日時：11月27日(土) 10:00~12:00

場所：高洲第一ショッピングセンター

(美浜区高洲2-3-14)

対象：小学生以下

小学校に入る前の子どもは 保護者が

一緒に来て ください。

定員：早い人から 20人

料金：無料

参加方法：当日 直接 会場へ来て ください。

質問：NPO法人ちば地域再生リサーチ

☎043-245-1208

イルミネーション特集

寒い季節がやってきました。冬の夜の街が美しく

光る 千葉市内のおすすめのイルミネーションを

紹介します。

★マクハイルミ 21/22

虹色に輝く ドーム型オブジェや レインボー

ピラミッドなどが 街を華やかに 照らします。

場所：JR海浜幕張駅前(南口広場・北口広場)

期間：11月12日(金)~2022年1月31日(月)

17:00~23:00

まわりのホテルや しょうぎょうしせつ 商業施設でも  
イルミネーションや イベントがあります。  
くわしいことは 質問してください  
質問：幕張新都心イルミネーション実行委員会

☎043-213-6911

★千葉都心イルミネーション ルミラージュちば  
2021/2022

しんがた かんせんかくだいぼうし がんばっている すべての  
ひとへの応援を込めて 希望の光を届けます。

期間：11月26日(金)~2022年2月14日(月)

17:00~21:00

場所：中央公園プロムナード  
(JR千葉駅前大通り)

くわしいことは **ルミラージュちば** で検索するか  
質問してください。

質問：千葉都心イルミネーション実行委員会

☎043-227-4103

日本語交流会(外国人による 日本語

スピーチ)の動画を配信

10月23日(土)に行った 外国出身者  
による 日本語スピーチの 発表  
の様子を 動画で 見る事が  
できます。楽しいスピーチから  
感動のスピーチまで 色々あります。  
ぜひ 見てください。

発表動画は 下のQRコードから



千葉市国際  
交流協会



Facebook

千葉市国際  
交流協会



ホームページ

健康・相談

LGBT電話相談

自分や 周りの人の 性についての相談。

自分の名前を 言わなくても 相談できます。

日時：第3日曜日 14:00~18:00

(各相談日とも 1人1回 30分まで)

相談専用電話 ☎043-245-5440

質問：男女共同参画課 ☎043-245-5060

外国人のための 労働相談・法律相談

①社会保険労務士による労働相談

12月9日(木) 13:00~16:00

②弁護士による法律相談

12月20日(月) 17:00~20:00

場所：千葉市国際交流プラザ

(中央区千葉港2-1)

定員：申込みの早い人から

①と②それぞれ4人

相談は 無料です。

通訳を 希望する人は

申込みのときに 相談してください。

申込み・質問：千葉市国際交流協会

☎043-245-5750



【編集後記】“THANKSのS”

10月23日に 第5回日本語交流会が千葉市国際  
交流協会にて 開催され 外国出身の中学生から  
成人まで 幅広い世代の方々が日本語でスピーチを  
しました。

今 社会は新型コロナウイルスの感染防止のため  
オンラインが 多用されています。通勤・通学など  
の移動時間を 削減できることから 効率化が図れる  
という利点一方で 相手の様子 考えている事が 良  
くわからないという 問題点も指摘されています。

人と人が 言葉を交わす時 言葉以外の 多くの  
ものが 全身から発信され 受け手もそれを感じて  
理解や共感 生まれます。久しぶりに 行われた  
イベント(日本語交流会)で 直接対話が持つ威力を  
改めて 感じさせられたのです。コロナ災害を克服  
し 社会が速やかに 元の姿に戻ることを 強く望み  
ます。なお 日本語交流会は 動画で配信されてい  
ますので 動画から 発表者の思いを少しでも  
感じていただければと思います。

