

韓国語：この資料は読み 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

ベトナム語：Tạp chí thông tin này được viết bằng tiếng Nhật đơn giản.



千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市 ちば

2021年4月号

やさしい日本語版

第135号

発行：公益財団法人千葉市国際交流協会 編集：THANKS

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL：043-245-5750 FAX：043-245-5751

ホームページ：<https://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。

<https://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

病院の医者や看護師の人たちへの 新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。多くの人は 5月を過ぎれば 接種を受けることができる予定です。

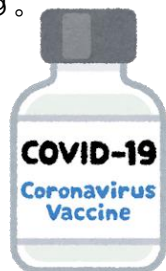
対象者：16歳以上の千葉市民

料金：無料

会場：中央コミュニティセンター

(日曜日 9:00~17:00)

市内の病院300か所



★接種までの流れ

接種券が送られてきますので 時期が来たら 接種会場を予約してください。予約の方法は接種券に書いてあります。接種する日に予約した会場で

ワクチンの接種を受けてください。

ワクチンは日にちをあけて2回接種します。

接種は 強制ではありません。

★ワクチンの副反応

ワクチンを接種した後で 接種した場所が 痛かったり 熱が出たり 頭が痛くなったり することがあります。

くわしいことは **コロナワクチンナビ**で

検索するか 質問してください。

質問：市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970

8:30~18:00 毎日受け付けます。

就職や退職に伴う国民健康保険の手続きを忘れずに！

国民健康保険をやめたり
新しく入ったりする場合は

14日以内に区役所市民総合

窓口課・市民センターなどで

手続きが必要です。

くわしいことは **千葉市 国民健康保険** で 検索するか 質問してください。

質問：健康保険課 ☎245-5145



特別な支援が必要な子どもの就学説明会

①5月10日(月) 花見川区・美浜区に住んでいる人

②5月11日(火) 中央区・稲毛区に住んでいる人

③5月12日(水) 若葉区・緑区に住んでいる人

どれも 10:00~12:00(受付は 9:30)

* 指定の日に 参加できない人は ほかの日でも可。

会場：千葉市教育会館(美浜区高浜3)

対象：2022年4月に 小学校に 入学する予定

の 子どもの保護者で 発達・言葉の遅れ・友だち

との関係が うまくできない など で 学校に

入ることに 不安がある人。

申込：当日 直接会場に来て ください。

くわしいことは **千葉市 就学説明会** で 検索するか 質問してください。

質問：養護教育センター ☎277-1199

予防接種を受けましょう

感染症を防ぐために 予防接種を受けてください。
予防接種を受けるときは 市内の協力医療機関を
予約してください。

★19歳以下の 定期予防接種

予防接種名：B型肝炎・四種混合・BCG・麻疹・
風しん・日本脳炎・二種混合など
持ち物：母子手帳・予防接種番号シール(出生届・
転入届を出した時から
2か月以内に送ります)

注意：

- ①接種時期などは 出生届提出時に 案内する
「予防接種で元気な子ども」または
ホームページで確認してください
- ②BCGは4か月児健診と 一緒に行うため
それぞれ お知らせ します。
- ③2015年4月2日～2016年4月1日 生まれの
子どもは 麻疹・風しん2期の 予防接種を
2021年4月から2022年3月に 受けて
ください。
- ④19歳以下の人で 日本脳炎の 予防接種を
終わっていない人は 無料で 受けられる
場合があります。

★高齢者向けの 肺炎球菌予防接種

期間：2022年3月31日(木)まで

対象：千葉市に 住んでいる ①～④の人

- ①1956年4月2日～1957年4月1日生まれの
人
 - ②1951年4月2日～1952年4月1日生まれの人
 - ③1947年4月1日以前に 生まれた人
 - ④60歳以上で 心臓・腎臓・呼吸器などの
障害のある人
- 料金：3,000円

(生活保護を受けている人などは 免除)

持ち物：健康保険証など 本人の確認ができるもの
注意：自費で接種した場合を含め 過去に同じワク
チンの接種を受けた人は 受けられません。

★麻疹・風しん混合ワクチン 予防接種

対象：千葉市に 住んでいる ①～③の人

- ①1972年10月2日以後の 生まれで 接種時に
2歳以上の 麻疹ワクチンを 1度も 受けて
いない人(定期予防接種の対象者を 除きます)

②1972年10月1日以前の生まれで 麻疹抗体
検査の結果 抗体の数値が 低い人。

③風しん抗体検査の結果 抗体の数値が 低い人
*次のいずれかに 当てはまる人は 無料で抗体検
査を受けることができます。

妊娠を希望する女性・妊娠を希望する 女性の
配偶者・一緒に住んでいる 家族など。

協力している病院など かわいいことは
千葉市 検診・検査・予防接種 で 検索するか
質問してください

質問：感染症対策課 ☎238-9941

学用品費などを 援助します 就学援助制度

子どもが市立小・中学校に
通っていて 経済的に困って
いる保護者に 学用品・

給食費などを 援助します。

対象：2020年度・2021年度

に次のどれかに当てはまる人

- ①生活保護が止められたり なくなったりした人
- ②児童扶養手当を もらっている人
- ③経済的に困っている人 など

申込：通っている学校に相談して 申請書を
もらって 出してください。

質問：通っている小・中学校 または学事課
☎245-5928

祖父母等による 3歳未満児在宅保育

支援給付金事業

おじいちゃんや おばあちゃんなどの 親族が保護者
のかわりに 家で 子どもの世話をしているとき
は 子ども一人に 月額1万円を給付します。

下の すべてのことに 当てはまる人が もらえます

- ①子どもと その世話をする人が 市内に
住んでいる
- ②子どもの世話をする人が 子どもから見て
3親等以内で 20歳以上
- ③0～2歳児(満3か月となる月の翌月から3歳に
なる年度の3月31日までの) 子どもの世話を
家でしている
- ④保育園 プレ保育(市の補助を受けているものに
限る)などを 週2日以上 利用していない

⑤一時預かり(定期利用)を利用していない
 ⑥子どもの保護者が月64時間以上仕事をしている
 給付額：子ども1人につき 月1万円
 申込：申請書と必要書類を 住んでいる区の
 保健福祉センター子ども家庭課へ出して
 ください。申請書などは保健福祉センター子
 ども家庭課にあります。ホームページからも
 印刷できます。

くわしいことは千葉市 在宅保育で 検索するか
 質問して ください

質問：保健福祉センター子ども家庭課
 中央 ☎221-2172 花見川 ☎275-6421
 稲毛 ☎284-6137 若葉 ☎233-8150
 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150

ちばの子育て優待カード「チーパス」を配布

4月1日(木)からチーパスが 新しくなります。
 電子版チーパスもできたので 利用して ください。
 対象：17歳までの人や妊娠中の人がいる家庭
 配布場所：こども企画課・区役所地域振興課・保健
 福祉センターこども家庭課・子育て支援館・
 地域子育て支援センター・子育てリラクセス館
 子ども交流館

保育園 幼稚園 小中学校に行っている人には学校
 などから配りました。

くわしいことはチーパス・スマイルで 検索するか
 質問して ください
 質問：子育て支援課 ☎223-2656

行って みましよう

**新型コロナウイルスの影響で 催し
 (イベント)が 変更・中止・延期になる場合が
 あります**

身体の具合が悪いときは イベントに 行かないで
 ください。くわしい情報は
 千葉市 新型コロナ イベントで 検索。

千葉開府900年ウオーク

日時：5月8日(土) 9:00 から
 場所：集まるところ 仲よし公園(稲毛区小仲台5)
 終わって帰るところ 亥鼻公園(中央区亥鼻1)

内容：7キロメートルまたは 11 キロメートルの
 コースがあり 受付が終わった人から
 スタートします。

料金：高校生以上 200円
 申込：当日 直接 仲よし公園に
 来て ください。

9:30 に 受付は終わります。
 質問：NPO法人 ちば歩こう会 日向さん
 ☎090-8305-6601



公民館の講座

★2歳児前後 親子ふれあい教室

日時：5月12日～26日の
 水曜日10:00～12:00 全3回
 対象：1歳6か月児～2歳6か月児・保護者
 定員：早い組から 10組20人
 場所・申込・質問：花見川公民館
 ☎257-2756

★親子で遊ぼう！「英語でリトミック」

日時：5月8日(土)・15日(土)
 10:00～11:00 全2回
 対象：1～3歳児・保護者
 定員：早い組から 10組20人
 場所・申込・質問：誉田公民館 ☎291-1512

★2～3歳児親子体操教室

日時：5月7日～28日の金曜日 10:00～12:00
 全4回
 対象：2～3歳児・保護者
 定員：早い組から 20組 40人
 場所・申込・質問：稲浜公民館 ☎247-8555

健康・相談

こころの健康センターの相談

- ①アルコール・薬物依存相談(お酒や 麻薬などの
 危険な薬をやめられない 病気の相談)
 4月28日(水)・5月6日(木) 14:00～16:00
 - ②一般相談 4月21日(水) 10:00～12:00
 - ③思春期相談
 4月23日(金)・5月14日(金) 14:00～16:00
 - ④ギャンブル等依存相談
 5月12日(水) 13:30～16:30
- 内容：①～③は専門医に 相談できます。

④は司法書士に相談できます。

対象：本人または家族

申込・質問：こころの健康センター(美浜区高浜2)
☎204-1582

助産師による女性のための健康相談

日時：中央区 4月27日(火) 10:00~12:00

稲毛区 4月20日(火) 10:00~12:00

若葉区 4月19日(月) 13:30~15:30

場所：上の3つの区の保健福祉センター

対象：思春期から更年期までの月経などに関する
ことや 妊娠していて 健康について
悩んでいる人

申込・場所：電話で各区の保健福祉センターへ
中央区 ☎221-2582 稲毛区 ☎284-6494
若葉区 ☎233-8714

質問：健康支援課 ☎238-9925

ひきこもり地域支援センターの相談

★家族セミナー

ひきこもりで こまっている家族が
カウンセラーに 相談できます。

日時：4月23日・6月25日・
8月27日・10月22日・
12月24日・来年2月25日の
金曜日 13:30~16:30



場所：市ひきこもり地域支援センター
(美浜区高浜2 こころの健康センター内)

定員：申込みの 早い人から 20人

★出張相談

日時：火・金曜日 10:00~16:00

場所：若葉区役所(若葉区桜木北2)

定員：申込みの 早い人から 3人

申込・質問：市ひきこもり地域支援センター
☎204-1606

月~金曜日 9:00~17:00 (祝日は休み)

人権擁護委員による常設人権相談

日時：平日8:30~17:15

内容：差別・いやがらせ・いじめなど 人権上の
悩みごと

相談先：全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-003-110

質問：千葉地方法務局 人権擁護課 ☎302-1319
男女共同参画課 ☎245-5060

LGBT電話相談

日時：第3日曜日 14:00~18:00

時間は 1人1回 30分 まで

内容：自分や 周りの人の 性についての相談。
名前を言わなくても いいです。
予約はできません。

相談専用電話 ☎245-5440

質問：男女共同参画課 ☎245-5060

外国人のための労働相談・法律相談

①社会保険労務士による労働相談

5月6日(木) 13:00~16:00

②弁護士による法律相談

5月15日(土) 13:00~16:00

場所：千葉市国際交流プラザ
(中央区千葉港2-1)

定員：申込みの 早い人から
①と②それぞれ4人

相談は 無料です。

通訳を 希望する人は

申込みときに 相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会
☎245-5750



【編集後記】 THANKS の A

桜の花びらが 春の風に吹かれ
飛んでいます。日本人たちは
桜の花が大好きです。昔から
満開の桜の木の下で 食事をしたり
お酒を飲んだりすることを
楽しみにしていました。「お花見」です。
しかし 去年の春も今年の春も 新型コロナの影響
で 今までのようなお花見はできなくなりました。で
も 近所の公園できれいに咲いている桜を見つけ
「ありがとう」と思うことがあります。
いつもは 気が付かなかった桜がここにい
てきれいに咲いています。近所の公園を散歩したり
立ち止まって 青い空とピンク色の桜を見上げて
深呼吸をします。新しい「お花見」です。

