



지바시 생활정보지 2020년 3월 임시호

발행 : 공익재단법인 지바시 국제교류협회

연락처 : TEL 043-245-5750

한국어 · 韓國語

신형 코로나 바이러스 감염증 대책 특집

신형 코로나 바이러스 감염증에 대한 정보와 지바시의 대책에 대해 알려 드립니다. 감염에 충분히 주의하며 불확실한 정보에 현혹되지 말고 침착하게 행동하시기 바랍니다.

※3월 2일 시점의 정보입니다. 새로운 정보는 홈페이지에서 확인하시기 바랍니다.

[千葉市 新型コロナウイルス](#) 에서 검색해 주십시오.

1. 신형 코로나 바이러스 감염증이란

발열과 1주일 정도 계속되는 기침, 강한 나른함 등의 증상이 특징이며 증증화되면 폐렴이 됩니다. 감염에서 발병까지의 잠복기간은 1일에서 12.5일 (대부분 5일에서 6일)로 알려져 있으며 비말 감염, 접촉 감염으로 인해 감염됩니다.

(1) 비말 감염(飛沫感染)

감염자의 비말 (재채기, 기침, 침 등) 과 함께 바이러스가 방출되어 다른 사람이 해당 바이러스를 입이나 코 등으로 흡입해 감염됩니다.

(2) 접촉 감염(接触感染)

감염자가 재채기나 기침을 할 때 손으로 가린 후에 주변의 물건을 만지면 바이러스가 묻게 됩니다. 다른 사람이 그것을 만지면 바이러스가 손에 부착되고 손으로 입이나 코를 만지면 점막을 통해 감염됩니다.

【문의】 감염증 대책과 ☎238-9966

2. 일상생활에서 주의할 점

(1) 충분한 수면·휴식과 균형잡힌 식사를 하도록 합니다.

충분한 수면·휴식과 균형잡힌 식사를 하여 체력과 바이러스에 대한 저항력을 키웁니다.

(2) 손씻기를 꼼꼼하게 자주 합니다.

외출하고 귀가할 때, 조리 전후, 식사 전 등에 자주 꼼꼼하게 비누로 손씻기를 합니다. 알콜이나 소독액 등도 효과가 있습니다.

(3) 기침 에티켓을 지킵니다.

기침이나 재채기를 할 때는 휴지 등으로 입과 코를 가리고 주위 사람들로부터 고개를 돌려서 합니다. 사용한 휴지는 바로 휴지통에 버립니다. 기침이나



재채기를 할 때 가린 손은 바이러스가 부착되어 문 등을 통해 다른 사람에게 전염될 가능성이 있기 때문에 기침 에티켓을 지켜 주시기 바랍니다.

*지병이 있는 분, 고령인 분들은 가능한한 사람이 많은 장소를 피하는 등 더욱 더 주의해 주십시오.



(4) 마스크 착용에 대해

현재 예방용으로 마스크를 사용하는 분이 많지만, 감염증의 확대에 효과적인 예방법은 감기나 감염이 의심되는 사람들이 사용하는 것이 중요합니다.



(5) 감염 예방을 위해서 외출해서는 안 됩니까?

이번 학교 휴교 및 시설 휴관은 집단으로 대규모 감염이 되거나 감염 리스크를 예방하기 위한 조치입니다. 공원이나 운동장 등 옥외에서는 가까운 거리에서 접촉이 없는 한 감염을 걱정할 필요는 없습니다.



(6) 감염자와 접촉하지 않았는지 불안합니다.

「가까운 거리에서의 접촉」이나 「환기가 나쁜 밀폐된 곳에서 환자와 같이 있었다」라는 상황이 아니면 걱정할 필요가 없습니다. 환자와 접촉이 있었던 분에 대해서는 가족을 포함하여 보건소가 조사를 실시하며, 필요한 분은 건강관찰을 실시합니다. 건강관찰 대상이 되지 않은 분은 가족을 포함해 외출을 삼가하는 등의 행동을 제한할 필요가 없습니다.



【문의】 감염증 대책과 ☎238-9966

3. 감염됐을 지도 모른다고 생각되면

발열 등 감기 증상이 있을 때는 회사 등은 쉬시기 바랍니다.

다음 증상이 있는 분은 귀국자·접촉자 상담센터에 상담해 주십시오.

① 감기 증상과 37.5 도 이상의 발열이 4 일 이상 계속되신 분

(해열제를 계속 드셔야 하는 분도 포함)

② 강한 나른함과 호흡이 곤란하신 분

③ 고령자나 임산부, 당뇨병, 심부전, 호흡기 질환의 기저 질환이 있는 분이나 투석을 받는 분 등이 위 증상이 2 일 정도 계속된 경우

귀국자·접촉자 상담센터 ☎238-9966 9:00~17:00 (토·일요일, 경축일 포함)

* 현시점에서는 신형 코로나 바이러스 감염증 이외의 질병이 압도적으로 많은 상황이며 인플루엔자 등의 우려가 있을 경우에는 평소와 같이 주치의에게 상담하시기 바랍니다.

소아에 대해서는 현시점에서 중증화되기 쉽다는 보고는 없으며 평소와 같이 대응하시기 바랍니다.

【문의】 감염증 대책과 ☎238-9966

4. 지바시 시설의 휴관

지바시의 시설은 휴관 또는 일부 휴관합니다

기간 3월 3일(화)~ 3월 6일(월)

이벤트는 중지 또는 연기될 수 있습니다. 최신 정보는 홈페이지에서 확인하시거나 주최자에게 문의하시기 바랍니다. 자세한 것은 [千葉市 新型コロナウイルス イベント](#) 에서 검색해 주십시오.

5. 시립 학교의 휴교 등

(1) 기간

초등학교=3월 3일(화) ~3월 16일(월)

고등학교=3월 4일(수)~3월 16일(월)

단, 특별지원학교, 보육시설 등은 정상적으로 개교·개원합니다.

(2) 방학기간 중 아동 수용 (사전신청제)

① 학교

대상 보호자의 취업으로 자택대기가 곤란한 초등학교 1학년~4학년,
특별지원 학급의 아동

일시 평일 8:00~14:30

* 감염예방 관점에서 인원수를 억제해야 하기 때문에 연령 등을 고려했습니다.

② 어린이 룸·방과 후 교실

대상 어린이 룸·방과 후 교실 재적 아동

일시 평일은 14:30부터. 종료시간, 토요일은 평소대로 운영.

【문의】

학교	학사과	☎245-5927	FAX 246-6424
어린이 룸	건전육성과	☎245-5177	FAX 245-5995
방과 후 교실	생애학습진흥과	☎245-5957	FAX 245-5992

6. 상담

(1) 지바시 국제교류협회 「외국인 상담창구」 ☎245-5750

외국어 (영어·중국어·한국어·스페인어·베트남어) 상담이 가능합니다.

희망 언어의 상담가능 시간을 전화로 확인하시기 바랍니다.

일시 : 9 : 0 0 ~ 1 9 : 3 0 월~금

9 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0 토

※일요일·경축일은 쉽니다.

(2) 시민전화 상담창구 ☎238-9966

일시 9:00~17:00 (토·일요일, 경축일을 포함)

청각 장애인을 비롯해 전화 상담이 곤란하신 분은

이메일 : kansensho.PHO@city.chiba.lg.jp 로.

(3) 후생노동성 상담창구 ☎0120-565653 (무료전화)

일시 9:00~21:00 (토·일요일, 경축일을 포함)

청각 장애인을 비롯해 전화 상담이 곤란하신 분
FAX 03-3595-2756

* (1)~(3)에 전화가 연결되지 않을 경우가 있습니다. 시간을 두고 다시 전화를 걸어 주시기 바랍니다.

7. 최신 정보 확인

신형 코로나 바이러스에 대한 최신 정보는 지바시 국제교류협회나 지바시 홈페이지 등에서 수시로 알려 드리고 있습니다.

<국제교류협회HP>



<지바시HP>



<홍보광청과>
트위터



<법무성HP>

