

韓国語 : 이 자료는 읽기 쉬운 일본어로 쓰여져 있습니다.

ベトナム語 : Tap chí thông tin này được viết bằng tiếng Nhật đơn giản.



千葉市生活情報誌 (ちばし せいかつ じょうほうし) ちばし 千葉市 ちば

2021年3月号

発行 : 公益財団法人千葉市国際交流協会 編集 : THANKS

やさしい日本語版

〒260-0026 千葉市中央区千葉港2-1 千葉中央コミュニティセンター2階

TEL : 043-245-5750 FAX : 043-245-5751

第134号

ホームページ : <https://www.ccia-chiba.or.jp/>

フェイスブック : <https://www.facebook.com/ccia1994>

この情報誌は 下の URL または 右の QR コードより
ダウンロードすることができます。

<https://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/residentialnewsletter.html/>



千葉市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症関連情報

千葉市で 新型コロナウイルス(COVID-19)になった例をお知らせしますので 注意してください。

- ① 子どもが 同じ幼稚園に行っている 家族と 家でパーティをしたら 新型コロナウイルスになった。
- ② 友だちと 5人で車に乗ったら 4人が新型コロナウイルスになった。

- ③ 車の中で マスクをしていなかった。
- ④ 体の具合が悪いのに 仕事に行ったら 職場(仕事をしている場所)の たくさんの人が 新型コロナウイルスになった。

- ⑤ お昼休みに みんなでお弁当を食べたあと マスクをしないで 話をしたら みんなが新型コロナウイルスになった。

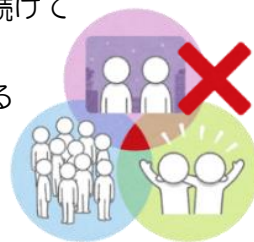
- ⑥ 職場の 4人で お酒を飲みに行ったら 3人が 新型コロナウイルスになった。

- ⑦ 新型コロナウイルスの 対策をしている お店かどうか 確認していなかった。
- ⑧ バーベキューをしたとき 外だから大丈夫だと思い 大きな声で 話をしたら 新型コロナウイルスになった。

質問 : 医療政策課 ☎245-5792

新型コロナウイルスの 対策を 続けてください。

- ① よく手を洗い 手指を消毒する
- ② 3密を さける
- ③ 人との距離を あける
- ④ 必ず マスクをする
- ⑤ 熱や せきがあるときは 外に出ない



新型コロナウイルスについての 相談や質問 :

新型コロナウイルス感染症相談センター

☎238-9966

9:00~19:00 *土・日・祝は 17:00 まで

年1回の狂犬病予防注射を

必ず受けましょう!

生まれてから 91日以上犬を飼っている人は 犬の登録と年1回の予防注射を してください。

★集合注射(狂犬病予防注射・注射済票交付・犬の登録も 一緒にできます)

場所 : 市内64 か所

期間 : 4月6日(火)~4月27日(火)

日時は 場所により異なります。

費用 : 3,500円

犬の登録は別に 3,000円必要です。

くわしいことは千葉市 狂犬病予防注射で検索するか 質問してください。

質問 : 動物保護指導センター ☎258-7817



しえいじゆうたく にゆうきよしゃ ほしゆう
市営住宅の入居者 募集

①一般

申込資格：入居収入基準内の世帯で市・県民税を払っている人など。

②期限付き（子育て世帯向け）

申込資格：①の要件に加え小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯。

入居期限：住みはじめた日から10年間

入居予定日：7月1日(木)から

抽選日：4月30日(金)

申込書：3月25日(木)から市住宅供給公社・区役所地域振興課・県住まい情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布。

申込：4月10日(土)までに申込書と必要書類を〒260-0026 中央区千葉港2-1 千葉市住宅供給公社へ郵送してください。重複での申込はできません。

くわしいことは千葉市市営住宅で検索するか質問してください。

質問：千葉市住宅供給公社 ☎245-7515

3月は自殺対策強化月間

大切ないのち みんなで守ろう

日本では毎年2万人が自殺しています。

自殺は様々な悩みが原因です。そしてその多くが防ぐことができます。

皆さんが家族や友だちを見守ることで大切な命を守ってください。

★命を守るために周りの人ができること

①気付く

家族・友人の変化に気付き声をかける。

②聴く

本人の気持ちを大切に話し話を良く聴いてあげる。

③つなぐ

悩んでいる人の問題により相談窓口につながり連絡してつなぐ。

④見守る

温かい気持ちで支えながら十分に見守る。

★家族・友だちの様子をよく見てください。

転校・転勤・失業・病気・いじめなどの変化は悩みの大きな原因になります。

次の様なことに注意してください。

- ①前より暗い顔をして元気がない
- ②体の調子が悪くなっている
- ③仕事や勉強をやりたくないという
- ④遅刻や欠席が増える
- ⑤趣味や運動などをしなくなるなど

★相談窓口

①電話で悩みを聴いてほしいとき
千葉いのちの電話 ☎227-3900
24時間 365日

こころの電話 ☎204-1583
月曜日～金 10:00～12:00・
13:00～17:00

②LINEで相談したいとき

夜間・休日のケア相談(電話・LINE相談)
月曜日～金 17:00～21:00
土・日・祝 13:00～17:00

千葉市のケアSNS相談をLINEで友だち追加しメッセージを送ってください。

電話 ☎0570-010-400でも相談ができます。



③対面で相談したいとき

こころのいのちの相談室
月・金曜日(祝日・年末年始は除く)
18:00～21:00
土曜日(月2回)・日曜日(月1回) 10:00～13:00

場所：中央区新町18-12 第8東ビル501
予約専用電話：☎216-3618

④心身の不調について相談したいとき

眠れない・食欲がない・死にたい気持ちになるなどの症状が続いているとき相談してください。

こころの健康センター ☎204-1582
保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2583 花見川 ☎275-6297
稲毛 ☎284-6495 若葉 ☎233-8715
緑 ☎292-5066 美浜 ☎270-2287

⑤生活・仕事で困ったことの相談

生活自立・仕事相談センター
中央 ☎202-5563 花見川 ☎307-6765
稲毛 ☎207-7070 若葉 ☎312-1723

質問：精神保健福祉課 ☎238-9980

特定不妊治療費助成の申請は お早めに

2020年4月1日～2021年1月31日に治療が
終わった人の申請の期限は3月31日(水)です。

2021年2月1日～3月31日に治療が
終わった人の申請の期限は5月31日です。期限が過ぎると
申請できません。注意してください。くわしいこと
とは 住んでいる区の保健福祉センター健康課に
質問してください。

質問：各区保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2581 花見川 ☎275-6295

稲毛 ☎284-6493 若葉 ☎233-8191

緑 ☎292-2620 美浜 ☎270-2213

行って みましょう

新型コロナウイルスの影響で 催し

(イベント)が 変更・中止・延期になる場合が
あります

身体の具合が悪いときは イベントに 行かないで
ください。くわしい情報は

千葉市 新型コロナ イベント で 検索。

観光農園で 春の味覚が 楽しめます

イチゴやタケノコなど 今が一番おいしい 農産物や

花が楽しめる 農園を紹介いたします。ゴールデンウィ

ークまで 楽しめます。料金・営業日などは

直接 各農園に 質問してください。

ほかにも 5月下旬まで イチゴ狩りが楽しめる

農園があります。くわしいことは [千葉市観光農園](#)

で検索するか 質問してください。

★観光農園・農園直売所

①中台苺園 イチゴ直売 5月上旬まで
花見川区長作町192-1 ☎090-5311-3481

②小川いちご園 イチゴ直売 5月下旬まで
緑区平山町1042-21 ☎291-1456

③花沢いちご園 イチゴ直売 5月下旬まで
若葉区中野町1123 ☎228-1264

④「わたしの田舎」谷当工房
レンゲ摘み 3月下旬～4月下旬・
タケノコ掘り 4月中旬～5月下旬
若葉区谷当町70 ☎239-0645

注意：収穫時期は 天気などにより 変わります。

質問：農政課 ☎245-5758

動物公園にハイエナ2頭が仲間入り

2020年動物公園に 仲間入りしたブチハイエナが
かわいくて 大人気です。また 12月には さらに
2頭のブチハイエナが アフリカから来ました。

①カロア(オス) 年齢：1歳

性格：さびしがりや。人が近くにきてくれるまで
鳴き続けることがある

特徴：毛が長い

②エサンドワ(メス) 年齢：2歳

性格：おちつきがある。

特徴：まん丸で はなれ目

入園料：高校生以上700円 *水曜日は お休み

質問：動物公園 ☎252-1111



公民館の講座

★古布(古い布)で おしゃれなマスクを作ろう

日時：4月19日(月) 13:30～15:00

対象：大人

定員：早い人から 10人

料金：200円

申込方法：3月23日(火)から 電話で申し込んで
ください

場所・申込・質問：花見川区 花園公民館

☎273-8842

★初めての方 大歓迎!無添加 みそ作り教室

日時：4月24日(土) 13:30～16:00

対象：大人

定員：早い人から 10人

料金：2,550円

備考：みそ3kgは 持ち帰りできます

申込方法：電話で申し込んでください

場所・申込・質問：稲毛区 都賀公民館

☎251-7670

★RAKUGO迷人会

日時：3月20日(祝)

13:30～16:00

対象：小学生以上の人

定員：早い人から 30人

料金：無料

申込方法：電話で申し込んでください

場所・申込・質問：稲毛区 轟公民館

☎251-7998



子育てママのおしゃべりタイム

子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用できます。

ぜひ参加してください。

時間は10:00~12:00です。

当日直接会場へ来てください。

新型コロナウイルス感染症予防のため人数が制限される場合があります。

★花見川区 3月24日(水) 幕張公民館

質問：幕張公民館 ☎273-7522

★稲毛区 3月22日(月) 黒砂公民館

質問：小中台公民館 ☎251-6616

★若葉区 3月25日(木) みつわ台公民館

質問：千城台公民館 ☎237-1400



健康・相談

こころの健康センターの相談

①アルコール・薬物依存相談

日時：3月17日(水)・19日(金) 14:00~16:00

②高齢者相談

日時：3月18日(木) 14:00~16:00

③思春期相談

日時：4月9日(金)・12日(月) 14:00~16:00

④ギャンブル等依存相談

日時：4月14日(水) 13:30~16:30

内容：①~③は専門医 ④は司法書士による相談

対象：本人または家族

申込・質問：こころの健康センター

☎204-1582

青少年の悩みごと相談

つらい気持ちを誰かに相談してください。話すことで不安な気持ちをなくすことができます。

日時：月曜日~金 9:00~17:00

内容：非行問題・いじめ・不登校など

青少年の悩みごと

★相談先：

①青少年サポートセンター

(中央コミュニティセンター内)

☎382-7830

②東分室(千城台市民センター内) ☎237-5411



③西分室(市教育会館内) ☎277-0007

④南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811

⑤北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110

外国人のための労働相談・法律相談

①社会保険労務士による労働相談

4月8日(木) 13:00~16:00

②弁護士による法律相談

4月19日(月) 13:00~16:00

場所：千葉市国際交流プラザ

(中央区千葉港2-1)

定員：申込の早い人から

①と②それぞれ4人

相談は無料です。

通訳を希望する人は

申込むときに相談してください。

申込・質問：千葉市国際交流協会

☎245-5750



【編集後記】協会職員H キューバ出身

今回私がお話するのは日本の

和菓子についてです。皆さんは

近所の和菓子屋さんや旅行先で

和菓子を買ったときに箱や

包み紙などに書かれた文章を

読んだことがありますか。そこには和菓子の由来や

歴史が書かれていることがあります。私の母国には

そういったものはほとんどないためとても

面白いです。皆さんも和菓子を買ったときに和菓子の

由来や歴史に注目すると新しい発見があるかもしれませぬ。

さて最後に感謝の気持ちを皆さんに伝えたいと

思います。千葉市国際交流協会にて3年間仕事が

できて嬉しく思っています。

色々なことを学ぶ機会がありまた様々な活動を行

っているボランティアの方々とも知り合うことが

できました。スペイン語サロンで参加者の方と

楽しい時間を過ごしたことや外国人から相談を

受けた後で“ありがとう”と言われたことは良い

思い出です。皆様大変お世話になりました。

i Hasta la vista!

